

## *Literatúra*

1. AMOSOV, N.M.: Razdumia o zdorovie. Moskva: FiS, 1987.
2. ANDERSEN, J.L. et al.: Myosin haevy chain isofirms in single fibres from m. vastus laterallis of soccers players; effects of strength and detraining, *Acta physiologica scandinavica* 1994, 150, p. 21 – 26.
3. BANGSBO, J – REILLY, T.: Anaerobic and aerobic training. In Elliot, B.: *Training in sport. Applying sport science* 1998, p. 322 – 409.
4. BIRAL, D. et al.: Myosin heavy chain composition of single fibres from normal human muscle. *Biochemical journal* 1988, 250, p. 307 – 308.
5. BOJADŽIJEV, E. – MAVROVA, R.: *Fizkultura za vrazstnie*. Sofia: Medicina i fizkultura, 1979.
6. BOOBIS, L.H.: *Metabolic aspect of fatigue during sprinting. Exercise benefits limits and adaptation* London 1987, p. 116 – 143.
7. BRIE, M.S.: *Otbor v sportivnych igrach*. Moskva: FiS, 1980.
8. BUBE, H. – FECK, G. – ST BLER, H. – TROGSH, F.: *Test In Der Sportpraxis*. Berlin: Sportverlag, 1966.
9. CONUDIFF, D.E. – BRYNTESON, P.: *Health Fitness Guide to e Life-style*. Duboque Kendall – Hunt, 1979.
10. COOPER, K.H.: *Aerobický program pre aktívne zdravie*. Bratislava: Šport, 1990.
11. COYLE, E.: Timing and methods of increased carbohydrate intake to cope with heavy training competition and recovery. In Williams, C., Devlin, J.T. (eds): *Foods, Nutrition and Sporsts Performance*, E and FN Spon, London, 1992
12. ČERVENJAKOV, M: *Upravlenie na sportnota podgotovka na futbalistite*. Sofia: Medicina i fizkultura, 1981.
13. DINEJKA, K.V.: *10 rokov psichofizičeskoj trenirovki*. Moskva, 1987.
14. DKW – Aktiv Profil. Köln – Berlin: Deutsche Krankenversicherung AG, 1990.
15. DOBREV, P.: *Sila, zdrave, dlgoletie*. Sofia: Medicina i fizkultura, 1983.
16. DONALDSON, S.B.K.: Fatigue of sacroplazmic reticulum. Failure of excitation contraction coupling in skeletal muscles. *Biochemistry of exercise VII*, 1990, p. 47 – 57.
17. DONOVAN, C.M. PAGLIASSOTTI, N.J.: Enhanced efficiency of lactate removal after endurance training, *Journal of Applied Physiology* 1990, 68, p. 1053 – 1058.

18. FROLKIS, V.V.: Starenije, uveličenije prodolžitelnosti žizni. Leningrad: Nauka, 1988.
19. Gaitanos, g.c. – a kol.: Human muscle metabolism during intermittent maximal exercise, *Jurnal of Applied Physiology*, 75, p. 712 – 719.
20. GREENHALF, P.L. et al.: Effect of oral creatin supplementation on skeletal muscle phosphocreatine resynthesis, *American journal of Physiology*, 1994, 266, p. 725 – 730.
21. HAMAR, D.: Fyziologické a biochemické aspekty rozvoja vytrvalostných schopností. In *Teoretické a metodické problémy súčasnej atletiky*. Bratislava: SAZ, 1996, s. 4 – 12. ISBN SO-967487-2-6
22. HARRIS, R.C. et al.: Elevation of creatine in resting and exercised muscle of normal subjects by creatine supplementatin, *Clinical science* 1992, 83, p. 367 – 374.
23. HAYFLICK, L: *Jak a proč stárneme*. Praha: Columbus, 1997.
24. HELLSTEN, Y.: Xanthine dehydrogenase and purine metabolism in man with special reference exercise, *Acta physiologica scandinavica* 1994, 151, p. 1 – 73.
25. HIRTZ, P. et al.: *Koordinative Fähigkeiten im Schulsport*. Berlin: Volk und Wissen, Volkseigener Verlag, 1985, 152 s.
26. HRČKA, J.: *Čo dokážem. Testy – sila – ohybnosť – rýchlosť – vytrvalosť*. Bratislava: Šport, 1981.
27. CHOPRA, D.: *Nesmrtelné tělo, nekonečná duše*. Praha: Pragma, 1993.
28. IGNATIEVA, V.J. – PORTNOV, J.M.: *Gandbol*. Moskva: Fizkultura, obrazovanie i nauka, 1996.
29. IGNATIEVA, V.J.: *Gandbol*. Moskva: FiS, 1983.
30. JACOBS, I. et al.: Sprint trainig effects on muscle myoglobin enzymes, fiber types and blood lactate, *Medicine and Science in Sport and Exercise*. 1987, 19, p. 368 – 374.
31. JANČOKOVÁ, L.: *Výkonnosť športovkýň v jednotlivých fázach menštruačného cyklu*. Bratislava, TvŠ 2 – 3, 1998.
32. JOHANSEN, L. – QUISTORFF, B.: P-spectroscopy used for evaluating metabolic response during repated maximal isometric contractions in different training groups. Abstract. Berlin: Society of magnetic resonance in medicine, 1992, 2709 p.
33. JONATH, V. – KREMPEL, R.: *Konditionstraining Reinbek bei Hamburg*, Rowolt Verlag Gmbtt, 1981.
34. KLATZ, R. – GOLDMAN, R.: *Zastavte čas*. Bratislava: Motyl, 1998.
35. KOLOSKOV, V.I. – KLIMIN, V.P.: *Podgotovka chokkejistov*. Moskva: FiS, 1981.
36. KORČEK, F. a kol.: *Teória a didaktika športu*. Bratislava: FTVŠ UK, 1998.

37. KOROBOV, A. N. a kol.: O bege – počti vsio. Moskva: FiS, 1986, 63 s.
38. KOSICKIJ, G. I. – KUŠNAREVA, G.V.: Ujdem ot infarkta. Moskva: Znanie, 1986. 92 s.
39. KURTZMAN, J. – GORDON, P.: No more dying. Los Angeles: Published by J. P. Tarchner, 1976.
40. LABUDOVIČ, J.E.: Spoznaj svoju zdatnosť. Bratislava: FTVŠ UK, 1996.
41. LAKOMY, H.K.A.: Measurement of work and power output using friction loaded cycle ergometers, *Ergonomics* 1986, 29, p. 509 – 517.
42. LEDNICKÝ, A. – DOLEŽALOVÁ, L.: Atletické prostriedky v rozvoji koordináčnych schopností mladých futbalistov. In: Kampmiller a kol.: Zborník vedeckých prác, katedra atletiky IV. IMC Agency, V. Kapušany 2000, s. 55 – 59.
43. LIDIARD, A. – GILMOUR, G.: Beg s Lidiardom. Moskva: FiS, 1987, 255 s.
44. LJACH, 1989
45. LOCATELLI, E.: The importance of anaerobic glycolysis and stiffness (elastic strength, reactivity) in the sprints (60, 100 and 200 metres). *New Studies in Athletics* 2 – 3, 11, 1996, p. 121 – 125
46. MANGI, S. – JOKL, P. – DAYTON, O.W.: Sport Fitness and Training. New York: Pantheon Books, 1987.
47. MARGARIA, R. – AGHEMO, P. – ROVELLI, E.: Measurement of muscular power (anaerobic) in man, *Journal of Applied Physiology*, 1966, 21, p. 1661 – 1664.
48. MATVEJEV, L.P.: Osnovy sportivnoj trenirovki. FiS, Moskva 1977, s. 139 – 192.
49. MCKENNA, M.J. et al.: Sprint training increases human skeletal muscle  $\text{Na}^+/\text{K}^+$  – ATP-ase concentration and improves  $\text{K}^+$  regulation, *Journal of Applied Physiology* 1993, 75, p. 173 – 180.
50. MIZUNO, M. et al.: Limb skeletal muscle adaptation in athletes after training in altitude. *Journal of Applied Physiology* 1990, 68, p. 496 – 502.
51. MORAVEC, R. – KAMPMILLER, T. – SEDLÁČEK, J. a kol.: Eurofit. Telesný rozvoj a pohybová výkonnosť školskej populácie na Slovensku. Bratislava: SVTVŠ, 1996.
52. NEVILL, M.E. et al.: Effect of training on muscle metabolism during treadmill sprinting. *Journal of Applied Physiology* 1989, 67, p. 2376 – 2382.
53. PATHUS, J. H.: The course of loading in the endurance disciplines in the sports walking under artificial and natural hypoxia conditions. In Seminar for race walking coaches. 24 – 25 april Dudince, 1998, p. 55 – 63. ISBN 80-967487-6-9.
54. PETKOV, I.: Načrtnik po lečebna fizkultura za vrazstni. Sofia: Medicina I fizkultura, 1987.

55. PETKOVA, L. – KVARTARNIKOVA, M.: Za ocenjavanie na fizičeskata deesposobnost. Sofia: Medicina I fizkultura, 1985.
56. PRIOR, J.C.: Reproductive changes in the Athlete. In: Current Therapy in Sports Medicine. Toronto, B.C. Decker Inc. 1990, s. 18 – 21.
57. SELIGER, V. – CHOUTKA, M.: Fyziologie sportovní výkonnosti. Praha, Olympia 1982.
58. SOTNIKOVA, M.P.: Beg dľa zdorovia. Moskva: FiS, 1983, 32 s.
59. SOTNIKOVA, M.P.: Chodba dľa zdorovia. Moskva: FiS, 1982, 32 s.
60. ŠIMONEK, J. – ŠIMONEK, J. ml.: Rozvoj koordinačných schopností žiakov v škole. Bratislava: Metodické centrum, 1999, 27 s.
61. ŠIMONEK, J. – ZÁHOREC, J. – ZAŤKOVÁ, V.: Analýza úrovne kondičnej pripravenosti extraligových družstiev v hádzanej. In Zaťková, V. a kol.: Hádzaná. Metodický materiál. Bratislava: FTVŠ UK, 2000, s. 83 – 103.
62. ŠIMONEK, J. – ZRUBÁK, A. a kol.: Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava: FTVŠ UK, 2000.
63. ŠIMONEK, J. a kol.: Kondičná príprava v kolektívnych športových hrách. Bratislava: Šport, 1987.
64. ŠIMONEK, J. ml.: Model rozvoja koordinačných schopností v dlhodobej športovej príprave v športových hrách. Bratislava: SVTVŠ, 2002. 169 s.
65. ŠTULRAJTER, V. – BROZMANOVÁ, I.: Fyziológia telesných cvičení a športovej výkonnosti. (Vysokoškolské skriptá.) Bratislava, FTVŠ UK 1990, s. 159 – 161.
66. VACULA, J. a kol.: Tréning lehkootletických disciplín. Praha, SPN 1972.
67. VANDENBORNE, K. et al.: Metabolic heterogeneity in human calf muscle during maximal exercise. Biochemistry 1990, 88, p. 5714 – 5718.
68. VANKOV, I.: Vseki den fizkultura. Sofia: Medicina i fizkultura, 1998.
69. VOLKOV, N.I. – DANILOV, V.A. – SMIRNOV, J.I.: Faktornaja struktura specialnoj robotosposobnosti basketbolistov. Teor. Prakt. Fiz. Kult., 1973, 11, s. 25 – 32.
70. VOSS, G.: Zur Ausbildung elementarer neuromusculärer Bewegungsprogramme. Leistungsport, 11, 1991, s. 47 – 50.
71. WEINECK, J.: Wie verbessere ich ....die Grundlagen – ausdaner? Fussball-training, 1994, 3, s. 33 – 35.
72. ZEMKOVÁ, E. – HAMAR, D.: Spolahlivosť stabilografických parametrov na dynamometrickej platni. TVŠ č. 2/2002. S.: 28 – 30.
73. ZRUBÁK, A. – ŠTULRAJTER, V. a kol.: Fitnis. Bratislava: UK, 1999.