

Odkazy / Bibliografie

- Bernardi, L., Sleight, P., Bandinelli, G., Cencetti, S., Fattorini, L., Wdowczyk-Szulc, J., and Lagi, A. (2001): "*Effect of rosary prayer and yoga mantras on autonomic cardiovascular rhythms: comparative study.*" British Medical Journal, December 22–29, 323 (7327), str. 1446–1449. (Účinek modlitby růžence a jógových manter na autonomní kardiovaskulární rytmy).
- Khanam, A. A., Sachdeva, U., Guleria, R., and Deepak, K. K. (1996) "*Study of pulmonary and autonomic functions of asthma patients after yoga training.*" Indian Journal of Physiology and Pharmacology, October 40(4), str.318–324. (Studie plicní a autonomní funkce pacientů s astmatem po cvičení jógy).
- Naveen, K. V., Nagarathna R., Nagendra, H. R., and Telles, S. (1997) "*Yoga breathing through a particular nostril increases spatial memory scores without lateralized effects.*" Psychology Reports, October 81(2), str.55–561. (Jógové dýchání jednotlivými nosními dírkami zvyšuje skóre prostorové paměti bez lateralizovaných efektů.)
- Panjwani, W., Selvamurthy, W., Singh, S. H., Gupta, H. L., Thakur, L., and Rai, U. C. (1997) "*Effect of Sahaja yoga practice on seizure control and EEG changes in patients of epilepsy.*" Indian Journal of Medical Research, March 103, pp.165–172. (Význam cvičení Sahaja jógy na kontrolu záchvatů a změny EEG u pacientů s epilepsií)

- Shannahoff-Khalsa, D. and Beckett, L. R. (1996) "*Clinical case report: efficacy of yogic techniques in the treatment of obsessive compulsive disorders.*" International Journal of Neuroscience, March 85(1-2), str.1-17. (Klinická kauzistika: účinnost jógových technik v léčbě obsedantně kompulzivních poruch.)
- Telles, S., Hanumanthaiah, B., Nagarathna, R., and Nagendra, H. R. (1993) "*Improvement in static motor performance following yogic training of school children.*" Perceptual and Motor Skills, April 38(2), str.143-144. (Zlepšení statického motorického výkonu po jógových cvičeních školních dětí.)