

Literatura

- Baka, D. (1999). *Minding the Body: Clinical Uses of Somatic Awareness*, Guilford Press: New York.
- Bainbridge Cohen, B. (1993). *Sensing, Feeling and Action: The Experiential Anatomy of Body-Mind Centering*. Contact Editions: Northampton.
- Damasio, A. (2000). *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*. Harcourt San Diego.
- Field, T. (2003). *Touch*. The MIT Press: London.
- Field, T. (2014). *Touch. A Bradford Book*. The MIT Press: Cambridge.
- Fogel, A. (2009). *Body Sense: The Science and Practice of Embodied Self-Awareness*. W.W. Norton: New York.
- Franklin, E. (2012). *Dynamic Alignment Through Imagery*. Human Kinetics. Champaign.
- Hartley, L. (1995). *Wisdom of the Body Moving: An Introduction to Body-Mind Centering*. North Atlantic Books: Berkeley.
- Heller, L. (2012). *Healing Developmental Trauma: How Early Trauma Affects Self-Regulation, Self-Image, and the Capacity for Relationship*. North Atlantic Books: Berkeley. Český jako *Uzdravení vývojového traumatu: jak trauma v raném dětství ovlivňuje naši schopnost seberegulace, vnímání sebe sama a vztahy* (přel. L. Těšnovská). Olomouc: Fontána, 2016.
- Johnson, D. (1983). *Body*. Beacon Press, Boston.
- Levine, P. (2010). *In an Unspoken Voice: How the Body Releases Trauma and Restores Goodness*. North Atlantic Books: Berkeley. Český jako *Němé zpovědi: Jak se tělo zbavuje traumatu a obnovuje harmonii* (přel. K. Pinta). Praha: Maitrea, 2019.
- McHose, C. (2006). *How Life Moves: Explorations in Meaning and Body Awareness*. North Atlantic Books: Berkeley.
- Mischke-Reeds, M. (2015). *8 Keys to Practicing Mindfulness: Practical Strategies for Emotional Health and Well-Being*. W.W. Norton: New York.
- Olsen, A. (1991). *Body Stories: A Guide to Experiential Anatomy*. Station Hill Press: New York.
- Prendergast, J. (2015). *In Touch: How to Tune in to the Inner Guidance of Your Body and Trust Yourself*. Sounds True: Boulder.

Ray, R. (2008). *Touching Enlightenment: Finding Realization in the Body*. Sounds True: Boulder.

Weiss, H., Johanson, G., & Monda, L. (2015). *Hakomi Mindfulness-Centered Somatic Psychotherapy: A Comprehensive Guide to Theory and Practice*. W.W. Norton: New York.

■ RELEVANTNÍ ZDROJE Z PORTÁLU

Danzer, G. (2010). *Psychosomatika: Celostní pohled na zdraví těla i duše* (přel. R. Höllgeová).

Morschitzky, H., & Sator, S. (2012). *Když duše mluví řečí těla: Stručný přehled psychosomatiky* (přel. P. Babka).

Lowen, A. (2017). *Jazyk těla: Tělesná dynamika charakterových struktur* (přel. H. Antonínová).

Rüegg, J. C. (2020). *Možek, duše a tělo: Neurobiologie psychosomatiky a psychoterapie* (přel. J. Kabát & K. Lucáková).

Smith, E. W. L. (2025). *Tělo v psychoterapii* (přel. S. Struková).

Hornthal, E. (2026). *Všimněte si svého těla: 365 cvičení k propojení těla a mysli* (přel. E. Kadlecová).