

Doporučené zdroje

KNIHY:

Daniel Amen, M.D., Charles Fay, Ph.D., Jak vychovat psychicky odolné děti, Improovio, 2024.

Heather Davidsonová, Psy.D, BCN, Terapeutická kniha pro děti, pracovní kniha, Improovio, 2024.

WEBOVÉ STRÁNKY:

improovio.cz

Individuální program, konzultace, knihy a workbooky, workshopy a semináře

WEBOVÉ STRÁNKY, PODCAST YOUTUBE CHANNEL

[FirstClass.cz](https://firstclass.cz)

Publikace, články, podcasty, rozhovory a přednášky, které vám pomohou zlepšit vztahy, zdraví nebo kariéru. Osobní rozvoj.

DALŠÍ ZDROJE:

<https://www.nzip.cz/kategorie/124-adhd>

NZIP, Národní zdravotnický informační portál, poskytuje laické veřejnosti informace z oblasti zdravotnictví, za které ručí vybraní odborníci na danou problematiku v ČR.