

Doporučená a použitá literatura

Přehled vhodné literatury není zdaleka vyčerpávající. Ukazuje spíše na osvědčené autory, než na konkrétní díla a na šíři témat, která nás v souvislosti s problematikou osobního růstu a uspořádání času zajímají. Úroveň jednotlivých publikací je přitom různá. Jsou zde skutečně plnohodnotné tituly (Covey S. R...) stejně tak jako publikace, které sice přinášejí rozumné podněty, ale ty jsou ukryté v množství méně zajímavého textu (Murphy...).

Bender, P. U.: *Niterný leadership*. Management Press, Praha 2002.

(inspirující pohledy na tu část time managementu, která se zabývá vedením)

Berne, E.: *Jak si lidé hrají*. Svoboda, Praha 1970.

(komunikační hry, zmírnění důležitosti slov v komunikaci...)

Capra, F.: *Tao fyziky*. Gardenia, Bratislava 1994.

(Nový věk, moderní fyzika a východní mystika, jejich společné prvky...)

Carlson, R.: *Nekažte si život maličkostmi*. TALPRESS, Praha 1998.

(nepříjemné situace a jak s nimi ve své mysli naložit...)

Covey, S. R.: *Sedm návyků vůdčích osobností*. Pragma, Praha 1994.

(průvodce na cestě osobního růstu – závislost, nezávislost, vzájemná závislost a základní životní návyky...)

Čakrt, M.: *Typologie osobnosti pro manažery*. Management Press, Praha 1996.

(metodika k pochopení přirozené rozdílnosti lidí založená na MBTI)

Davidson, J.: *Jak hospodařit se svým časem*. Pragma, Praha 1997.

(time management III. generace s množstvím jednoduchých a praktických doporučení, i když původně určeno pro jinou kulturu...)

Drucker, P. F.: *Efektivní vedoucí*. Management Press, Praha 1992.

(pro profesionály k pochopení širších souvislostí řízení...)

Dvořák, J.: *Vademecum úspěšného manažera*. Management Press, Praha 1994.

(sebeřízení, řízení času, komunikace...)

Gibson, R.: *Nový obraz budoucnosti*. Management Press, Praha 2000

Goleman, D.: *Emoční inteligence*. Columbus, Praha 1997.

(základní kniha emoční inteligence...)

Grof, S.: *Dobrodružství sebeobjevování*. Gemma89, Praha 1993.

(změněné stavy vědomí a zážitky, které je provázejí, holotropní terapie...)

- Grof, S.: *Holotropní vědomí*. Gemma89, Praha 1993.
(transpersonální paradigma, moderní výzkum vědomí...)
- Grof, S.: *Kosmická hra*. PERLA, Praha 1998.
(nové sjednocující pohledy na bytí člověka na zemi...)
- Gruber, D. – Paulík, K.: *Trénink radosti I., II.* Gruber–TDP, Ostrava 1997.
(emoční inteligence z pohledů běžných životních situací...)
- Hay, L. L.: *Miluj svůj život*. Radost, Praha 1992.
(všeobecné informace pro upevnění zdraví a kondice pomocí mentální práce, alternativní pohled, pozitivní myšlení...)
- Haynesová, M. E.: *Management osobního času*. Linde, Praha 1993.
(time management, cvičení, techniky...)
- Johnson, S.: *Ano nebo Ne*. Management Press, Praha 1993.
(průvodce na cestě ke správnému rozhodování pomocí „chladné hlavy a vřelého srdce“)
- Johnson, S. – Blanchard, K.: *Minutový manažer*. Pragma, Praha 1993.
(technika minutového cíle, pochvaly a pokárání...)
- Jonáš, J.: *Křížovka života*. Dialog, Ústí nad Labem 1990.
(alternativní pohled na životosprávu, medicínu, všudypřítomnou energii...)
- Killingerová, B.: *Workaholismus záslužná závislost*. Jiří Alman Brno 1998.
(o nejtěžší manažerské nemoci a jak s ní pracovat...)
- Kim, S. H.: *Tisíc a jeden způsob, jak motivovat*. Management Press, Praha 1999.
(principy a užitečné nápady pro motivaci v různých pracovních i sociálních rolích...)
- Koch, R.: *Pravidlo 80/20*. Management Press, Praha 2000
(aplikace zákona nelinearity (Paretova principu) do každodenní praxe)
- Křivohlavý J.: *Jak si navzájem lépe porozumíme*. Svoboda Praha 1988.
(systematický přístup k verbální a neverbální komunikaci...)
- McKenna, D. D. – McHenry, J. J.: *Pozitivní manažerské techniky*. Grada Publishing, Praha 1996.
(přehled efektivních manažerských technik...)
- Mindell, A.: *Snové tělo*. Nakladatelství T. Janečka, Brno 1993.
(signály nevědomí na úrovni fyzických symptomů...)
- Morris, D.: *Lidský živočich*. Euromedia Group, Praha 1997.
(netradiční pohled na historii člověka, osvětlení původu mnohých projevů a návyků...)

Nagel, K.: *Úspěch! Strategie a metody*. Grada, Praha 1992.

(systematický rozbor možností zvýšení efektivity práce, rozhodování, vzdělávání, komunikace, využití času...)

Payne, J. – Payneová, S.: *Repetitorium manažerských dovedností*. Management Press, Praha 1998.

(užitečné manažerské techniky pro praxi...)

Plamínek, J.: *Sebeřízení*. Grada Publishing, Praha 2004.

(další užitečné pohledy na vše, čím se time management zabývá)

Redfield, J. – Adrienne, C.: *Celestinské proroctví*. Pragma, Praha 1996.

(pohled na růst člověka z hlediska duchovně-mystického...)

Šimek J.: *Lidské pudy a emoce*. Nakladatelství Lidové noviny, Praha 1995.

(ucelený pohled na vznik, rozdělení a práci s emocemi...)

Šuleř, O.: *Manažerské techniky*. Rubico, Olomouc 1995.

(přehled a popis užívaných manažerských technik a dovedností)

Whitmore, J.: *Koučování*. Management Press, Praha 1994.

(základní kniha o koučování, účinném způsobu růstu pracovníků...)