Literatura

BOMPA, T. *Periodization Training for Sports*. Champaign, 1999. IL: HUMAN KINETICS.

CÍSAŘ, V. *Volejbal*. Praha : Grada, 2005.

DOBRÝ, L. SEMIGINOVSKÝ, B. *Sportovní hry – výkon a trénink*. Praha : Olympia, 1988.

DOVALIL, J. a kol. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha : Olympia, 2002.

GLESK, P., HARSÁNYI, L. *Metódy rozvoja kondičných schopností*. Bratislava : Olympijská spoločnosť Slovenska, 1992.

HANÍK, Z., LEHNERT, M. a kol. *Volejbal 1: Herní dovednosti a kondice v tréninku mládeže*. Praha : Český volejbalový svaz, 2004.

CHOUTKA, M., DOVALIL, J. *Sportovní trénink* (2. vydání). Praha : Olympia, 1991.

JOHNSON, S., HALLING, D. *Strength training and conditioning for volleyball*. Colorado Springs : National Strength and Conditioning Association, 1991.

KABELÍKOVÁ, K., VÁVROVÁ, M. *Cvičení k obnovení a udržování svalové rovnováhy*. Praha : Grada Publishing, 1997.

KAPLAN, O. *Volejbal*. Praha : Grada Publishing, 1999.

LACZO, E. *Diagnostika a rozvoj kondičních schopností vo volejbale*. In Metodický spravodaj AT SFV, 2 (1). 1996, s. 3 – 13.

LEDNICKÝ, A., DOLEŽAJOVÁ, L. *Overenie testu priestorovej orientácie pri jeho realizácii v dvoch alternatívach. Optimalizácia zaťaženia v telesnej a športovej výchove*. Bratislava : Slovenská technická univerzita, 2009, s. 111–114.

LEDNICKÝ, A., DOLEŽAJOVÁ, L., KOŠTIAL, J. *Dynamika zmien koordinačnej výkonnosti mladých basketbalistov*. Na podporu projektov VEGA. Vedecké práce (CD ROM), Bratislava : Slovenská technická univerzita, 2008, s. 69 – 74.

LEHNERT, M. Vybrané poznatky z kondičního tréninku ve volejbalu. In TOMAJKO, D. (Ed.) *Sborník referátů z 4. mezinárodního vědeckého semináře Efekty pohybového zatížení v edukačním prostředí tělesné výchovy a sportu*. Olomouc : Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury, 2002, s. 235–240.

LEHNERT, M. Individualizace zatížení v silovém tréninku. In NEULS, F. & SIGMUND, E. (Eds.) *Seminář v oboru kinantropologie*. Olomouc : Univerzita Palackého, 2002, s. 22–25.

MORAVEC, R., KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E. *Teória a didaktika športu*. Bratislava : Fakulta telesnej výchova a športu, Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2004.

PĚLUCHA, R., VAVÁK, M. Intraindividuálny efekt tréningového zaťaženia silového charakteru na dynamické schopnosti výbušného charakteru u dolných končatín. In VAVÁK, M.

Individualizácia rozvoja pohybových schopností v závislosti od štruktúry a od metodiky kondičného zaťaženia v športovom tréningu. Bratislava : ICM AGENCY, 2009.

PLATONOV, N. V. *Die Konzeption der "Trainingsperiodisierung" und die Entwicklung einer Theorie des Trainings*. Leistungssport, 1 : 1999, s. 13–17.

PŘIDAL, V., ZAPLETALOVÁ, L. *Volejbal: herný výkon – trénink – riadenie*. Bratislava : PEEM, 2003.

SEDLÁČEK, J. a kol. *Kondičná atletická príprava a rekreačná atletika*. Bratislava : FTVŠ UK, 2007.

ŠIMONEK, J., ZRUBÁK, A. *Základy kondičnej prípravy v športe*. Bratislava : FTVŠ UK, 2003.

SCHNABEL, G., HARRE, D., BORDE, A. *Trainingswissenschaft: Leistung – Training – Wettkampf*. Berlin : SVB Sportverlag, 1997.

TIHANYI, J. Fyziologické a biomechanické základy adaptácie na tréningové zaťaženie. In KAMPMILLER, T. (Ed.), *Zborník vedeckých prác III. katedry atletiky FTVŠ UK*. Bratislava : Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 1999, s. 3–12.

VANDERKA, M., KAMPMILLER, T. Alternatívne prostriedky, formy a metódy v optimalizácii kondičnej prípravy prevážně rýchlostno-silového charakteru. In SEDLÁČEK, J. (Ed.) *Kinematická štruktúra pretekovej a tréningovej pohybovej činnosti a jej zmeny v tréningovom procese športovcov rôznych špecializácií s prihliadnutím na somatické charakteristiky*. Bratislava : ICM AGENCY, 2005.

VANDERKA, M., MIHALÍK, T. Intraindividuálne modelovanie silovej prípravy volejbalistiek v súťažnom období. In VAVÁK, M. *Individualizácia rozvoja pohybových schopností v závislosti od štruktúry a od metodiky kondičného zaťaženia v športovom tréningu*. Bratislava : ICM AGENCY, 2009.

VAVÁK, M. *Posilňovacie cvičenia vo volejbale*. Zpravodaj – věstník Českého volejbalového svazu, roč. 69, č. 7, 2006, s. 17–21.

VAVÁK, M., LACZO, E, LEHNERT, M. Východiská a diferencovaný rozvoj kondičných schopností z hľadiska kinematických odlišností jednotlivých herných činností jednotlivca vo volejbale. In SEDLÁČEK, J. (Ed.) *Kinematická štruktúra pretekovej a tréninkovej pohybovej činnosti a jej zmeny v tréninkovom procese športovcov rôznych špecializácií s prihliadnutím na somatické charakteristiky*. Bratislava : ICM AGENCY, 2006, s. 94–100.

VAVÁK, M., LEHNERT, M. Individuálny efekt tonizácie u vrcholových volejbalistov. In VAVÁK, M. *Individualizácia rozvoja pohybových schopností v závislosti od štruktúry a od metodiky kondičného zaťaženia v športovom tréningu*. Bratislava : ICM AGENCY, 2009.

VIRU, A. *Adaptations in sports training*. Boca Raton, FL : CRC Press, 1995.

ZAPLETALOVÁ, L. Ontogenéza motorickej výkonnosti Wathen, Beachle, & Earle (2000). In BEACHLE, R. T. & EARLE, R. W. (Eds.) *Essentials of strength training and conditioning*. Champaign : Human Kinetics, 2002, s. 513–528