

Doporučené zdroje

KAPITOLA PRVNÍ: Jak se vyrovnat se stresem a úzkostí

PRO RODIČE:

Foa, E., a Andrews, L. W. (2006). *If Your Adolescent Has an Anxiety Disorder: An Essential.*

Resource for Parents. New York: Oxford University Press.

Rapee, R., Wignall, A., Spence, S., et al. (2008). *Helping Your Anxious Child: A step-by-step guide for parents.* Oakland, CA: New Harbinger.

PRO DÍVKY:

Huebner, D., a Matthews, B. (2005). *What to Do When You Worry Too Much: A Kid's Guide to Overcoming Anxiety.* Washington, DC: Magination Press.

Schab, L. M. (2008). *The Anxiety Workbook for Teens: Activities to help you deal with anxiety and worry.* Oakland, CA: Instant Help Books. Český vyšlo *Self-esteem workbook for teens* jako *Začni si věřit*. Přel. Petra Diestlerová. Praha: Portál 2022.

Stahl, B., a Goldstein, E. (2010). *A Mindfulness-Based Stress Reduction Workbook.* Oakland, CA: New Harbinger.

KAPITOLA DRUHÁ: Dívky doma

PRO RODIČE:

Dell'Antonia, K. J. (2018). *How to Be a Happier Parent: Raising a Family, Having a Life, and Loving (Almost) Every Minute of It.* New York: Avery.

Kabat-Zinn, J. (2007). *Arriving at Your Own Door: 108 Lessons in Mindfulness.* New York: Hyperion. Český vyšlo např. *Mindfulness for Beginners* jako *Mindfulness pro začátečníky*. Přel. Martin Fafejta. Praha: Portál 2022.

Lythcott-Haims, J. (2015). *How to Raise an Adult: Break Free of the Overparenting Trap and Prepare Your Kid for Success*. New York: St. Martin's Press.

Wilson, R., a Lyons, L. (2013). *Anxious Kids, Anxious Parents: 7 Ways to Stop the Worry Cycle and Raise Courageous and Independent Children*. Deerfield Beach, FL: Health Communications.

PRO DÍVKY:

Sedley, B. (2017). *Stuff That Sucks: A Teen's Guide to Accepting What You Can't Change and Committing to What You Can*. Oakland, CA: Instant Help Books.

KAPITOLA TŘETÍ: Dívky mezi dívkami

PRO RODIČE:

Boyd, D. (2015). *It's Complicated: The Social Lives of Networked Teens*. New Haven, CT: Yale University Press. Český jako *Je to složitější: Sociální život teenagerů na sociálních sítích*. Přel. Lukáš Novák. Praha: Akropolis 2017.

Cain, S. (2013). *Quiet: The Power of Introverts in a World That Can't Stop Talking*. New York: Crown. Český vyšlo jako *Ticho: Síla introvertů ve světě, který nikdy nepřestává mluvit*. Přel. Petr Miklica. Praha: Jan Melvil 2014.

Simmons, R. (2011). *Odd Girl Out: The Hidden Culture of Aggression in Girls*. New York: First Mariner Books.

Wiseman, R. (2009). *Queen Bees and Wannabes: Helping Your Daughter Survive Cliques, Gossip, Boyfriends, and the New Realities of the Girl World*. New York: Three Rivers Press.

PRO DÍVKY:

Criswell, P. K., a Martini, A. (2003). *A Smart Girl's Guide to Friendship Troubles: Dealing with Fights, Being Left Out & the Whole Popularity Thing*. Middletown, WI: Pleasant Company.

KAPITOLA ČTVRTÁ: Dívky mezi chlapci

PRO RODIČE:

Orenstein, P. (2017). *Girls and Sex: Navigating the Complicated New Landscape*. New York: HarperCollins.

Siegel, D. J. (2013). *Brainstorm: The Power and Purpose of the Teenage Brain*. New York: Jeremy P. Tarcher/Penguin.

Tolman, D. L. (2005). *Dilemmas of Desire: Teenage Girls Talk About Sexuality*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

PRO DÍVKY:

Bialik, M. (2017). *Girling Up: How to be Strong, Smart and Spectacular*. New York: Philomel Books. Český vyšlo jako *Teorie ženského třesku: Jak být silná, chytrá a velkolepá*. Přel. Alena Gentile. Praha: XYZ 2024.

Fonda, J. (2014). *Being a Teen: Everything teen girls and boys should know about relationships, sex, love, health, identity & more*. New York: Random House.

KAPITOLA PÁTÁ: Dívky ve škole

PRO RODIČE:

Dweck, C. S. (2006). *Mindset: The new psychology of success*. New York: Ballantine. Český vyšlo jako *Nastavení mysli*. Přel. Jan Malvil. Praha: Jan Melvil 2015.

Orenstein, P. (1994). *Schoolgirls: Young Women, Self-Esteem, and the Confidence Gap*. New York: Doubleday.

Silver, L. B. (2006). *The Misunderstood Child: Understanding and coping with your child's learning disabilities*, 4. vydání. New York: Three Rivers Press.

Simmons, R. (2018). *Enough as She Is: How to Help Girls Move Beyond Impossible Standards of Success to Live Healthy, Happy, and Fulfilling Lives*. New York: HarperCollins.

PRO DÍVKY:

Kay, K., a Shipman, C. (2018). *The Confidence Code for Girls: Taking risks, messing up, & becoming your amazingly imperfect, totally powerful self.* New York: HarperCollins.

KAPITOLA ŠESTÁ: Dívky v kultuře

PRO RODIČE:

Lamb, S., a Brown, L. M. (2006). *Packaging Girlhood: Rescuing our daughters from marketers' schemes.* New York: St. Martin's Press.

Orenstein, P. (2011). *Cinderella Ate My Daughter: Dispatches from the Front Lines of the New Girly-Girl Culture.* New York: HarperCollins.

Simmons, R. (2010). *The Curse of the Good Girl: Raising Authentic Girls with Courage and Confidence.* New York: The Penguin Press.

Tatum, B. D. (2017). *Why Are All the Black Kids Sitting Together in the Cafeteria: And other conversations about race.* New York: Basic Books.

PRO DÍVKY:

Paul, C. (2016). *The Gutsy Girl: Escapades for Your Life of Epic Adventure.* New York: Bloomsbury.

Relevantní literatura z Portálu

Preuschoff, G. (2007). *Výchova dívek*. Přel. Hana Kašparová.

Cassuto, D. A., Guillou, S. (2008). *Když chce dcera hubnout*. Přel. Hana Holoubkovová.

Macek, P. (2012). *Adolescence*.

Carr-Gregg, M. (2012). *Psychické problémy dospívání*. Přel. Denisa Šmejkalová.

Biddulph, S. (2013). *Tajemství výchovy dívek*. Přel. Alice Zavadilová.

Movsessian, S. (2013). *Dospívání dívek*. Přel. Hana Loupová.

Kaysen, S. (2019). *Narušení*. Přel. Pavla Le Roch.

Shab, L. M. (2022). *Začni si věřit*. Přel. Petra Diestlerová.

Gaigg, D., Syllaba L. (2023). *Výchova bez ponižování*. Přel. Kristina Václavů.

Martin, S. (2024). *Nemusíš být perfektní*. Přel. Petra Diestlerová.

Clarke-Fields, H. (2024). *Jak vychovat dobrého člověka*. Přel. Eva Klimentová.