

Zdroje

- Benda, J. (2024). *Všímavost a Já*. Praha: Portál.
- Berger, P. L., Luckmann, T. (1999). *Sociální konstrukce reality*. Brno: Centrum pro studium demokracie a kultury.
- Bernhardt, K. (2022). *Jak se navždy zbavit paniky, úzkosti a strachu*. Brno: CPress.
- Bowlby, J. (1979). *The Making and Breaking of Affectional Bonds*. New York: Routledge.
- Boyes, A. (2021). *Nástroje proti úzkosti*. Praha: Grada Publishing.
- Bradberry, T., Greaves, J. (2007). *Emoční inteligence*, s. 35–37. Praha: Columbus.
- Brown, N. W. (2020). *Když narcisté zestárnou*. Praha: Portál.
- Burn, S. M. (2016). *Unhealthy Helping: A Psychological Guide to Overcoming Codependence, Enabling, and Other Dysfunctional Helping*. CreateSpace Independent Publishing Platform.
- Egerová, E. E. (2019). *Máme na vybranou*. Praha: Práh.
- Dolan, Y., Sahzer, S. (2007). *More than Miracles*. New York: Routledge.
- Drahota, J. Psychoterapeut jako someliér úzkosti. *Psychologie dnes*, č. 10.
- Dye, H. L. (2020). Is Emotional Abuse As Harmful as Physical and/or Sexual Abuse? *Journal of Child & Adolescent Trauma* [online], 13(4), 399–407 [cit. 2022-07-28]. DOI: 10.1007/s40653-019-00292-y.

- Ekman, P., Friesen, W. V. (1971). Constants across cultures in the face and emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*, 17(2), 124–129. Dostupné z: <https://doi.org/10.1037/h0030377>.
- Epston, D., White, M. (1990). *Narrative Means to Therapeutic Ends*. New York: W. W. Norton & Company.
- Estés, C. P. (2018). *Ženy, které běhaly s vlky*. Praha: Euromedia.
- Fialová, M. J., Klímová, J. (2015). *Proč (a jak) psychosomatika funguje? Nemoc začíná v hlavě?* Praha: Progressive Consulting.
- Forward, S. (2013). *Mothers Who Can't Love*. New York: HarperCollins Publishers.
- Gibson, L. C. (2024). *Dospělé děti emočně nezralých rodičů*. Praha: Portál.
- Goleman, D. (2011). *Emoční inteligence: Proč může být emoční inteligence důležitější než IQ*, s. 41. Praha: Metafora.
- Hájek, K. (2012). *Práce s emocemi pro pomáhající profese: Tělesně zakotvené prožívání*. Praha: Portál.
- Hřebíčková, M. (2004). *NEO osobnostní inventář (podle NEO-PI-R P. T. Costy a R. R. McCrae)*. Praha: Testcentrum.
- Chvála, V., Trapková, L. (2017). *Rodinná terapie psychosomatických poruch*. Praha: Portál.
- Kabat-Zinn, J. (2024). *Úleva od bolesti*. Praha: Portál.
- Kabat-Zinn, (2016). *Život samá pohroma: Jak čelit stresu, nemoci a bolesti pomocí moudrosti těla a mysli*. Praha: Jan Melvil Publishing.
- Kast, V. (2010). *Hněv a jeho smysl*. Praha: Portál.
- Kolk, B. van der (2021). *Tělo sčítá rány*. Praha: Jan Melvil Publishing.
- Krech D., Crutchfield, R. S. (1969). *Elements of psychology*. New York: Knopf.
- Krejčířová, D., Langmeier, J. (2006). *Vývojová psychologie*. Praha: Grada Publishing.
- Levine, P. A. (2008). *Léčba traumatu*. Praha: Maitrea.
- Levine, P. A. (2018). *Němé zpovědi*. Praha: Maitrea.
- Lyons, S. (2024). *Nekončící drama*. Praha: Portál.
- Martins, I. M., Pedrosa, M. M. (2019). *Uvnitř*. Praha: Baobab.
- Maté, G. (2020). *V říši hladových duchů*. Praha: Peoplecomm.
- Maté, G. (2022). *Myth of normal*. London: Vermilion.

- Matějček, Z., Langmeier, J. (2011). *Psychická deprivace v dětství*. Praha: Karolinum Press.
- Nakonečný, M. (1998). *Základy psychologie osobnosti*. Praha: Academia.
- Nakonečný, M. (2000). *Lidské emoce*. Praha: Academia.
- Peterson, T. J. (2020). *101 pravidel, jak zastavit úzkost*. Praha: Grada Publishing.
- Perry, P. (2019). *The Book You Wish Your Parents Had Read*. London: Penguin Random House.
- Piaget, J. (1963). *The Origins of Intelligence in Children*. New York: W. W. Norton & Company.
- Plomin, R. (2020). *Kód života*. Praha: Jan Melvil Publishing.
- Poláčková Šolcová, I. (2018). *Emoce: Regulace a vývoj v průběhu života*. Praha: Grada Publishing.
- Poncet-Bonnisol, Y. (2022). *Rodinná tajemství*. Praha: Portál.
- Porges, S. (2021). *Polyvagal Safety: Attachment, Communication and Self-Regulation*. New York: W. W. Norton & Company.
- Rohr, H.-P. (2024). *Jak se vyléčit*. Praha: Portál.
- Salzberg, S. (2020). *The real change*. New York: Flatiron Books.
- Seligman, M. (2014). *Vzkvétání*. Praha: Jan Melvil Publishing.
- Shapiro, D. (2019). *Inheritance: A Memoir of Genealogy, Paternity, and Love*. New York: Knopf.
- Schlippe, A. von, Schweitzer, J. (2006). *Systemická terapie a poradenství*. Brno: Cesta.
- Slepian, M. (2024). *Tajný život našich tajemství*. Praha: Audiolibrix.
- Thich Nhat Hanh (2019). *Šťěstí*. Praha: Grada Publishing.
- Úlehla, I. (2007). *Umění pomáhat*. Praha: Slon.
- Vágnerová, M. (2010). *Psychologie osobnosti*. Praha: Karolinum.
- Vojáček, K. (1988). *Autogenní trénink*. Praha: Avicenum.
- Webb, J. (2019). *Running on Empty*. New York: Morgan James Publishing.
- Werner, E. (1992). *Overcoming the Odds*. Ithaca: Cornell University Press.
- White, M. (2007). *Maps of Narrative Practise*. New York: W. W. Norton & Company.
- Wilding, C. (2010). *Emoční inteligence: Vliv emocí na osobní a profesní úspěch*. Praha: Grada Publishing.

Winnicott, D. W. (2018). *The Maturation Processes and the Facilitating Environment: Studies in the Theory of Emotional Development*. London: Routledge.

Wiseman, R. (2014). *Faktor štěstí*. Praha: Dobrovský.

Woititz, J. G. (2021). *Dospělé děti alkoholiků*. Praha: Portál.

Trinity, v českém překladu *Tři blízcí neznámí* (dokument)
V hlavě (film)