

Literatura

- BELŠAN, P. *Tělesná výchova pro 1. a 2. ročník základní školy*. Praha: SPN, 1984.
- BELŠAN, P. *Tělesná výchova pro 3. a 4. ročník základní školy*. Praha: SPN, 1985.
- CONTRERAS, B. *Posilování na anatomických základech*. Praha: Grada, 2014.
- DOLEŽAL, M., JEBAVÝ, R. *Přirozený funkční trénink*. Praha: Grada, 2013.
- JEBAVÝ, R., HOJKA, V., KAPLAN, A. *Kondiční trénink ve sportovních hrách na příkladu fotbalu, ledního hokeje a basketbalu*. Praha: Grada, 2017.
- JEBAVÝ, R., ZUMR, T. *Posilování s balančními pomůckami, druhé vydání rozšířené o TRX*. Praha: Grada, 2014.
- KRIŠTOFIČ, J. *Kondiční trénink, 207 cvičení s medicinbaly, expandery a aerobary*. Praha: Grada, 2007.
- LEHNERT a kol. *Základy sportovního tréninku I*. Olomouc: Hanex, 2001.
- MĚKOTA, K., NOVOSAD, J. *Motorické schopnosti*. 1. vyd., Olomouc, 2007.
- MIKLÁNKOVÁ, L. *Environmentální stimuly v pohybové aktivitě dětí předškolního věku*. Olomouc: UP FTK, 2009.
- MUŽÍK, V., SÜSS, V. *Tělesná výchova a sport mládeže v 21. století*. Brno 2009.
- NELSON, A. G., KOKKONEN, J. *Strečink na anatomických základech, druhé, přepracované vydání*. Praha: Grada, 2015.
- PERIČ, T. a kolektiv. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada, 2012.
- REGULI, Z., ĎURECH, M., VÍT, M. *Teorie a didaktika úpolů ve školní tělesné výchově*. Brno: FSpS MU, 2007.
- ŘÍČAN, P. *Cesta životem: Vývojová psychologie*. 3. vydání, Portál, 2014.
- STACKEOVÁ, D. *Cvičení na bolavá záda*. Praha: Grada, 2012.
- STOPPANI, J. *Velká kniha posilování*. Praha: Grada, 2008.
- SZABOVÁ, M. *Cvičení pro rozvoj psychomotoriky*. Portál, 1999.
- Tělesná výchova a sport mládeže, Křivánková, M. *Funkční přístup v posilování (I. část)*, UK FTVS, ročník 84, 4/2018.
- Tělesná výchova a sport mládeže, Křivánková, M. *Funkční přístup v posilování (II. část)*, UK FTVS, ročník 84, 5/2018.
- Výživa dětí, Sportovní aktivity podle věku [on line]. ©2013 [cit. 25.12.2018].
Dostupné z <https://www.vyzivadeti.cz/>.
- ZAHRADNÍK, D., KORVAS, P. *Základy sportovního tréninku*. MU, Brno: 2012.