

O autorech

Fin O'Regan je bývalým ředitelem jedné z prvních škol ve Velké Británii, která se specializovala na vzdělávání a podporu dětí s ADHD a souvisejícími stavy. V současné době působí jako instruktor a poradce pro otázky neurodiverzity a spolupracuje se školami a rodinami.

Zoe Beezer řídí vlastní poradenskou a posudkovou službu, kde se zabývá diagnostikou a hodnocením specifických poruch učení. Radí rodičům a poskytuje jim instruktáže a koučink. Je kvalifikovanou učitelkou, specializovanou hodnotitelkou a matkou neurodivergentních dětí.

Doporučená literatura

Shapiro, Lawrence. *44 aktivit pro děti s ADHD: Podpora sebedůvěry, sociálních dovedností a sebekontroly*

Ali, Sonia. *Zvládání emocí u dětí a dospívajících s ADHD*

Laver-Bradbury, Cathy a kol. *Šest kroků ke zvládnutí ADHD: Manuál pro rodiče i učitele*

Steer, Joanne; Horstmann, Kate. *Mindfulness a relaxace pro žáky s ADHD od 10 let*

Taylor, John F. *Jak přežít s hyperaktivitou a poruchami pozornosti: Rádce pro děti s ADHD a ADD*

Thompson, Alison M. *Mé dítě má ADHD: Jak s ním přežít*