

Doporučená literatura

VÝBĚR KNIH KURTA A REINERA MOSETTEROVÝCH

Kurt Mosetter, Reiner Mosetter: *Wie der Rücken die Seele und die Seele den Rücken heilt: Die Psychologie der Muskeln – Mit hochwirksamen Faszien-Dehnungs-Übungen*

Kurt Mosetter, Reiner Mosetter: *Schneller schmerzfrei mit der KiD-Methode – Beweglich in Faszien und Muskeln*

Kurt Mosetter, Anna Cavelius: *Zuckerkrankheit Alzheimer: Warum Zucker dement macht und was gegen das Vergessen hilft*

Kurt Mosetter, Wolfgang A. Simon, Anna Cavelius, Angelika Ilies: *Zucker – der heimliche Killer: Mit dem 4-Schritte-Entwöhnungsprogramm raus aus der Zuckersucht*

KNIHY V ČEŠTINĚ

Kurt Mosetter, Anna Cavelius: *Alzheimer je cukrovka – proč cukr způsobuje demenci a co dělat proti zapomínání*. Euromedia Group, 2019.

Kurt Mosetter, Thorsten Probst, Wolfgang A. Simon, Anna Cavelius: *Cukr, rafinovaný jed*. Knižní klub, 2016.

Kurt Mosetter, Anna Cavelius, Martina Kittler, Christa Schmedes: *Vaříme zdravě pro děti AD(H)D*. Vašut, 2022.

Užitečné adresy

Abychom svým pacientům usnadnili změnu stravování, sestavili jsme tabulku *Glycoplan*. V této tabulce najdete seznam potravin rozdělených do tří kategorií (označených barvami jako na semaforu: zelená = doporučené, žlutá = příležitostně v pořádku, červená = nevhodné) a dozvíte se, které potraviny můžete jíst a čemu byste se měli vyhnout. Stránky jsou v němčině.

www.glycoplan.de

www.ruhtenberg.info/artikel/

Na internetových stránkách stanice Schweizer Gesundheitsfernsehen (QS24) najdete mimo jiné informativní články doktora Kurta Mosettera o cukru a játrech. Stačí do vyhledávacího řádku zadat „Kurt Mosetter“ a získáte přehled všech článků. Stránky jsou v němčině.

<https://qs24.tv>