

Literatura

- AVEY, James B., 2014. The left side of psychological capital: New evidence on the antecedents of PsyCap. *Journal of Leadership & Organizational Studies*. Vol. 21, no. 2, s. 141–149.
- BALAŠTÍKOVÁ, Veronika; BLATNÝ, Marek a KOHOUTEK, Tomáš, 2003. *Aspekty Já jako determinanty výběru copingových strategií*. Brno: Psychologický ústav FF MU. ISBN: 80-86633-09-8.
- BANDURA, Albert, 1994. *Self-efficacy*. In: V. S. Ramachandran (Ed.). *Encyclopedia of human behavior*. Online. Vol. 4, s. 71–81. San Diego: Academic Press. Dostupné z: <https://www.uky.edu/~eushe2/Bandura/BanEncy.html>. [cit. 2020-07-22].
- BANDURA, Albert, 2011. The social and policy impact of social cognitive theory. In: M. M. Mark; S. I. Donaldson a B. Campbell (Eds.). *Social psychology and evaluation*. S. 31–71. New York: The Guilford Press.
- BENIGHT, Charles C. a HARPER, Michelle L., 2002. Coping Self-Efficacy Perceptions as a Mediator between Acute Stress Response and Long-Term Distress Following Natural Disasters. *Journal of Traumatic Stress*. Online. Vol. 15, s. 177–186. Dostupné z: <https://doi.org/10.1023/A:1015295025950>. [cit. 2020-07-25].
- BLACKBURN, Laura a OWENS, Gina P., 2014. The Effect of Self Efficacy and Meaning in Life on Posttraumatic Stress Disorder and Depression Severity Among Veterans. *Journal of Clinical Psychology*. Online. Vol. 71, no. 3, s. 218–228. Dostupné z: <https://doi.org/10.1002/jclp.22133>. [cit. 2020-07-25].
- BLOCK, Jack a KREMEN, Adam M., 1996. IQ and Ego-Resiliency: Conceptual and Empirical Connections and Separateness. *Journal of Personality and Social Psychology*. Online. Vol. 70, s. 349–361. Dostupné z: <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.70.2.349>. [cit. 2020-07-25].
- CANTOR, Nancy a NOREM, Julie K., 1989. Defensive pessimism and stress and coping. *Social Cognition*. Online. Vol. 7, no. 2, s. 92–112. Dostupné z: <https://doi.org/10.1521/soco.1989.7.2.92>. [cit. 2020-08-20].

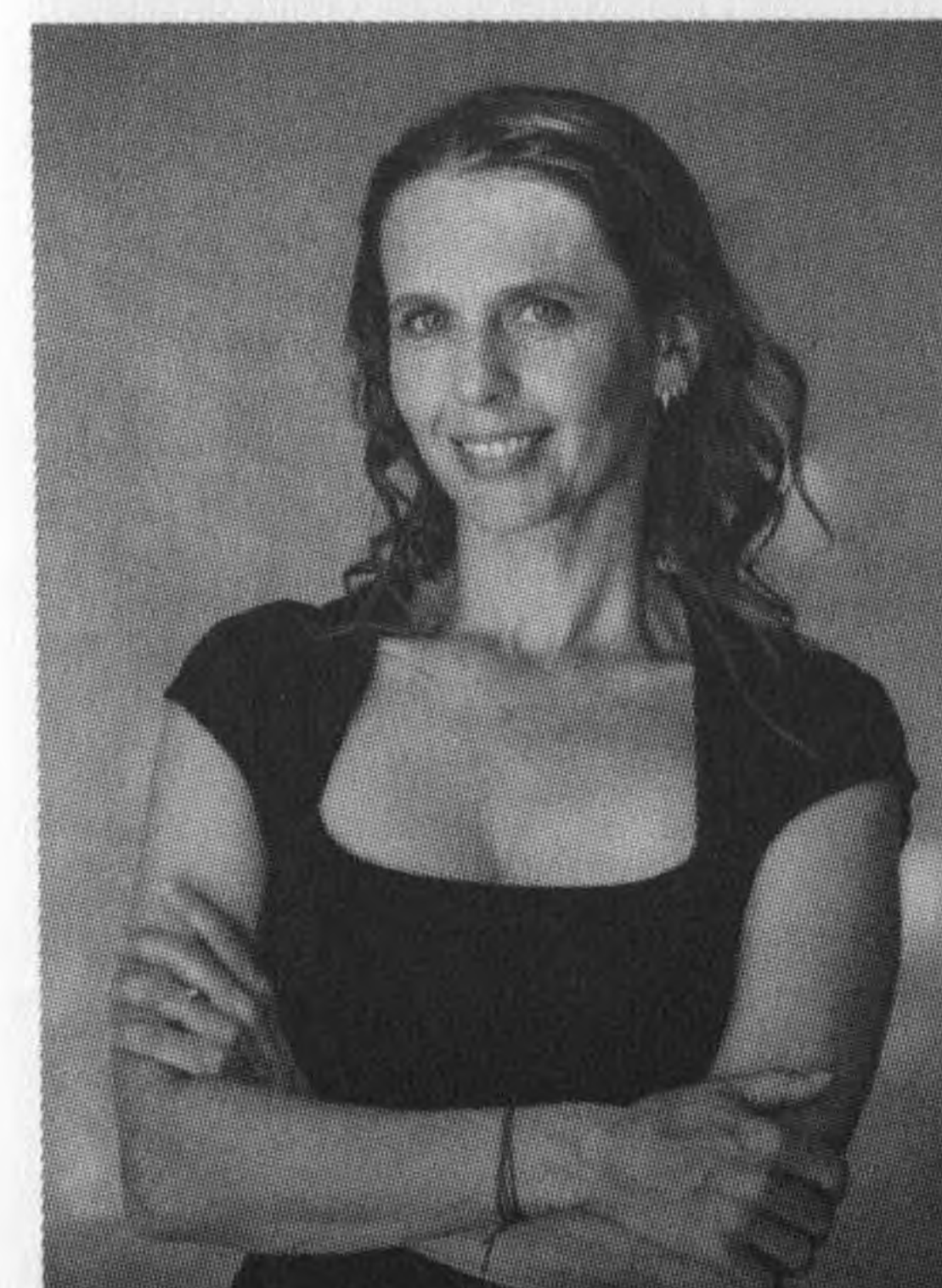
- CALICCHIO, Stefano. *Albert Bandura a faktor vlastní účinnosti: Cesta do psychologie lidského potenciálu prostřednictvím pochopení a rozvoje faktoru vlastní účinnosti a sebehodnocení*. Online. Dostupné z: <https://play.google.com/books/reader?id=fP3aEAAQBAJ&pg=GBS.PA1.w.0.0.0.3&hl=cs>. [cit. 2020-08-20].
- CARVER, Charles S., 1998. Resilience and Thriving: Issues and Models and Linkages. *Journal of Social Issues*. Online. Vol. 54, s. 245–266. Dostupné z: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1540-4560.1998.tb01217.x>. [cit. 2020-08-20].
- CARVER, Charles S. a SCHEIER, Michael F., 2002. Optimism. In: C. R. Snyder a S. J. Lopez (Eds.). *Handbook of positive psychology*. S. 231–243. Oxford: Oxford University Press.
- CARVER, Charles S.; SCHEIER, Micheal F. a SEGERSTROM, Suzanne C., 2010. *Optimism*. National Library of Medicine. Online. Dostupné z: <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.01.006>. [cit. 2020-08-20].
- CHIN, Jimmy a VASARHELYI, Elizabeth Chai (režiséri), 2023. *Nyad*. Film. Netflix.
- COLVIN, C. Randall a BLOCK, Jack, 1994. Do positive illusions foster mental health? An examination of the Taylor and Brown formulation. *Psychological Bulletin*. Online. Vol. 116, no. 1, s. 3–20. Dostupné z: <https://doi.org/10.1037/0033-2909.116.1.3>. [cit. 2020-08-20].
- CURTIS, Richard (režisér), 2003. *Láska nebeská*. Film.
- DAY, Liz; HANSON, Katie; MALTBY, John; PROCTOR, Carmel a WOOD, Alex, 2010. Hope uniquely predicts objective academic achievement above intelligence, personality, and previous academic achievement. *Journal of Research in Personality*. Online. Vol. 44, no. 4, s. 550–553. Dostupné z: <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2010.05.009>. [cit. 2020-08-20].
- DOSEDLOVÁ, Jaroslava, 2018. *Optimismus a jeho role v kontextu zdraví*. Brno: Masarykova univerzita. ISBN: 978-80-210-8951-8.
- EDISON, Thomas Alva. Citát. Online. Dostupné z: <https://citaty.net/autori/thomas-alva-edison/>. [cit. 2020-08-20].
- ESTAPÉ, Marian Rojas, 2018. *Jak na to, aby se nám děly samé dobré věci*. Praha: Mladá fronta a.s. ISBN: 978-80-204-6175-9.

- FRANKL, Viktor E., 2006. *Vůle ke smyslu*. Praha: Cesta. ISBN: 80-7295-084-3.
- FRANKL, Viktor E., 2018. *A přesto řící životu ANO*. Praha: Karmelitánské nakladatelství. ISBN: 978-80-7566-022-0.
- FREDERICKSON, Barbara, 2009. *Positivity: Groundbreaking research reveals how to embrace the hidden strength of positive emotions, overcome negativity, and thrive*. New York: Crown Archetype. ISBN: 978-0307393739.
- GOLEMAN, Daniel, 2011. *Emoční inteligence*. Praha: Grada. ISBN: 978-80-7359-334-6.
- GOODALLOVÁ, Jane, 2022. *Kniha o naději*. Brno: Kazda. ISBN: 978-80-7670-086-4.
- HARTL, Pavel a HARTLOVÁ, Helena, 2010. *Velký psychologický slovník*. Praha: Portál. ISBN: 978-80-7367-686-5.
- HORÁK, Ondřej, 2024. *Nejlepší kámoška milionů lidí. Kde se bere fascinace Taylor Swift?* Online. Dostupné z: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/kultura-veskere-krize-pretavila-v-triumf-jak-se-taylor-swift-stala-osobnosti-roku-242654>. [cit. 2020-08-20].
- JÚSUFZAI, Malála a LAMB, Christina, 2013. *I Am Malala: The Girl Who Stood Up for Education and Was Shot by the Taliban*. New York: Little, Brown and Company. ISBN: 978-0316322409.
- KEBZA, Vladimír a ŠOLCOVÁ, Iva, 2008. *Syndrom vyhoření*. Praha: Státní zdravotní ústav. ISBN 80-7071-231-7.
- KOBASA, Suzanne C.; MADDI, Salvatore R. a KAHN, Stephen, 1982. Hardiness and health: a prospective study. *Journal of personality and social psychology*. Vol. 42, no. 1, s. 168–177.
- KRAFFT, Jennifer; HAEGER, Jack A. a LEVIN, Michael E., 2018. *Comparing cognitive fusion and cognitive reappraisal as predictors of college student mental health*. National Library of Medicine. Online. Vol. 48, no. 3, s. 241–252. Dostupné z: <https://doi.org/10.1080/16506073.2018.1513556>. [cit. 2020-08-20].
- LANGROVÁ, Kristýna, 2020. *Vnímaná profesní účinnost učitelů v souvislosti s inkluzí*. Online. Dostupné z: <https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/116727/120352637.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. [cit. 2023-08-05].

- Diplomová práce. Univerzita Karlova, Filozofická fakulta. Vedoucí práce: doc. PhDr. Ilona Gillernová, CSc. Dostupné z: <https://dspace.cuni.cz/bitstream/handle/20.500.11956/116727/120352637.pdf?sequence=1>. [cit. 2020-08-03].
- LUTHANS, Fred a YOUSSEF-MORGAN, Carolyn M., 2004. Human, social, and now positive psychological capital management: Investing in people for competitive advantage. *Organizational Dynamics*. Online. Vol. 33, no. 2, s. 143–160. Dostupné z: <https://doi.org/10.1016/j.orgdyn.2004.01.003>. [cit. 2020-08-20].
- LUTHANS, Fred a YOUSSEF-MORGAN, Carolyn M., 2017. Psychological capital: An evidence-Based Possitive Approach. *The Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*. Online. Vol. 4, s. 339–366. Dostupné z: <https://doi.org/10.1146/an-nurev-orgpsych-032516-113324>. [cit. 2020-08-26].
- LUTHANS, Fred; YOUSSEF-MORGAN, Carolyn M. a AVOLIO, Bruce J., 2007. *Psychological capital: Developing the human competitive edge*. Oxford: Oxford University Press.
- LUTHANS, Fred; AVOLIO, Bruce J.; WALUMBWA, Ochieng F. a LI, William, 2005. The Psychological Capital of Chinese Workers: Exploring The Relationship With Performance. *Management and Organization Review*. Vol. 1, s. 247–269.
- LYUBOMIRSKY, Sonja a TUCKER, Kari L., 1998. Implications of individual differences in subjective happiness for perceiving, interpreting, and thinking about life events. *Motivation and Emotion*. Online. Vol. 22, no. 2, s. 155–186. Dostupné z <https://doi.org/10.1023/A:1021396422190>. [cit. 2020-08-26].
- MCNAMARA, Sean (režisér), 2011. *Surfařka*. Film.
- MASTEN, Ann S. a REED, Marie-Gabriel J., 2002. *Resilience in Development*. In: C. R. Snyder a S. J. Lopez (Eds.). *Handbook of Positive Psychology*. S. 117–131. Oxford: Oxford University Press.
- NICHOLLS, David, 2011. *Jeden den*. Praha: ARGO. ISBN: 978-03-074-7471-1.
- PAULÍK, Karel, 2017. *Psychologie lidské odolnosti*. Praha: Grada Publishing. ISBN: 978-80-247-5646-2.
- PETERSON, Christopher, 2000. The future of optimism. *American Psychologist*. Online. Vol. 55, no. 1, s. 44–55. Dostupné z: <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.44>. [cit. 2023-10-10].
- PETERSON, Christopher a STEEN, Tracy A., 2002. *Optimistic explanatory style*. In: C. R. Snyder a S. J. Lopez (Eds.). *Handbook of positive psychology*. S. 244–256. Oxford: Oxford University Press.
- PLHÁKOVÁ, Alena; 2006. *Dějiny psychologie*. Praha: Grada Publishing. ISBN: 978-8-027-13061-0.
- PTÁČEK, Radek; BARTUNĚK, Petr a kol., 2020. *Naděje v medicíně*. Praha: Grada Publishing. ISBN: 978-80-271-4068-8.
- REICHARD, Rebecca J.; AVEY, James B.; LOPEZ, Shane a DOLLWET, Maren, 2013. Having the will and finding the way: A review and meta-analysis of hope at work. *The Journal of Positive Psychology*. Online. Vol. 8, no. 4, s. 292–304. Dostupné z: <https://doi.org/10.1080/17439760.2013.800903>. [cit. 2023-10-10].
- RUSSO, Scott J.; MURROUGH, James W.; HAN, Ming-Hu; CHARNEY, Dennis S. a NESTLER, Eric, J., 2012. Neurobiology of resilience. *National Library of Medicine*. Online. Vol. 15, no. 11, s. 1475–1484. Dostupné z: <https://doi.org/10.1038/nn.3234>. [cit. 2024-02-10].
- SELIGMAN, Martin, E. P., 1991. *Learned optimism*. New York: Knopf.
- SELIGMAN, Martin, E. P., 2003. Positive psychology: Fundamental assumptions. *The Psychologist*. Vol. 16, no. 3, s. 126–127.
- SHAROT, Tali; MARTORELLA, Elizabeth A.; DELGADO, Mauricio R. a PHELPS, Elizabeth A., 2007. How personal experience modulates the neural circuitry of memories of September 11. *National Library of Medicine*. Online. Dostupné z: <https://doi.org/10.1073/pnas.0609230103>. [cit. 2024-02-10].
- SLEZÁČKOVÁ, Alena, 2012. *Průvodce pozitivní psychologií*. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-3507-8.
- SLEZÁČKOVÁ, Alena; KRAFFT, Andreas M. a GUSE, Tharina, 2023. *Hope across cultures*. In: Cross-Cultural Advancements in Positive Psychology. Cham: Springer. ISBN 978-3-031-24412-4.
- SMITH, M. Brewster, 1983. Hope and Despair: Keys to the Socio-Psychodynamics of Youth. *American Journal of Orthopsychiatry*. Online. Vol. 53, s. 388–399. Dostupné z: <https://doi.org/10.1111/j.1939-0025.1983.tb03382.x>. [cit. 2024-01-05].

- SNYDER, Richard C.; IRVING, Lori M. a ANDERSON, John R., 1991. Hope and health. In: C. R. Snyder a D. R. Forsyth (Eds.). *Handbook of social and clinical psychology: The health perspective*. S. 285–305. Oxford: Pergamon Press.
- SNYDER, Richard C., 2000. *Handbook of hope: Theory, measures, and applications*. Academic Press. ISBN: 0126540500.
- SNYDER, Richard C.; SHOREY, Hal; CHEAVENS, Jennifer S. a PULVERS, Kim, 2002. Hope and Academic Success in College. *Journal of Educational Psychology*. Online. Vol. 94, no. 4, s. 820–826. Dostupné z: <https://doi.org/10.1037/0022-0663.94.4.820>. [cit. 2024-01-05].
- STEVENS, Fisher (režisér), 2023. *Beckham*. Film. Netflix.
- TOLLE, Eckhart, 2001. *Moc přítomného okamžiku*. Praha: Pragma. ISBN: 80-7205-839-8.
- VOZKOVÁ, Anna, 2017. *Kolektivní učitelská efficacy: pilotní výzkum v prostředí českých základních škol*. Diplomová práce. Univerzita Karlova Pedagogická fakulta. Vedoucí práce doc. PhDr. Irena Smetáčková, Ph.D. Dostupné z: <https://is.cuni.cz/webapps/zzp/detail/161107/?lang=en>. [cit. 2020-08-17].
- Wikipedie. *Malála Júsfzajová*. Poslední aktualizace 3. 2. 2024. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Malála_Júsfzajová. [cit. 2024-02-14].
- Wikipedie. *Martina Navrátilová*. Poslední aktualizace 14. 6. 2023. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Martina_Navrátlová. [cit. 2023-10-10].
- Wikipedie. *Nelson Mandela*. Online. Poslední aktualizace 12. 2. 2024. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Nelson_Mandela. [cit. 2024-02-20].
- Wikipedie. *Thomas Alva Edison*. Online. Poslední aktualizace 21. 12. 2023. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Thomas_Alva_Edison. [cit. 2023-12-27].
- YESHE, Losal Lama, 2021. *Z rebela mnichem*. Brno: Jota. ISBN: 97-8807-565-869-2.

O autorce



Dagmar Kožinová pracuje jako koučka, lektorka a mentorka. Vystudovala ekonomii a řadu let působila jako manažerka obchodních týmů. Později získala titul také z psychologie a absolvovala mnoho nejrůznějších výcviků a sebe-rozvojových seminářů.

Ve své současné práci propojuje manažerskou praxi, vzdělání, zkušenosti z obchodu, marketingu, cestování, ale i z osobního života. Pomáhá klientům podívat se na jejich příběh z jiného úhlu pohledu. Učí je mít vlastní vize, udělat první krok a vychutnat si cestu, která vede k vysněnému cíli. Podporuje druhé na jejich životních křižovatkách a vede je k tomu, aby našli cestu k sobě a především radost ze života. Její velkou vášní je cestování, vede proto semináře na netradičních místech, jako například na Bali, Srí Lance, Madeiře či v Řecku.

Je autorkou projektů jako zenskecykly.cz, mujrozchod.cz nebo knih *Rozchod jako nový začátek*, *Jak zvládnout stres a posílit odolnost* a *Síla vize v osobním životě*.