

Doporučená a použitá literatura

- Alman, B. A., Lambrou, P. (1992): *Autohypnóza*. Praha: Pragma.
- Andersen, M. (2000): *Doing Sport Psychology*. Melbourne: Human Kinetics.
- Bányai, E., Hilgard, E. R. (1976): A comparison of active-alert hypnotic induction with traditional relaxation induction. *Journal Abnormal Psychology*. 85: 218–224.
- Bartko, D. (1976): *Moderní psychohygiena*. Praha: Orbis.
- Bartošová, M., Bašný, Z., Merhaut, B., Skarnitz, L. (1971): *Jóga – od staré Indie k dnešku*. Praha: Avicenum.
- Becker, U. (2002): *Slovník symbolů*. Praha: Portál.
- Benson, H. (1975): *The Relaxation Response*. New York: Morrow & Co.
- Bionomical concept and future orientation in relaxation and symboltherapy – research–training–methodology* (2015). VIth International Congress of Relaxation and Symboltherapy. Budapest: MOM Kulturális Központ.
- Bird, J. (2015): *I could do with some of that! The power of autogenics. Short-term therapy for long-term well-being*. London: Legends Publishing.
- Bird, J., Pinch, C. (2002): *Autogenic therapy*. Dublin: Gill & Macmillan.
- Britton, W. B. (2009): *Handbook of Sports Medicine and Science. Sport Psychology*. London: John Wiley & Sons.
- Caprio, F., Berger, J. R. (2000): *Pomoc autohypnózou*. Praha: Portál.
- Coué, E. (2014): *Vědomá autosugesce*. Praha: Pragma.
- Cungi, C., Limusin, S. (2005): *Relaxace v každodenním životě*. Praha: Portál.
- Dahlke, R. (1995): *Mandaly světa (kniha meditací a malování)*. Praha: Pragma.
- Dahlke, R. (2014): *Nemoc jako symbol*. Brno: CPress.
- Daňková, J., Tréglová, L. (2015): *Antistresové omalovánky pro dospělé*. Praha: Grada.
- Davis, M., Eshelman, E. R., McKay, M. (1995): *The Relaxation and Stress Reduction Workbook*. Oakland, CA: New Harbinger.
- Ernst, E., Kanji, N. (2000): Autogenic training for stress and anxiety: a systemic review. *Complementary Therapies in Medicine*. 8 (2): 106–110.
- Filatov, A. T., Skumin, V. A. (1985): *Psichoprofilaktika i psychoterapija v kardio-chirurgii*. Kijev: Zdorovja.

- Fricker, J., Butler, J. (2006): *Tajemství hypnoterapie*. Praha: Svojtka & Co.
- Gaudingová, M. (2011): *Mandaly od A do Z*. Praha: Metafora.
- Geist, B. (1992): *Vzdorujeme stresu*. Praha: Road.
- Geist, B. (2004): *Autogenní trénink*. Praha: Vodnář.
- Harvey, J. R. (1998): *Total relaxation. Healing Practices for Body, Mind and Spirit*. New York: Kodansha America.
- Hašto, J. (2004): *Autogenní trénink*. Praha: Triton.
- Hašto, J. (2013): *Autogénny tréning*. Trenčín: Vydavateľstvo F.
- Hoffmann, B. (2009): *Handbuch Autogenes Training*. München: Deutscher Taschenbuch Verlag.
- Horvai, I. (1968): *Spánek, sny, sugesce a hypnóza*. Praha: Státní zdravotnické nakladatelství.
- Hoskovec, J. (1985): *Emoce a výkonnost*. Praha: SPN.
- Hoskovec, J., Hoskovcová, S. (1998): *Psychologie hypnózy a sugesce*. Praha: Portál.
- Jacobson, E. (1962): *You Must Relax*. New York: McGraw-Hill.
- Jung, C. G. (2021): *Mandaly. Obrazy z nevědomí*. Praha: Portál.
- Kastová, V. (1999): *Imaginace jako prostor setkání s nevědomím*. Praha: Portál.
- Kastová, V. (2000): *Dynamika symbolů*. Praha: Portál.
- Kellogg, J. (1992): *Mandala. Path of Beauty*. Williamsburg: Graphic Pub of Williamsburg.
- Kermani, K. (1996): *Autogenic training*. London: Souvenir Press.
- Kermani, K. (1997): *Autogenic Training. The effective Holistic Way to Better Health*. London: The Guernsey Press.
- Kocandová, P. (2007): *Alternativní přístupy při doléčování závislých na alkoholu*. Brno: Masarykova univerzita.
- Kratochvíl, S. (2009): *Klinická hypnóza*. Praha: Grada.
- Kratochvíl, S. (2011): *Experimentální hypnóza*. Praha: Grada.
- Kratochvíl, S. (2012): *Základy psychoterapie*. Praha: Portál.
- Kratochvíl, S. (1976): *Psychoterapie*. Praha: Avicenum.
- Kreme, J. M. D., Scully, D. (1994): *Psychology in Sport*. Hove: UK Psychology Press.
- Krieger, P. (2005): *Ten-Jin-Chi – une approche calligraphique du Budo*. Genève: Pascal Krieger.
- Langen., D. (2008): *Sprievodca hypnózou v medicíne*. Trenčín: Vydavateľstvo F.
- Lao-C' (2013): *Tao te t'ing*. Praha: Dokořán.
- Lecron, L. M. (1997): *Autohypnóza*. Olomouc: Votobia.

- Lečbych, M., Friedlová, M. a kol. (2015): *Psychoterapeutické směry*. Olomouc: Projekt Tera.
- Leuner, H. (2007): *Katatymně imaginativní psychoterapie*. Praha: Portál.
- Linka, A. (1997): *Kapitoly z muzikoterapie*. Brno: Gloria.
- Lörlerová, M. (2012): *Cvičení přítomnosti*. Praha: Maitrea.
- Luthe, W. et al. (1970a): *Autogenic Therapy. Volume IV. Research and Theory*. New York, London: Grune & Stratton.
- Luthe, W. et al. (1970b): *Autogenic therapy. Volume V. Dynamics of autogenic neutralization*. New York, London: Grune & Stratton.
- Luthe, W. et al. (1973): *Autogenic therapy. Volume VI. Treatment with autogenic neutralization*. New York, London: Grune & Stratton.
- Luthe, W. (1976): *Creativity mobilization technique*. New York, San Francisco, London: Grune & Stratton.
- Lysbeth, A. van (1984): *Jóga*. Praha: Olympia.
- Machač, M., Macháčová, H. (1991): *Rezervy výkonnosti*. Praha: Karolinum.
- McKenna, P. (1995): *Svět hypnózy*. Praha: Columbus.
- Meinhold, W. J. (1992): *Velká příručka hypnózy. Teória a prax hypnózy a samohypnózy*. Olomouc: Fontana.
- Míček, L. (1976): *Sebevýchova a duševní zdraví*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Míček, L. (1984): *Duševní hygiena*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství.
- Middleton, K. (2012): *Stres*. Praha: Ikar.
- Mihulová, M., Svoboda, M. (1992): *Jóga a sebepoznání*. Praha: Santal.
- Michels, U. (2000): *Encyklopedický atlas hudby*. Praha: Nakladatelství Lidové noviny.
- Mitani, S., Fujita, M. et al. (2006): Effect of autogenic training on cardiac autonomic nervous activity in high-risk fire service workers for posttraumatic stress disorder. *Journal of Psychosomatic Research*. 60 (5): 439–444.
- Néret, G. (2011): *Klimt*. Praha: Sloart.
- Nešpor, K. (1998): *Uvolnění a s přehledem*. Praha: Grada.
- Novotný, P. (2004): *Tajemství hypnózy*. Liberec: Dialog.
- Oderich, P. (1988): *Žiji správně?* Praha: Avicenum.
- Öst, L. G. (1987): Applied relaxation: Description of a coping technique and review of controlled studies. *Behaviour Research and Therapy*. 25 (5): 397–409.
- Pecáková, T., Marečková, L. (2014): *101 mandal pro krásný den*. Praha: Cooboo.
- Polášek, M. (1990): *Jóga*. Bratislava: Šport.

- Poněšický, J. (2002): *Psychosomatika pro lékaře, psychoterapeuty i laiky*. Praha: Triton.
- Poněšický, J. (2011): *Zásady prevence psychosomatických onemocnění*. Praha: Triton.
- Praško, J., Prašková, H. (2003): *Deprese a jak ji zvládat*. Praha: Portál.
- Praško, J., Vyskočilová, J., Prašková, J. (2008): *Sociální fobie a její léčba*. Praha: Galén.
- Prochazka, J. O., DiClemente, C. C. (1982): Transtheoretical therapy: Toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research and Practice*. 19: 276–288.
- Reddemann, L. (2009): *Léčivá síla imaginace*. Praha: Portál.
- Rollnick, S., Miller, W. R. (1995): What is motivational interviewing? *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*. 23: 325–334.
- Rosa, K. R. (1976a): *Autogenic training*. West Sussex: Littlehampton Book Services.
- Rosa, K. R. (1976b): *You and AT: Autogenic training – the revolutionary way to relaxation and inner peace*. New York: Saturday Review Press.
- Rosa, K. R., Rosa-Wolff, L. (1976): *Psychosomatische Selbstregulation: Grundlagen und Technik der funktionellen Entspannung*. Stuttgart: Hippokrates Verlag.
- Rossmann, S., Bartl, G. (1993): Autogenes Training als integrative Psychotherapie. *Praxis der Psychotherapie und Psychosomatik*. 38 (6): 352–360.
- Roszell, D. K., Chaney, E. F. (1982): Autogenic Training in a Drug Abuse Program. *International Journal of the Addictions*. 17 (8): 1337–1349.
- Rueger, C. (2003): *Domácí hudební lékárnička*. Praha: Ikar.
- Řezáčová-Lukášková, Z. (2015): *Mandaly – vybarvování podle nálady*. Brno: CPress.
- Satpal, Y., Arvind, S., Ashish, R. (2013): *Sports and Exercise Psychology: Effect of Autogenic Training and Progressive Muscular Relaxation on the Management of Anxiety and Stress in Judo Players*. Saarbrücken: Lap-Lambert Academic Publishing.
- Seifert, A. L., Seifert, P., Amidy, P. (2005): *Aktivní imaginace*. Praha: Portál.
- Sheehan, E. (1999): *Autohypnóza*. Praha: Pragma.
- Šojfet, M. S. (2010): *Psychofyzické samoregulace. Bolšoj sovremennyyj praktikum*. Moskva: Vječe.
- Schultz, J. H. (1969): *Autogenní trénink*. Praha: Státní zdravotnické nakladatelství.
- Schwarz, A. A., Schweppe, R. P. (2000): *Mit Musik heilen*. München: Südwest Verlag.
- Simonton, O. C., Matthews-Simonton, S., Creighton, J. L. (2011): *Návrat ke zdraví*. Praha: Plot.

- Stetter, F., Kupper, S. (2002). Autogenic Training: A Meta-Analysis of Clinical Outcome Studies. *Applied Psychophysiology and Biofeedback*. 27 (1): 45–98.
- Tenzin, W. (2013): *Probouzení posvátného těla*. Praha: Pragma.
- Tepperwein, K. (2005): *Vyšší škola hypnózy*. Bratislava: Noxi.
- Tepperwein, K. (2009): *Učebnice praktické autohypnózy*. Olomouc: Fontána.
- Thomas, K. (1973): *Meditation in Forschung und Erfahrung, in weltweiter Beobachtung und praktischer Anleitung*. Stuttgart: Thieme.
- Thomas, K. (2006): *Praxis des Autogenen Trainings: Selbsthypnose nach I. H. Schultz; Grundstufe, formelhafte Vorsätze, Oberstufe*. Stuttgart: Trias.
- Vinay, J. (2007): *Stres a zdraví*. Praha: Portál.
- Vojáček, K. (1988): *Autogenní trénink*. Praha: Avicenum.
- Vojáček, K. (1989): *Autogenní trénink – cesta ke zdraví*. Praha: KÚNZ.
- Vymětal, J. (2003): *Lékařská psychologie*. Praha: Portál.
- Wangyal, T. R. (2002): *Tibetská jóga snu a spánku*. Praha: DharmaGaia.
- Williams, M., Penman, D. (2014): *Všímavost – jak najít klid v uspěchaném světě*. Olomouc: Anag.
- Wilson, P. (1997): *Základní kniha relaxačních technik*. Olomouc: Votobia.
- Zehentbauer, J. (2012): *Drogy lidského těla*. Praha: Portál.
- Zeileiová, J. (2007): *Muzikoterapie*. Praha: Portál.
- Zíka, J. (1992): *Hypnóza není spánek*. Plzeň: Jiří Zíka.

PHDR. KAREL GAWLIK (1937–2022)

Atestaci z klinické psychologie získal v roce 1984, specializační přípravu z psychoterapie v roce 1998. Výcvik v hypnóze a AT absolvoval v Kroměříži v letech 1972 (I), 1979 (II), 1984 (III). Aktivně působil i jako lektor Kroužek hypnózy a AT se v rámci psychoterapie věnoval muzikoterapii. V klinické praxi se zabýval psychodiagnostikou i psychoterapií dospělých se zaměřením na psychosomatiku a projekčními a kognitivně-percepčními metodami. Přeložil a standardizoval diagnostický a diferenciálně diagnostický test MDZT podle Blocha, který také popularizoval a na jeho téma lektoroval, a to nejen v České republice, ale i na Slovensku a v Německu.