

- Behncke, L. (2004). Mental skills training for sports: A brief review. *The Online Journal of Sport Psychology*, 6(1).
- Burton, D., & Raedeke, T. D. (2008). Sport psychology for coaches. Human Kinetics.
- Dweck, C. (2015). *Nastavení mysli: Nová psychologie úspěchu aneb naučte se využít svůj potenciál*. Jan Melvil Publishing.
- Štěrbová, D., Pernicová, H., Krol, P., & Šafář, M. (2022). Sportovní psychologie – Průvodce teorií a praxí pro mladé sportovce, jejich rodiče a trenéry. Grada Publishing a. s.
- Vealey, R. S. (2007). Mental skills training in sport. In G. Tenenbaum & R. C. Eklund (Eds.), *Handbook of sport psychology* (3rd ed., pp. 287–309). John Wiley & Sons, Inc. <https://doi.org/10.1002/9781118270011.ch13>
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). Foundations of sport and exercise psychology. Human Kinetics.