

DOPORUČENÁ LITERATURA

- Amend, Lars – *Why not?*, GU
- Annesley, Mike; Verni, Ken A. – *Anleitung zur Achtsamkeit*, DK
- Aristoteles – *Nikomachova etika*, Reclam
- Bach, George R.; Goldberg, Herb – *Keine Angst vor Aggression*, Fischer
- Berckhan, Barbara – *Die etwas gelassenere Art, sich durchzusetzen*, Heyne
- Bjork Harris, Amy; Harris, Thomas A. – *Einmal o.k. – immer o.k.*, Rowohlt
- Branden, Nathaniel – *Die Säulen des Selbstwertgefühls*, Piper
- Braun, Roman – *Die Macht der Rhetorik*, Redline
- Burck, Eskil – *Neue Psychologie der Beeinflussung*, BoD
- Cain, Susan – *Still*, Goldmann
- Covey, Stephen R. – *Die sieben Wege zur Effektivität*, Heyne
- Davis Bush, Ashley – *Das kleine Buch der Ruhe und Gelassenheit*, Heyne
- Dueck, Gunter – *Schwarmdumm*, Campus
- Duhigg, Charles – *Die Macht der Gewohnheit*, Piper
- Ehrhardt, Ute – *Gute Mädchen kommen in den Himmel, böse überall hin*, Fischer
- Esser, Michael; Schmitt, Tom – *Status-Spiele*, Scherz
- Fensterheim, Herbert; Bear, Jean – *Sag nicht ja, wenn du nein sagen willst*, Goldmann
- Freud, Anna – *Das Ich und die Abwehrmechanismen*, Fischer
- Fromm, Erich – *Die Kunst des Liebens*, Ullstein
- Goleman, Daniel – *EQ*, dtv
- Greene, Robert – *Power*, dtv
- Jung, Mathias – *Mut zum Ich*, dtv

- Harari, Yuval Noah – *Eine kurze Geschichte der Menschheit*, Pantheon
- Kishimi, Ichiro; Koga, Fumitake – *Du musst nicht von allen gemocht werden*, Rowohlt
- Kolbusa, Matthias – *Gegen den Schwarm*, Ariston
- Kopp-Wichmann, Roland – *Ich kann auch anders*, Herder
- Lauster, Peter – *Lassen Sie der Seele Flügel wachsen*, Rowohlt
- Lelord, François; André, Christophe – *Die Kunst der Selbstachtung*, Kiepenheuer
- Lindau, Veit – *Heirate dich selbst*, Kailash
- Machiavelli, Niccolò – *Der Fürst*, NikolVerlag
- Magnet, Sabine – *Und was, wenn alle merken, dass ich gar nichts kann?*, mvg
- Merkle, Rolf – *So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen*, PAL
- Nöllke, Matthias – *Schlagfertigkeit*, Haufe
- Pépin, Charles – *Sich selbst vertrauen*, Hanser
- Radecki, Monika – *Nein sagen*, Haufe
- Rosenberg, Marshall B. – *Gewaltfreie Kommunikation*, Junfermann
- Schlippe von, Arist; Schweitzer, Jochen – *Systemische Interventionen*, Vandenhoeck & Ruprecht
- Schmidbauer, Wolfgang – *Hilflose Helfer*, Rowohlt
- Seligman, Martin E. P. – *Erlernte Hilflosigkeit*, Beltz
- Sellin, Rolf – *Bis hierher und nicht weiter / Wenn die Haut zu dünn ist*, oba tituly Kösel
- Senftleben, Ralf – *Entdecke deine Willenskraft*, GU
- Servan-Schreiber, David – *Die Neue Medizin der Emotionen*, Goldmann
- Smith, Manuel – *Sag Nein ohne Skrupel*, mvg
- Stahl, Stefanie – *Das Kind in dir muss Heimat finden*, Kailash
- Stappen van, Anne – *Grenzen setzen – Nein sagen*, Trinity
- Strelecky, John – *The Big Five for Life*, dtv
- Stritzelberger, Reinhold – *Selbstmotivation*, Haufe

- Tepperwein, Kurt – *Die geistigen Gesetze*, Arkana
- Watzlawick, Paul – *Wie wirklich ist die Wirklichkeit?*, Piper
- Wehrle, Martin – *Bin ich hier der Depp?*, Mosaik
- Wehrle, Martin – *Die Coaching-Schatzkiste*, managerSeminare
- Wehrle, Martin – *Herr Müller, Sie sind doch nicht schwanger?!*, Mosaik
- Wehrle, Martin – *Ich könnte ihn erwürgen*, Mosaik
- Wehrle, Martin – *Sei einzig, nicht artig!*, Mosaik
- Weidner, Jens – *Die Peperoni-Strategie / Hart, aber unfair*, oba tituly Campus
- Wiseman, Richard – *Wie Sie in 60 Sekunden Ihr Leben verändern*, Fischer
- Wlodarek, Eva – *Mich übersieht keiner mehr*, Fischer
- Zurhorst, Eva-Maria – *Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest*, Goldmann