

Literatura

Knihy

BABAUTA, Leo. Soustředění: jak nalézt klid a jednoduchost v hektické současnosti. Žádná velká věda. V Brně: Jan Melvil publishing, 2011. BECKER, Jan. Využijte sílu autohypnózy a autosugesce: Dokážete, cokoliv budete chtít. Grada, 2017.

BERNHARDT, Klaus. Jak se navždy zbavit paniky, úzkosti a strachu. 2. vydání. V Brně: CPress, 2022.

BOBEK, Milan a PENIŠKA, Petr. Práce s lidmi: učebnice poradenství, koučování, terapie a socioterapie pro pomáhající profese: s úvodem do filozofie práce s lidmi, systémových věd a psychologie. Gaia. Brno: NC Publishing, 2008.

SULLIVAN Wendy, REES Judy. Clean Language: Revealing Metaphors and Opening inds Paperback - Illustrated, December 30, 2008 Crown House Publishing.

DE SHAZER, Steve a DOLAN, Yvonne M. Zázračná otázka: krátká terapie zaměřená na řešení. Vyd. 2. Spektrum;. Praha: Portál, 2014.

DE SHAZER, Steve. Klíče k řešení v krátké terapii. Spektrum. Praha: Portál, 2017.

DVOŘÁČEK, Vladimír. Hypnoterapeutická metafora. Nepublikovaná skripta.

ERICKSON, Milton H. a ROSEN, Sidney. Můj hlas půjde s tebou: terapeutické příběhy Milтона H. Ericksona. Praha: Portál, 2019.

ERICKSON, Milton H. a ROSSI, Ernest Lawrence. Hypnotická psychoterapie: kniha případových studií. Brno: Emitos, 2010.

ERICKSON, Milton H. a ROSSI, Ernest Lawrence. Hypnotické světy: klinická hypnóza a nepřímé sugesce. Vydání druhé, v Portále první. Praha: Portál, 2022.

HEFFERNANOVÁ, Jana. Tajemství dvou partnerů: teorie a metodika práce se sny. Vyd. 2., přeprac. Praha: Argo, 2008.

JAFFÉ, Aniela a PLOCEK, Karel. Vzpomínky, sny, myšlenky C. G. Junga. Vydání druhé, v Portále první. Praha: Portál, 2015.

JUNG, Carl Gustav, JACOBI, Jolande Székács (ed.). Člověk a duše. Praha: Academia, 1995.

KABAT-ZINN, Jon. Full catastrophe living: how to cope with stress, pain and illness using mindfulness meditation. Revised and updated edition. London: Piatkus, 2013.

- KNIGHT, Sue. NLP at work: the difference that makes a difference in business. People skills for professionals. London: Nicholas Brealey, 1995.
- KNIGHT, Sue. NLP at work: the difference that makes a difference in business. People skills for professionals. London: Nicholas Brealey, 2022.
- KNIGHT, Sue. NLP for leadership, nepublikovaná skripta.
- KRATOCHVÍL, Stanislav. Klinická hypnóza. 3., aktualizované a rozšířené vydání. Psyché. Praha: Grada Publishing, 2009.
- LOJA, Radka. Emoce pod kontrolou: 5 kroků ke zvládnutí emocí. Praha: Grada, 2019.
- LOJA, Radka. Myšlení pod kontrolou: Alfa stav a jeho využití v pracovním a osobním životě. Grada, 2022.
- MCKENNA, Paul, WILLBOURN, Hugh (ed.). Instant influence & charisma. London: Bantam Press, 2015.
- MCKENNA, Paul. Stres pod kontrolou: zbavte se stresu, abyste se mohli cítit skvěle. Esprit. Bratislava: Eastone Books, 2010.
- NARDONE, Giorgio a WATZLAWICK, Paul. Umění změny: krátkodobá terapie osobních a mezilidských problémů. Most: Hněvín, 2012. Paul McKenna.
- PLHÁKOVÁ, Alena. Učebnice obecné psychologie. 2., doplněné, aktualizované a přepracované vydání. Praha: Academia, 2023.
- ROSINSKI, Philippe. Global coaching: an integrated approach for long-lasting results. Boston: Nicholas Brealey, 2010.
- SAAR, Shalom Saada a HARGROVE, Michael J. Leading with conviction: mastering the nine critical pillars of integrated leadership. Warren Bennis signature series. San Francisco: Jossey-Bass, 2013.
- SAINT-EXUPÉRY, Antoine de. Citadela. Sedmé úplné vydání. V Praze: Vyšehrad, 2022.
- TAN, Chade-Meng. Search inside yourself: the unexpected path to achieving success, happiness (and world peace). New York: HarperOne, an imprint of HarperCollinsPublishers, 2014.
- TYRRELL, Mark. Přerámování v terapii: umění vidět jinak. Spektrum. Praha: Portál, 2019.
- WATZLAWICK, Paul; BAVELAS, Janet Beavin a JACKSON, Don D. Pragmatika lidské komunikace: interakční vzorce, patologie a paradoxy. Vydání třetí, přepracované a doplněné. Praha: Portál, 2024.
- WATZLAWICK, Paul. Všechno dobré je k něčemu zlé, aneb, Řešení paní Hekate. Vydání druhé, přepracované, v Portálu první. Praha: Portál, 2015.
- WHITMORE, John. Coaching for performance: growing human potential and purpose : the principles and practice of coaching and leadership. 4th ed. London: Nicholas Brealey, 2009.

WHITMORE, John. Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti: metoda transpersonálního koučování. 4. doplněné a přepracované vydání. Praha: Management Press, 2019.

WILLIAMS, J. Mark G. a PENMAN, Danny. Všímavost: jak najít klid v uspěchaném světě. Olomouc: ANAG, 2014.

ZEIG, Jeffrey K. The induction of hypnosis: an ericksonian elicitation approach. Phoenix, Ariz.: Milton H. Erickson Foundation Press, c2014.

ŽÁKOVSKÝ, Daniel a ZATLOUKAL, Leoš. Meditace zaměřená na řešení: trénink mysli a srdce pro náročné situace. Praha: Portál, 2021.

Internetové zdroje

- www.mindtrix.cz
- www.psychologie.cz
- Špok, D. Kontrola mysli
- www.palousemindfulness.com
- www.archimedes-lab.org/How_to_Solve/Water_gas.html
- www.mathsisfun.com/puzzles/ten-balls-in-five-lines-solution.html

Online kurzy

- Loja, R.: Alfa stav I. díl – Ovládněte svoji mysl
<https://mindtrix.cz/online-kurz-alfa-stav-i-ovladnete-svoji-mysl/>
- Loja, R.: Alfa stav II. díl – Mentální techniky
<https://mindtrix.cz/online-kurz-alfa-stav-ii-mentalni-techniky/>
- Loja, R.: Emoční inteligence a mindfulness
<https://mindtrix.cz/online-kurz-emocni-inteligence-a-mindfulness/>
- Loja, R.: Jak zvládat obtížné životní situace a krize
<https://mindtrix.cz/online-kurz-jak-zvladat-obtizne-zivotni-situace-a-krize/>



Webová stránka a QR kód pro zakoupení audionahrávek a karet:
<https://mindtrix.cz/transformacni-koucink-kniha-a-karty/>



Webová stránka a QR kód pro informace o akreditovaných
výcvicích koučinku:
<https://mindtrix.cz/kurzy-koucinku/>