

Literatura

Burckhardt, Coco: Alles aus Wildpflanzen. Kochen & konservieren, heilen & vorbeugen, waschen & färben, räuchern & zaubern. Ulmer 2015.

Portréty 100 v Německu planě rostoucích druhů podle botanických znaků a jejich použití v léčitelství, kuchyni, řemeslech a obyčejích. S vysvětlením nezbytných základních znalostí, jako je výroba mastí, barvicí lázně, použití rostlin k vykuřování nebo sezonní menu s planými bylinky.

Burckhardt, Coco: Der Wildpflanzen Praxis-Coach. 100 Rezepte für Küche, Gesundheit, Haus & Garten. BLV 2016.

Příručka podle ročních období s mnoha „exkuzemi“ do světa lidových tradic, ekologie, tématu obsahových látek a mýtů.

Burckhardt, Coco: 12 Heilpflanzen und ihre Geschichte. Märchen, Mythen, Medizin. Ulmer 2018.

Dvanáct rostlinných pohádek (jedna pro každý měsíc) v keltské tradici spřádá červenou nit, která se vlní portréty popisujícími folklorní tradice, farmakologii, botaniku, uplatnění v léčitelství a návod k užívání ve vztahu ke každé rostlině.

Burckhardt, Coco: Pflanzenbrauch im Jahreslauf. Neue Erde 2022.

Popisuje keltské a křesťanské svátky a zvyky, vypráví příběhy, přináší portréty rostlin a představuje základní znalosti z oblasti léčitelství, využití coby potravin, k vykuřování a jako rostlinné inkousty.

Bühring, Ursel: Alles über Heilpflanzen. Ulmer 2020.

Podrobná práce o léčivé síle a zpracování léčivých rostlin, velice vhodná i pro laiky.

Fleischhauer, Guido: Essbare Wildpflanzen: 200 Arten bestimmen und verwenden. AT Verlag 2015.

Publikace obsahuje popis 200 planých rostlin s kulinářským využitím.

Greiner, Karin: Meine Wildpflanzen-Apotheke. Ulmer 2020.

Kniha pro začátečníky, kteří chtějí v průběhu ročních období prostřednictvím jednoduchých receptů objevovat léčivý svět planě rostoucích rostlin.

Lüder, Rita: Grundkurs Pflanzenbestimmung. Quelle & Meyer 2022.

Správné rozpoznání rostlin jako začátek přátelství mezi lidmi a rostlinami: kniha pro určování rostlin s výrazně zjednodušeným botanickým klíčem, vhodná i pro začátečníky, kteří chtějí rostliny poznávat nejen podle barvy květů, ale také s jistotou zařadit do čeledi a rodu.

Pahlow, Mannfried: Das Große Buch der Heilpflanzen. Nikol 2013.

Velmi obsáhlá příručka věnovaná domácím, ale také nepůvodním druhům léčivých rostlin.

Webové stránky

(v němčině)

Léčivé bylinky, plané rostliny v kuchyni, bylinky v lidové tradici – semináře, přednášky a exkurze

www.waldundwiesenwonne.de (Coco Burckhardtová)

Přírodní pedagogika – další vzdělávání a školení

www.naturschule.de

Internetový portál pro určování planých rostlin, s informací o možnostech jejich využití

www.pflanzen-bestimmung.de

Obrazový materiál

Autorkou všech fotografií je Heike Schmidtová-Rögerová, s výjimkou stran 110 a 112 (velká fotografie): mauritius images. Ilustraci pampelišky na hřbetu knihy vytvořila Antje Warneckeová.

