

# Zdroje

## Zdroje pro mateřství

- Iniciativa Baby-Friendly Hospital Initiative (BFHI), která byla zahájena v roce 1991, usiluje o to, aby se všechna porodnická zařízení, ať už samostatná, nebo v nemocnici, stala centry podpory kojení. Jejich webové stránky vám pomohou najít podpůrné zařízení ve vašem okolí.<sup>196</sup>
- Organizace Attachment Parenting International podporuje rodiče vědecky podloženými radami zaměřenými na citovou vazbu. Jejich zpravodaj je velmi užitečný.
- Darcia Narvaez je výzkumná pracovnice, jejíž práce se zaměřuje na „celoživotní lidské zdraví“ a „uspokojování biologických potřeb kojenců“.<sup>197</sup> Doporučuji její knihu *Neurobiology and the Development of Human Morality: Evolution, Culture, and Wisdom* (*Neurobiologie a vývoj lidské*

---

<sup>196</sup> Česká síť Baby-Friendly Hospital Initiative BFHI-CZ na Kojení. cz; pozn. red.

<sup>197</sup> „Meet Darcia,“ *Evolved Nest*, 2021; <https://evolvednest.org/about>. Český vyšlo *Přirozené hnízdo*, PeopleComm 2025; pozn. red.

morálky: Evoluce, kultura a moudrost) a její blog (evolvednest.org).

- Kniha *The Baby Book: Everything You Need to Know About Your Baby from Birth to Age Two* (Vše, co potřebujete vědět o svém dítěti od narození do dvou let) od Williama a Marthy Searsových je vynikající příručkou od lékaře a zdravotní sestry, kteří vychovali děti a nyní mají vnoučata.
- Kniha *The Attachment Parenting Book: A Commonsense Guide to Understanding and Nurturing Your Baby* (Kniha o přirozeném rodičovství: Praktický průvodce pro porozumění a péči o vaše dítě) je dalším vynikajícím zdrojem z Rodičovské knihovny manželů Searsových.
- Kniha *Nighttime Parenting: How to Get Your Baby and Child to Sleep* (Noční rodičovství: Jak uspat své dítě a kojence) od Williama Searse vysvětluje, že noční rodičovství je stejně důležité jako to denní.<sup>198</sup>
- *Raised Good* (Dobře vychováni): Tento blog je plný podpůrných rad pro přirozené rodičovství v moderním světě a nabízí online kurzy (<https://raisedgood.com>).

---

<sup>198</sup> Česky vyšlo *Kontaktní rodičovství*, Argo 2012; pozn. red.

## Tituly v češtině od nakl. Portál

- Pavla Koucká, *Zdravý rozum ve výchově* (2014)
- Pavla Koucká, *Uvolněné rodičovství – Rozumně, citlivě a s menším nasazením* (2017)
- Pavla Koucká, *Odolné dítě – Výchova k psychické odolnosti, soběstačnosti a vytrvalosti* (2021)
- Britta Hahn, *Ale já chci tohle, mami – nenásilná komunikace pro rodiče a děti* (2018)
- Julie Leuze, *Výchova vysoce citlivých dětí – Rodičovské tipy pro prvních 10 let* (2022)
- Daniela Gaigg & Linda Syllaba, *Výchova bez ponižování – Sedm kroků k láskyplnému vztahu rodičů a dětí* (2023)
- Ross W. Greene, *Výbušné dítě – Jak vychovávat dítě, které se snadno naštvě* (2024)
- Hunter Clarke-Fields, *Jak vychovat dobrého člověka* (2024)
- Jan Kulhánek, *Děti a rodiče v rozmanitých rodinách: Zkušenosti z psychoterapeutické praxe* (2025)