

- ALEXEENKO, Julia. Love, Sex, and Marriage: Gen Z's Rules to Romance. Online. *EduBirdie*. 2026. Dostupné z: https://edubirdie.com/blog/love-sex-and-marriage-gen-z-rules-to-romance?utm_source=chatgpt.com.
- BLAŽKOVÁ, Karolína. Chce kreativní prostor a prestiž, bojí se říct si o vyšší mzdu. Na trh práce přichází Generace Z. Online. *E15*. 2024. Dostupné z: <https://www.e15.cz/byznys/chce-kreativni-prostor-a-prestiz-boji-se-ricit-si-o-vyssi-mzdu-na-trh-prace-prichazi-generace-z-1417456>.
- ČT24. Dobře už bylo. Za komunistů, myslí si více než třetina lidí starších 40 let. Online. ČT24. 2019. Dostupné z: <https://ct24.ceskatelevize.cz/clanek/domaci/dobre-uz-bylo-za-komunistu-mysli-si-vice-nez-tretina-lidi-starsich-40-let-57557>.
- ČT24. Třetina českých rodičů běžně bije děti. Online. ČT24. 2023. Dostupné z: <https://ct24.ceskatelevize.cz/clanek/veda/tretina-ceskych-rodicu-bezne-bije-deti-4866>.
- EIGE. Gender Equality Index. Online. *European Institute for Gender Equality*. 2025. Dostupné z: <https://eige.europa.eu/gender-equality-index/2025/country/CZ>.
- FAYYAD, Abdallah. Why American politicians are so old. Online. *Vox*. 2024. Dostupné z: <https://www.vox.com/policy/358863/old-politicians-gerontocracy-age-limits>.
- GRAMLICH, John. Most Americans favor maximum age limits for federal elected officials, Supreme Court justices. Online. *Pew Research Center*. 2023. Dostupné z: <https://www.pewresearch.org/short-reads/2023/10/04/most-americans-favor-maximum-age-limits-for-federal-elected-officials-supreme-court-justices/>.
- HRONOVÁ, Markéta. Tvrdá výchova a důraz na výkon, nebo raději ochrana a láska? Jak pomoci dětem k úspěchu a proč extrémně škodí. Online. *Hospodářské noviny*. 2025. Dostupné z: <https://archiv.hn.cz/c1-67810330-tvrda-vychova-a-duraz-na-vykon-nebo-radeji-ochrana-a-laska-jak-pomoci-detem-k-uspechu-a-proc-extremy-skodi>.
- IWSR: Generation game: are younger LDA consumers becoming more selective in their drinking habits? Online. *IWSR*. 2026. Dostupné z: <https://www.theiwsr.com/insight/generation-game-are-younger-consumers-becoming-more-selective-in-their-drinking-habits/>.
- JAMESON, Dave. Gen Z Has a More Mature Attitude Towards Death Than Boomers, Study Finds. Online. *Vice*. 2021. Dostupné z: <https://www.vice.com/en/article/gen-z-attitudes-death-study/>.
- KABOURKOVÁ, Monika. Penězům rozumíme lépe než rodiče, tvrdí „Gen Z“. Prim hrají technologie i spořené částky. Online. *Prima CNN*. 2025. Dostupné z: <https://cnn.iprima.cz/penezum-rozumime-lepe-nez-rodice-tvrdi-generace-z-sazi-na-technologie-a-nove-produkty-481010>.
- KERTÉSZ, Lubomíra, KRIŽAN, Ondrej, MIHÁLIKOVÁ, Jana, TOMANOVÁ, Alena. Generace alfa: cesty k porozumění a podpoře jejího potenciálu. Pořadí vydání: první. [Praha]: ANEV, 2025. ISBN 978-80-907579-8-1.
- KING'S COLLEGE LONDON. Almost a third of Gen Z men agree a wife should obey her husband. Online. *KCL*. 2026. Dostupné z: <https://www.kcl.ac.uk/news/almost-a-third-of-gen-z-men-agree-a-wife-should-obey-her-husband>.
- KING'S COLLEGE LONDON. Masculinity and women's equality: study finds emerging gender divide in young people's attitudes. Online. *KCL*. 2024. Dostupné z: <https://www.kcl.ac.uk/news/masculinity-and-womens-equality-study-finds-emerging-gender-divide-in-young-peoples-attitudes>.
- KUBEČKOVÁ, Michaela, CAPÁKOVÁ, Veronika. V Americe „tradwives“, v Česku ezoinfluencerky. Zastávají tradiční hodnoty, přitom samy vydělávají miliony. Online. *Hospodářské noviny*.

2025. Dostupné z: <https://archiv.hn.cz/c1-67824150-v-americe-bdquo-tradwives-ldquo-v-cesku-ezoinfluencerky-zastavaji-tradicni-hodnoty-pritom-samy-vydelavaji-miliony>.
- MAHASE, Elisabeth. Why are Gen Z drinking less alcohol than older generations? Online. *BMJ*. 2025. Dostupné z: <https://www.bmj.com/content/390/bmj.r1247.full>.
- MAHDALOVÁ, Kateřina. Osm z deseti Čechů pije. Online. *Seznam Zprávy*. 2023. Dostupné z: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/fakta-data-ukazuji-ze-osm-z-deseti-cechu-pije-239373>.
- MAREŠ, Michael. Stravenky nebo zaměstnanecké akcie? Generace Z chce od práce něco úplně jiného. Online. *Hospodářské noviny*. 2025. Dostupné z: <https://archiv.hn.cz/c1-67674740-stravenky-nebo-zamestnanecke-akcie-generace-z-chce-od-prace-neco-uplne-jineho>.
- MATĚJKOVÁ, Kristýna. Nedělní blues. Zaměstnanci bývají „v práci“ už o víkendu, úzkostí trpí hlavně mladí z kanceláří. Co radí odborníci? Online. *Hospodářské noviny*. 2025. Dostupné z: <https://archiv.hn.cz/c1-67818350-nedelni-blues-zamestnanci-byvaji-bdquo-v-praci-ldquo-uz-o-vikendu-uzkosti-trpi-hlavne-mladi-z-kancelari-co-radi-odbornici>.
- MYNÁŘOVÁ, Tereza, ŠPAČKOVÁ, Iva. „Vybrali jsme mladší uchazečku.“ Padesátníci odpovídají na desítky inzerátů, firmy je odmítají nebo ignorují. Online. *Deník N*. 2026. Dostupné z: <https://denikn.cz/1954290/vybrali-jsme-mladsi-uchazecku-padesatnici-odpovidaji-na-desitky-inzeratu-firmy-je-odmitaji-nebo-ignoruji/>.
- NÁRODNÍ ÚŘAD DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ. První výsledky průzkumu CZECHSEX: frekvence sexuálních aktivit Čechů klesá, seznamování se více přesouvá na internet. Většina je se svým sexuálním životem spokojená. Online. *NÚDZ*. 2024. Dostupné z: <https://www.nudz.cz/media-pr/tiskove-zpravy/prvni-vysledky-pruzkumu-czechsex-frekvence-sexualnich-aktivit-cechu-klesa-seznamovani-se-vice-presouva-na-internet-vetsina-je-se-svym-sexualnim-zivotem-spokojena>.
- OECD. Working Better with Age. Online. *OECD*. 2019. Dostupné z: https://www.oecd.org/en/publications/working-better-with-age_c4d4f66a-en/full-report.html.
- RANDSTAD. Czechs prefer satisfaction, work-life balance and mental wellbeing over career advancement. Job security is more important than pay. Online. *Randstad*. 2024. Dostupné z: <https://www.randstad.cz/en/about-us/pruzkum-randstad/randstad-workmonitor-czechs-prefer-satisfaction-work-life-balance-mental/>.
- RUFO, Yasmin. Why Gen Z & Millennials are hung up on answering the phone. Online. *BBC*. 2024. Dostupné z: <https://www.bbc.com/news/articles/crgklk3p70yo>.
- SKELLEY, Geoffrey. Congress Today Is Older Than It's Ever Been. Online. *FiveThirtyEight*. 2024. Dostupné z: <https://fivethirtyeight.com/features/aging-congress-boomers/>.
- STEM. Postoje veřejnosti ke smrti a umírání. Online. *Paliativní centrum*. 2025. Dostupné z: <https://paliativnicentrum.cz/projekty/pruzkum-verejneho-mineni-postoje-ke-smrti-a-umirani>.
- STEM. Společná povolební studie agentur SIMAR: Ozvěny voleb 2025. Online. *STEM*. 2026. Dostupné z: <https://www.stem.cz/spolecna-povolebni-studie-agentur-simar-ozveny-voleb-2025/>.
- ŠÍR, Vladan. Dospívání trvá až do 32 let, zjistili vědci z Cambridge při studiu mozku. Online. *Wired*. 2025. Dostupné z: <https://www.wired.cz/clanky/dospivani-trva-az-do-32-let-zjistili-vedci-z-cambridge-pri-studiu-mozku>.
- ŠOLCOVÁ, Iva. Krize středního věku? Online. *Československá psychologie*. 2020. Dostupné z: <https://ceskoslovenskapsychologie.cz/index.php/csps/article/view/11/10>.

V knize jsou použity citace a pasáže z podcastů a textů autorů pro *Hospodářské noviny*.