



Inspirativní texty a doporučené čtení

Nový Zákon, 1998, překlad Flek, Hoffman:

Podle tvé víry se ti staň.

Matouš 9:29

„Vstaň a jdi, tvá víra tě uzdravila.“

Lukáš 17:19

„Amen, říkám vám, že kdokoliv by řekl této hoře: „Zvedni se a vrhni se do moře,“ a nepochyboval by ve svém srdci, ale věřil by, že se děje to, co říká, bude mít, cokoliv řekl. Proto vám říkám: Věřte, že všechno, o co při modlitbě prosíte, jste dostali a budete to mít.“

Marek 11:23-24

Joe Dispenza: Zbavte se zvyku být sami sebou

Originální název: *Breaking the Habit of Being Yourself*

Rok vydání originálu: 2012

České vydání: 2017

Téma: Osobní rozvoj, změna myšlení, neurovědy

Popis: Kniha se zaměřuje na propojení vědy, mysli a spirituality, přičemž čtenáře učí, jak změnit své myšlenkové vzorce a chování, aby mohli dosáhnout lepšího sebevědomí a úspěchu.

Brian Tracy: Věřte tomu a dosáhnete toho

Originální název: *Believe It to Achieve It*

Rok vydání originálu: 2019

Téma: Osobní rozvoj, cíle, motivace

Popis: Brian Tracy se věnuje důležitosti víry ve vlastní schopnosti a poskytuje praktické rady, jak dosahovat náročných cílů a překonávat překážky.

Napoleon Hill: Myšlením k bohatství

Originální název: *Think and Grow Rich*

Rok vydání originálu: 1937

České vydání: 2021

Téma: Osobní rozvoj, finanční úspěch, podnikání

Popis: Jeden z nejznámějších bestsellerů o úspěchu a osobním rozvoji. Kniha obsahuje principy úspěchu, které Napoleon Hill sestavil na základě rozhovorů s úspěšnými lidmi své doby, jako byl Henry Ford nebo Andrew Carnegie.

James Whittaker: Myšlením k bohatství: Odkaz a dědictví

Originální název: *Think and Grow Rich: The Legacy*

Rok vydání originálu: 2018

Téma: Inspirace, úspěch, finanční svoboda

Popis: Tato kniha navazuje na odkaz Napoleona Hilla a prezentuje příběhy moderních úspěšných lidí, kteří aplikovali principy z původní knihy "Myšlením k bohatství".

David Rock: Jak pracuje váš mozek

Originální název: *Your Brain at Work*

Rok vydání originálu: 2009

České vydání: 2010

Téma: Neurovědy, efektivita práce, leadership

Popis: Autor přibližuje, jak funguje náš mozek v prostředí plném stresu a požadavků. Nabízí tipy na zvýšení produktivity a efektivity při práci i v osobním životě.

David Rock: Leadership s klidnou myslí

Originální název: *Quiet Leadership*

Rok vydání originálu: 2006

Téma: Leadership, neurovědy, rozvoj týmů

Popis: Kniha se zaměřuje na to, jak mohou vedoucí pracovníci s pomocí neurověd zlepšit výkonnost svého týmu prostřednictvím efektivní komunikace a koučinku.

Carol Dweck: Nastavení mysli

Originální název: *Mindset: The New Psychology of Success*

Rok vydání originálu: 2006

České vydání: 2015

Téma: Psychologie, růstové myšlení, osobní rozvoj

Popis: Carol Dweck představuje koncept fixního a růstového myšlení a ukazuje, jak způsob myšlení ovlivňuje naše výsledky v životě i práci.

Keith Ferrazzi: Nikdy nejez sám

Originální název: *Never Eat Alone*

Rok vydání originálu: 2005

Téma: Networking, vztahy, osobní rozvoj

Popis: Praktická příručka o síle networkingových dovedností. Autor sdílí své zkušenosti, jak budovat a udržovat vztahy, které podporují osobní i profesní úspěch.

Dan Millman: Pokojný bojovník

Originální název: Way of the Peaceful Warrior

Rok vydání originálu: 1980

Téma: Spiritualita, osobní rozvoj, filozofie

Popis: Polobiografický příběh o hledání smyslu života a osobního růstu. Kniha inspiruje čtenáře k nalezení rovnováhy mezi tělem, myslí a duší.

George S. Clason: Nejbohatší muž v Babyloně

Originální název: The Richest Man in Babylon

Rok vydání originálu: 1926

Téma: Finanční gramotnost, úspěch, hospodaření s penězi

Popis: Kniha plná nadčasových rad o správě financí, které jsou zasazené do příběhů odehrávajících se ve starověkém Babylonu.

Stephen R. Covey: 7 návyků skutečně efektivních lidí

Originální název: The 7 Habits of Highly Effective People

Rok vydání originálu: 1989

Téma: Produktivita, osobní rozvoj, leadership

Popis: Bestseller zaměřený na principy efektivity a vedení, které fungují jak v osobním životě, tak v rámci týmové spolupráce.

Dale Carnegie: Jak získávat přátele a působit na lidi

Originální název: How to Win Friends and Influence People

Rok vydání originálu: 1936

Téma: Komunikace, vztahy, osobní rozvoj

Popis: Kniha nabízí praktické rady, jak zlepšit mezilidské vztahy, získat si důvěru a pozitivně ovlivňovat lidi kolem sebe.

Pokojný bojovník

Originální název: Peaceful Warrior

Rok vydání: 2006

Režie: Victor Salva

Žánr: Drama, sportovní, inspirativní

Hrají: Scott Mechlowicz, Nick Nolte, Amy Smart

Popis: Filmová adaptace stejnojmenné knihy Dana Millmana (Way of the Peaceful Warrior). Příběh sleduje mladého a talentovaného gymnasty Dana Millmana, jehož život se změní, když potká tajemného mentora jménem Sokrates. Film se zaměřuje na hledání smyslu života, osobní růst a překonávání překážek. Inspirační snímek o vnitřní síle a transformaci.

Nekonečný příběh

Originální název: The Never Ending Story

Rok vydání: 1984

Režie: Wolfgang Petersen

Žánr: Fantasy, dobrodružný

Hrají: Noah Hathaway, Barret Oliver, Tami Stronach

Popis: Kultovní film podle románu Michaela Ende. Příběh se odehrává ve fantastickém světě Fantazie, který hrozí zničit tajemná síla zvaná Nicota. Mladý chlapec Bastian díky knize prožívá dobrodružství s hrdinou Atrejem, aby zachránili říši Fantazie a našli v sobě odvahu čelit svým obavám. Film uchvátil diváky svou vizuální stránkou, hudbou a hlubokým poselstvím o síle představivosti a víry.

James C. Hunter: Služebník

Originální název: The Servant: A Simple Story About the True Essence of Leadership

Rok vydání: 1998

Téma: Osobní rozvoj, leadership

Popis: Kniha se zaměřuje na koncept vedení službou, kde lídr slouží svému týmu, podporuje jeho růst a rozvíjí hodnoty jako empatie, naslouchání, respekt a ochota pomáhat.

John C. Maxwell: 5 úrovní leadershipu

Originální název: The 5 Levels of Leadership: Proven Steps to Maximize Your Potential

Rok vydání: 2011

Téma: Osobní rozvoj, leadership

Popis: Kniha představuje pět úrovní leadershipu, kterými by měl lídr v průběhu svého rozvoje procházet: 1. Pozice (lidé vás následují, protože musí). 2. Vztahy (lidé vás následují, protože chtějí). 3. Výsledky (lidé vás následují díky tomu, co jste dokázali). 4. Rozvoj lidí (lidé vás následují, protože jste jim pomohli růst). 5. Respekt (lidé vás následují kvůli tomu, kým jste a co reprezentujete).

Gabriela Končítíková: Inspirace Baťa: Jak být silnější a šťastnější podle životních zásad Tomáše Bati

Rok vydání: 2021

Téma: Naučná literatura, Rozvoj osobnosti, Motivační knihy

Popis: Kniha představuje filozofii Tomáše Bati, známého českého podnikatele, a ukazuje, jak jeho zásady aplikovat v současném životě. Je rozdělena do čtyř částí – tělo, mysl, duše a vztahy – a poskytuje konkrétní rady, jak pracovat na svém osobním rozvoji a zlepšovat pracovní i osobní život podle Baťových principů.