

Literatura

- American Psychological Association [APA].
2019. „Manage Stress: Strengthen Your Support Network.“ Poslední úprava 21. 10. 2022.
<http://www.apa.org/topics/stress/manage-social-support>.
- Bowthorpe, J., ed. 2014. *Stop the Thyroid Madness II: How Thyroid Experts Are Challenging Ineffective Treatments and Improving the Lives of Patients*. Dolores, CO: Laughing Grape Publishing.
- Byock, I. 1997. *Dying Well: Peace and Possibilities at the End of Life*. New York: Riverhead Books.
- Chadsey, J., a J. Kim. 2014. „Happiness Can Be Learned Through Christ. The Habits of Happiness, Part 5.“ Kázání přednesené v United Methodist Church ve Warrentonu ve Virginii, 26. 10.
- Cohen, B. M., M. Barnes a B. Rankin. 1995. *Managing Traumatic Stress Through Art: Drawing from the Center*. Baltimore, MD: Sidran Press.
- Lichtenthal, W. G., a D. G. Cruess. 2010. „Effects of Directed Written Disclosure on Grief and Distress Symptoms Among Bereaved Individuals.“ *Death Studies* 34(6): str. 475–499.
- Resick, P. A. 1994. „Cognitive Processing Therapy (CPT) for Rape-Related PTSD and Depression.“ *NC-PTSD Clinical Quarterly* 4(3/4):1, 3–5.
- Rothschild, B. 2000. *The Body Remembers: The Psychophysiology of Trauma and Trauma Treatment*. New York: W. W. Norton.

Van der Oord, S., S. Lucassen, A. A. Van Emmerik,
a P. M. Emmelkamp. 2010. „Treatment of Post-Traumatic
Stress Disorder in Children Using Cognitive Behavioural
Writing Therapy.” *Clinical Psychology and Psychotherapy*
17(3): 240–249.

Doplňující zdroje

Pro čtenáře, kteří mají zájem o další knihy našich autorů,
zde přinášíme jejich přehled:

Russ Harris

*The Happiness Trap: How to Stop Struggling and Start
Living* (česky jako *Past na štěstí*. Přel. Jana Žlábková,
Beta-Dobrovský 2016)

*When Life Hits Hard: How to Transcend Grief, Crisis and Loss
with Acceptance and Commitment Therapy* (česky jako
Facka od reality: Co dělat, když život rozdává rány. Přel.
Lucie Šavlíková, Triton 2024)

*ACT Made Simple: An Easy-to-Read Primer on Acceptance
& Commitment Therapy* (česky jako *ACT jednoduše: Terapie
přijetí a odhodlání*. Přel. Petr Možný, Kateřina Bartošová,
Triton 2021)

The Confidence Gap: A Guide to Overcoming Fear & Self Doubt
(Mezera v sebedůvěře: Jak překonat strach a pochybnosti
o sobě)

*ACT with Love, 2nd ed.: Stop Struggling, Reconcile Differences
& Strengthen Your Relationship with Acceptance
& Commitment Therapy* (2. vydání: Přestaňte bojovat,

překonejte rozdíly a posilte svůj vztah pomocí terapie přijetí
a odhodlání; česky jako *ACT: Jednejte s láskou*. Přel. Šárka
Kubcová, Triton 2022)

Alexandra Kennedy

Losing a Parent: Passage to a New Way of Living (Ztráta rodiče:
Cesta k novému životu)

The Infinite Thread: Healing Relationships Beyond Loss
(Nekonečná nit: Léčení vztahů za hranicemi ztráty)

Offerings at the Edge (Dary na okraji)

*How Did I Miss This All Before?: Waking Up to the Magic of
Our Ordinary Lives* (Jaktože jsem si toho dřív nevšiml/a?
Probuzení ke kouzlu obyčejného života)

Sameet M. Kumar

*Mindfulness for Prolonged Grief: A Guide to Healing After
Loss When Depression, Anxiety, and Anger Won't Go Away*
(Všímavost při protrahovaném zármutku: Průvodce
uzdravením po ztrátě, když deprese, úzkost a hněv
neodcházejí)

Relevantní zdroje z Portálu

Bronnie Ware: *Čeho před smrtí nejvíce litujeme*. Přel. Linda
Bartošková. 2014.

Verena Kast: *Truchlení. Fáze a šance psychického procesu*. Přel.
Petr Babka. 2015.

Elisabeth Kübler-Ross: *O smrti a umírání*. Přel. Jiří Královec. 2015.

Steven Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson: *Terapie přijetí a odhodlání: Proces a praxe všímavé změny*. Přel. Eva Kadlecová. 2025.

Alexander Levy: *Sbohem, mami, sbohem, tati*. Přel. Eva Klimentová. 2021.

Jack Kornfield: *Po extázi prádelna*. Přel. Věra Klásková. 2025.

Tereza Cimrmannová a kol.: *Stárnutí, paliativní péče a prožívání zármutku*. 2020.