
POUŽITÁ LITERATURA

- Dobrý, L.: Didaktické základy sportovního tréninku. Praha, Olympia 1983.
- Dohnal, V. – Kos, B. – Lopata, L.: Zábavná cvičení. Praha, Olympia 1961.
- Dovalil, J. a kol.: Malá encyklopedie sportovního tréninku. Praha, Olympia 1982.
- Dovalil, J.: Pohybové schopnosti a jejich rozvoj ve sportovním tréninku. Praha, Vědeckometodické oddělení ÚV ČSTV 1986.
- Feige, K.: Vergleichende Studien zur Leistungsentwicklung von Spitzensportlern. Schorndorf, Verlag K. Hofmann 1973.
- Filin, V.: Vospitanije fizičeskich kačestv u junych sportsměnov. Moskva, Fizkultura i sport 1974.
- Havlíček, I. a kol.: Športová príprava mládeže. Bratislava, Metodické oddělení SÚV ČSTV 1971.
- Havlíček, I. a kol.: Aktuálne otázky športovej prípravy mládeže. Bratislava, Metodické oddělení SÚV ČSTV 1976.
- Hrubý, S.: Zásady správné výživy. Praha, Metodické oddělení ČÚV ČSTV 1985.
- Choutka, M. – Dovalil, J.: Sportovní trénink. Praha, Olympia 1987.
- Choutková, B. – Kučera, M. a kol.: Mládež a sport. Praha, Olympia 1970.
- Kos, B. – Teplý, Z.: Kondiční gymnastika. Praha, Olympia 1978.
- Kučera, M. – Máček, M. a kol.: Sport mládeže očima lékaře. Praha, Olympia 1975.
- Kvapilík, J.: Sto rad pro kondici. Praha, Olympia 1977.
- Martens, R. a kol.: Coaching young athletes. Illinois, Human Kinetics Publishers 1981.
- Matvějev, L. P. a kol.: Teorie a didaktika tělesné výchovy a sportu. Praha, Olympia 1981.
- Račev, K.: Problemi na podgotovkata na mladite sportisti. Sofia, Medicina i sport 1976.
- Seliger, V. – Choutka, M.: Fyziologie sportovní výkonnosti. Praha, Olympia 1982.

- Svoboda, B.: Sportovní výchova mládeže. Praha, Olympia 1980.
- Teplý, Z.: Kondiční program a test pro každého. Praha, Sportpropag 1981.
- Valík, B.: Trenérům mladých atletů. Praha, Olympia 1975.
- Vaněk, M. a kol.: Psychologie sportu. Praha, Olympia 1984.
- Vomáčka, V.: Posilování mládeže. Metodický bulletin 1982, č. 2, 3.
- Ważny, Z.: Współczesny system szkolenia w sporcie wyczynowym. Warszawa, Sport i turystyka 1981.