

Pár slov na závěr

Naším cílem bylo vytvořit metodickou publikaci mající praktické využití nejen v tělesné výchově, ale i ve sportovní přípravě různých sportů a v pohybových aktivitách sportu pro všechny. Věříme, že nové pojetí chápání gymnastiky, moderní přístup k výuce a nácviku gymnastických dovedností čtenáře zaujme a díky tomu se gymnastika stane zábavnou a vyhledávanou sportovní aktivitou.

►► Seznam literatury

- AHLQUIST, S. M., COLLIN, J., RUSSELL, K., VALÉRIO, R., FINK, H. 2010. *Foundation of Gymnastics*. Ruschkin: Saskatoon, 1st. editioinal. ISBN 978-2-8399-0663-0.
- ANTALA, B. 2007. Physical Education and Sport. *Telesná výchova a šport*. vol. 17, p. 3–4.
- APPELT, K., HORÁKOVÁ, D., NOVOTNÝ, L. 1989. *Názvosloví pro cvičitele*. Praha: Olympia. 244 s. ISBN 80-7033-011-2.
- ARKAEV, L. J., SUČILIN, N. G. 2004. *Kak gativit' čempionov*. Moskva: Fizkultura i sport. ISBN 5-278-00739-7.
- BINNEY, J., BARRETT, D. 2010. *Learning and teaching through gymnastic activities* In: STIDDER, G. *The Really Useful Physical Education Book: Learning and Teaching Across the 7–14 Age Range. The Really Useful Series*. London, Taylor & Francis. p. 140–171. ISBN 978-0-415-49827-2
- BROOMFIELD, L. 2011. *Complete Guide to Primary Gymnastics*. Human Kinetics. 124 s. ISBN-13: 978-0-736-08658-5.
- BUBEN, J. 2012. *Silová příprava dětí*. Katedra sportu FTK UP Olomouc [online pdf.] [cit. 2012-5-14]. Dostupné z www: <http://olo.cbf.cz/files/1651YjY.pdf>.
- BUKAČ, L. 2008. Dlouhodobý sportovní výkon mládeže. *Tělesná výchova a sport mládeže*. Roč. 74, č. 4, s. 6–16. ISSN 1210-7689.
- BUNC, V. 2004. *Role pohybových aktivit v životě dětí a mládeže*. Závěrečná zpráva grantu MŠMT ČR MSM 115100001, Praha: UK FTVS, 2004.
- BUNC, V. et al. 2000. *Školní mládež na konci 20. století*. Závěrečná zpráva projektu MŠMT ČR. VS 97 131. Praha: FTVS UK, 2000.
- COOLS, A. M., GEEROOMS, E., VAN DER BERGHE, D. F. M., CAMBIER, D. C., WITYOUW, E. E. 2007. Isokinetic scapular muscle performance in young elite gymnasts. *Journal of Athletic Training*. Roč. 42, č. 4, s. 458–463. ISSN 1062-6050.

- DOVALIL, J. et al. 2009. *Výkon a trénink ve sportu*. 3. vyd. Praha: Olympia. ISBN 978-80-7376-130-1 (brož.).
- FIALOVÁ, L. 2010. *Aktuální téma didaktiky: školní tělesná výchova*. 1. vyd. Praha: Karolinum. 151 s. ISBN 978-80-256-1854-8 (brož.).
- GOELLER, K. M. 2011. *Gymnastics Drills and Conditioning Exercises*. CreateSpace. 90 s. ISBN-13: 978-1-4680-0691-9.
- GOELLER, K. M. 2007. *Gymnastics Conditioning Programs: Five Conditioning Workouts! Gymnastics Stuff*. 108 s. ISBN-13: 978-0-6151-4759-8.
- GRABBE, D. 2010. *Posílení svalstva: rychlý program: cílený trénink celého těla*. 1. vyd. Praha: Grada. 127 s. ISBN 978-80-247-3033-2 (brož.).
- GRASGRUBER, P., CACEK, J. 2008. *Sportovní geny*. 1. vyd. Brno: Computer Press, a. s. ISBN 978-80-251-1873-3.
- GUZ, S. M. 2009. Vlijanie zaňjatij atletičeskoj gymnastikoj na skorostno-cilovie, silovie posobnosti i funkcionalnie pokazatěli školnikov 12–17 let. In: *Učenyje zapisky univerzitetu imeni P. F. Lesgafta*. Roč. 10, č. 56, s. 32–37. [online] [cit. 2011-11-16]. Dostupné z www: <http://bmsi.ru/doc/af14e7c3-ea76-4173-b81a-13509593c2a1>.
- HAMAR, D., KAMPMILLER, T. 2009. Mýty a fakty o silovom tréninku dětí a adolescentov. *Telesná výchova a šport*. Roč. 19, č. 2, s. 2–6.
- HAVEL, H., HNÍZDIL, J. et al. 2009. *Rozvoj a diagnostika silových schopností*. 1. vyd. Ústí nad Labem: Univerzita J. E. Purkyně. ISBN 978-80-7414-189-8.
- JANÍK, T. et al. 2011. *Kvalita školy a kurikula – od expertního šetření ke standardu kvality*. Výzkumná zpráva. Praha: VÚP. ISBN 978-80-86856-80-3.
- KUČERA, M., KOLÁŘ, P., DYLEVSKÝ, I. et al. 2011. *Dítě, sport a zdraví*. 1. vyd. Praha: Galén. ISBN 978-80-7262-7.
- MÁČEK, M., RADVANSKÝ, J. et al. 2011. *Fyziologie a klinické aspekty pohybové aktivity*. 1. vyd. Praha: Galén. 245 s. ISBN 978-80-7262-695-3.
- MÁČEK, M. 1981. Pohybová aktivita v dětském věku. In: MÁČEK, M., KUČERA, M., MÁČKOVÁ, J., JAVŮREK, J. *Věkové zákonitosti vývoje sportující mládeže*. Praha: Sportpropag, metodické oddělení ČÚV ČSTV.
- MÁČEK, M. 1981a. Biologické působení přiměřeného pohybového režimu. In: MÁČEK, M., KUČERA, M., MÁČKOVÁ, J., JAVŮREK, J. 1981. *Věkové zákonitosti vývoje sportující mládeže*. Praha: Sportpropag, metodické oddělení ČÚV ČSTV.
- MĚKOTA, K., CUBEREK, R. 2007. *Pohybové dovednosti – činnosti – výkony*. 1. vyd. Olomouc: UP. 175 s. ISBN 978-80-244-1728-8.
- MĚKOTA, K., NOVOSAD, J. 2007. *Motorické schopnosti*. Dotisk 1. vyd. Olomouc: UP. 175 s. ISBN 80-244-0981-X.
- MITCHELL, D., DAVIS, B., LOPEZ, R. 2002. *Teaching Fundamental Gymnastics Skills*. Haman Kinetics. 297 s. ISBN-13: 978-0-736-00124-7.
- MUŽÍK, V., TRÁVNÍČEK, M. 2006. Koncepce a realizace tělesné výchovy na české základní škole. *Pedagogická revue*. Roč. 58, č. 4, s. 386–398.
- MUŽÍK, V., VLČEK, P. 2010. *Škola, pohyb a zdraví*. Výzkumné výsledky a projekty. Brno: Masarykova univerzita. ISBN 978-80-210-5371-7.
- OTTO, P., SVATOŇ, V. et al. 1983. *Didaktika gymnastiky ve školní tělesné výchově*. Univerzita Karlova v Praze: SPN, 17-272-85.
- PROSKUROV, E. M. 2011. Osobnosti ispolzovanija silovyh upražněnij, kak sredstva ulučšenija

- fyzického rozvíjení malčikov 5–6x Klatov, v processe fakultativních zaňatij po sportivnoj gimnastike. In: *Pedagogika, psihologija i mediko-biologičeskie problémy fizičeskogo vospitanija i sporta* [online]. 2011, č. 4, s. 130–133 [cit. 2011-11-16]. ISSN 1818-9210. Dostupné z www: http://www.nbu.gov.ua/Portal/Soc_Gum/PPMB/texts/2011_4/11pemosg.pdf.
- SCHLEGEL, E., DUNN, C. R. 2007. *The Gymnastics Book: The Young Performer's Guide to Gymnastics (Young Performer's Guides)*. Firefly Books. 128 s. ISBN-13: 978-1552094167.
- STIDDER, G., HAYES, S. 2011. *The Really Useful Physical Education Book*. New York: Routledge. ISBN 978-0-415-49827-2 (pbk).
- SAVAGE, J. 2012. *Top 25 Gymnastics Skills, Tips, and Tricks*. Melrose Park, USA. ISBN 8-1-59845-358-4 (pbk).
- SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M. 2013. *Základní gymnastika*. 3., upr. vyd. Praha: Karolinum, 199 s. ISBN 978-80-246-2194-4 (brož.).
- STACKEOVÁ, D. 2009. Posilování ve školní TV I. *Tělesná výchova a sport mládeže*, 2009, roč. 75, č. 4, s. 17–22. ISSN 1210-7689.
- TLAPÁK, P. 2010. *Tvarování těla pro muže a ženy*. 8. vyd. Praha: ARSCI. 266 s. ISBN 978-80-7420-001-4.
- TŮMA, Z., KOCIÁN, V., SLAVÍK, L. 1979. *Sportovní gymnastika. Program sportovní přípravy v tréninkových střediscích mládeže*. Praha: ČÚV ČSTV, metodické oddělení, 1979.
- TŮMA, Z., ZÍTKO, M., LIBRA, M. 2004. *Kapitoly o gymnastice (I.)*. Praha: ČOS. 68 s. ISBN 80-86402-13-4.
- VRCHOVECKÁ, P. 2019. Rozvoj silových schopností v hodinách gymnastiky ve školní tělesné výchově. *Tělesná výchova a sport mládeže*. Roč. 85, č. 2, str. 37–44.
- VRCHOVECKÁ, P. 2012. Vliv silového posilovacího programu na provedení gymnastických cvičebních tvarů u dívek středního školního věku (11–12 let). Dizertační práce. Bratislava: FTVŠ UK Bratislava.
- WERNER, P., WILLIAMS, L., HALL, T. 2012. *Teaching Children Gymnastics*. 3rd Edition. Champaign, Ill.: Human Kinetics, 2012. 264 s. ISBN-13: 978-1-45041-092-2.
- WILLARDSON, J. M. 2007. Core Stability Training: Applications to Sports Conditioning Programs. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2007, vol. 21, no. 3, s. 979–985. [online] [cit. 2012-05-13]. Dostupné z www: <http://www.alexandrelevangelista.com.br/wp-content/uploads/2009/09/treinamento-do-core-e-estabilidade-aplicabilidade-para-o-esporte.pdf>.
- ZÁMOSTNÁ, A., KUBIČKA, J., MATLOCHOVÁ, J. 1987. *Sportovní gymnastika žen. Základní podkladový materiál. Vrcholový sport*. Praha: ÚV ČSTV-vědeckometodické oddělení, 1987.
- ZÍTKO, M. et al. 2005. *Všeobecná gymnastika. Speciální učební text*. 4. vyd. Praha: ČASP, 2005. 94 s. ISBN 80-86586-08-1.
- ZÍTKO, M., CHRUDIMSKÝ, J. 2006. *Akrobacie*. 2., rozšířené vyd. Praha, ČASP, 2006. ISBN 80-86586-17-0.