

Literatura

- BOMPA, T. O., CARRERA, M. *Periodization training for sports*. 2nd edition. Human Kinetics, 2005.
- BOYLE, M. *Funcional training for sports*. Human Kinetics, 2004.
- COLLINS, P. *Medicine Ball Training*. Sports Coach 1999. Vol. 22, No. 2.
- COOK, G. *Athletic Body in Balance*. First edition. Champaign (USA): Human Kinetics, 2003.
- DOVALIL, J. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia, 2009.
- EBERLE, F. Werfen mit dem Medizinball. *Leichtathletik training*. April 2007. Vol. 18, No. 4.
- FAIGENBAUM, A., WESCTCOTT, W. *Strength a power for young athletes*. Champaign : Human Kinetics, 2000.
- FEE, E. *The Complete Guide to Running: How to be a Champion from 9 to 90*. Oxford : Meyer & Meyer Sport, 2005.
- JEBAVÝ, R., HORČIC, J., ZEMANOVÁ, L. *Kondiční příprava v triatlonu [DVD]*. Squashclub Strahov : Praha, 2008.
- JEBAVÝ, R., ZUMR, T. *Posilování s balančními pomůckami*. Grada : Praha, 2009.
- KOS, B., WÁLOVÁ, Z. *Kondiční gymnastika. 1500 základních cvičení*. Druhé vydání. Olympia : Praha 1977.
- KRIŠTOFIČ, J. *Kondiční trénink: 207 cvičení s medicinbaly, expandery a aerobary*. První vydání. Grada : Praha 2007.
- LOOK, G. *Athletics body in balance*. Champaign : Human Kinetics, 2003.
- MÜLLER, F. Power durch den Medizinball. *Leichtathletik training*. März 2000. Vol. 11, No. 9-10.
- PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Grada : Praha, 2004.
- POLQUIN, CH. *Modern trends in strength training: volume 1, sets and reps*. Second edition. Charlespoliquin. Net, 2001.
- SILVESTER, J. *Complete book of throws*. Champaign : Human Kinetics, 2003.
- ŠIMON J. a kol. *Atletické vrhy a hody*. Olympia : Praha, 2004.
- TODD, J. From milo to milo: *A history of barbells, dumbbells and Indian clubs*. *Iron Game History*. April 1995. Vol. 3, No. 6.
- WOOD, J. *Everlast Classic Leather Medicine Balls [online]*. Old Time Strongman.com, 2007 [cit. 26. 12. 2007].
- Dostupný z http://www.oldtimestrongman.com/medicine_balls.html