

# LITERATURA

- Bencko, V. a kol.: *Hygiena a epidemiologie*. Praha: Karolinum, 2006.
- Bernacíková, M. a kol.: *Regenerace a výživa ve sportu*. 2. přep. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2017.
- Bursová, M.: *Kompenzační cvičení*. Praha: Grada, 2005.
- Cinglová, L.: *Vybrané kapitoly z tělovýchovného lékařství*. Praha: Karolinum, 2002.
- Flandera, S.: *Sportovní masáže. Příručka pro absolventy rekvalifikačních masérských kurzů*. Olomouc: Poznání, 2008.
- Hošková, B.: *Masáž ve sportu*. Praha: Olympia, 2000.
- Jansa, P., Dovalil, J. a kol.: *Sportovní příprava*. Praha: Q-art, 2007.
- Jirka, Z.: *Regenerace a sport*. Praha: Olympia, 1990.
- Kvapilík, J.: *Sportovní masáž pro každého*. 3. vyd. Praha: Olympia, 1991.
- Levitová, A., Hošková, B.: *Ždravotně-kompenzační cvičení*. Praha: Grada, 2015.
- Mikolášek, A.: *Saunováním ke zdraví*. 1. vyd. Brno: ERA, 2006.
- Mikolášek, A.: *Saunujeme i děti*. Jinočany: H+H, 2007.
- Morales, M. A.: *Efectos a corto plazo de la masoterapia como forma de recuperación tras estrés físico*. Granada: Universidad de Granada, 2006.
- Moyer, CH. A., Rounds, J., Hannum, J. W.: A Meta-Analysis of Massage Therapy Research, *Psychological Bulletin* 130, č. 1 (2004), s. 3–11.
- Nadeau, M.: *Relaxační hry s dětmi*. Praha: Portál, 2003.
- Nováková, P.: *Vliv masáže a pasivního odpočinku na zotavení svalů po aplikované zátěži*, dizertační práce, FTVSUK, Praha, 2009.
- Pastucha, D. a kol.: *Tělovýchovné lékařství*. Praha: Grada, 2014.
- Poděbradský, J., Poděbradská, R.: *Fyzikální terapie. Manuál a algoritmy*. Praha: Grada, 2009.
- Rajkowska-Labon, E. et al.: Massage in the Past, Today and Challenges for the Future, *Annales Universitatis Marie Curie-Skoldowska. Lubin-Polonia. Sectio D* 62, č. 1 (2007), s. 165–169.
- Riegerová, J. a kol.: *Regenerační a sportovní masáže*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2007.

- Sedmík, J. *Masáže od A do Ž*. 1. vyd. Praha: NS Svoboda, 2008.
- Smith, L. L., Keating, M. N., Holbert, D. et al.: The Effects of Athletic Massage on Delayed Onset Muscle Soreness, Kreatin Kinase, and Neutrophil Count: A Preliminary Report, *Journal of Orthopedic and Sports Physical Therapy* 19, č. 2 (1994), s. 93–99.
- Tiidus, P. M.: Manual Massage and Recovery of Muscle Function Following Exercise: A Literature Review, *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy* 25, č. 2 (1997), s. 107–111.
- Tesař, V.: *Sportovní masáže*. Praha: Grada, 2015.
- Vilikus, Z. a kol.: *Výživa sportovců a sportovní výkon*. 3. přeprac. vyd. Praha: Karolinum, 2020.
- Watt, J.: *Massage for Sport*. Bristol: Crowood, 1996.

### Elektronické zdroje

- Kavková, V., Malůš, M., Taušová, J., a Válková, H.: Floating – zapomenutá relaxační technika?, *E-psychologie* [online] 7, č. 2 (2013), s. 12–21.
- Stehlík, M.: *Fyziologie zátěže – vybrané kapitoly*. <http://is.muni.cz/elportal/estud/fsps/js07/fyziio/texty//inex.html>.
- Centrum BRC/ Beskydské rehabilitační centrum [online]. <https://www.brc.cz>.
- Kryokomora – celotělová kryoterapie v kryokomoře [online]. <http://www.kryokomora.cz/index.html>.
- Státní zemědělská a potravinářská inspekce | Hlavní stránka [online]. <https://www.szpi.gov.cz/>.
- BusinessInfo.cz – Oficiální portál pro podnikání a export [online]. <https://www.businessinfo.cz>.