

Relevantní literatura z Portálu

Joshua Fletcher: *Panika z paniky*, 2025. Přel. Miroslava Kopicová.

Rick Hanson, Matthew McKay: *Okamžitá pomoc proti úzkosti*, 2022. Přel. Ondřej Fafejta.

Verena Kast: *Úzkost a její smysl*, 2012. Přel. Petr Babka.

Joel Minden: *Techniky pro zvládání úzkosti*, 2023.

Přel. Ivo Müller.

Ján Praško, Jana Prašková, Jana Vyskočilová: *Úzkost a obavy*, 2023.

Ján Praško, Jana Vyskočilová, Katarína Adamcová,

Hana Prašková: *Agorafobie a panická porucha*, 2008.

Heinz-Peter Röhr: *Cesty z úzkosti a deprese*, 2019.

Přel. Petr Babka.

Jarmila Tolimatová: *Vykročte z úzkosti*, 2019.