

Použitá a doporučená literatura a informační zdroje

- Averill J. R. Studies on anger and aggression: Implications for theories of emotions? *American Psychologist* 1983; 38 (11): 1145–1160.
- Beck A. T. *Kognitivní terapie a emoční poruchy*. Portál, Praha, 2005.
- Belzen J. A. Některé podmínky, možnosti a hranice psychologických studií spirituality. *Československá psychologie* 2009; 53 (4): 396–407.
- Benson Nigel C., Van Loon B. *Psychoterapie*. Portál, Praha, 2005.
- Flores R. Dance for Health. *Public Health Reports* 1995; 110 (2): 189–193.
- Hayes S. C., Strosahl K. D., Wilson K. G. *Acceptance and Commitment Therapy*. Guilford Press, New York, 1999.
- Johnson P. *Sokrates. Člověk pro naši dobu*. Barrister Principal, Brno, 2012.
- Kohoutek R. *Osobnost typu A, B a C*. Dostupné z: rudolfkohoutek.blog.cz/0812/osobnost-typu-c.
- Kosová J. Farmakoterapie obsedantně-kompulzivní poruchy. *Psychiatrie pro praxi* 2009; 10 (1): 31–35.
- Koukolík F. *Lidský mozek. Funkční systémy, normy a poruchy*. Portál, Praha, 2000.
- Kratochvíl S. *Skupinová psychoterapie v praxi*. Galén, Praha, 2001.
- Kratochvíl S. *Základy psychoterapie*. Portál, Praha, 1997.
- Leahy R. L. *Cognitive Therapy Techniques*. Guilford Press, New York, 2003.
- Leahy R. L. *Overcoming Resistance in Cognitive Therapy*. Guilford Press, New York, 2003.
- Miller W. R., Rollnick S. *Motivační rozhovory*. SCAN, Tišnov, 2003.
- Možný P. *Odpor a překážky v psychoterapii*. Dostupné pro frekventanty výcviku v KBT z www.kbt-odyssea.cz.
- Možný P., Praško J. *Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe*. Triton, Praha, 1999.
- Možný P. *KBT a farmakoterapie*. Dostupné pro frekventanty výcviku v KBT z www.kbt-odyssea.cz.
- Nakonečný M. *Lidské emoce*. Academia, Praha, 2000.
- Neenan M., Dryden W. *Kognitivní terapie. Stručný přehled*. Portál, Praha, 2008.

- Nešpor K. *Uvolněte se s přehledem: Relaxace a meditace pro moderního člověka*. Grada Avicenum, Praha, 1998.
- Nydahl O. *Buddha a láska. Cesta ke šťastnému partnerství*. Bílý deštník, Brno, 2008.
- O'Neill H. *Hněv a emoce. Kurz sebeovládání*. Computer Press, Brno, 2007.
- Pešek R. Efektivní KBT u neefektivní Petry? *Psychiatrie pro praxi* 2013; 14 (1): 34–36.
- Pešek R. Může psychoterapie nahradit léky? *Psychologie Dnes* 2012; 18 (1): 50–53.
- Pešek R. Potřebujete povzbudit? Napište dopis sami sobě. *Psychologie Dnes* 2011; 17 (6): 48–51.
- Poupětová Š. *Netrapte se po rozvodu*. Grada, Praha, 2009.
- Praško J. *Jak se zbavit napětí, stresu a úzkosti*. Grada, Praha, 2002.
- Praško J. *Úzkostné poruchy. Klasifikace, diagnostika a léčba*. Portál, Praha, 2005.
- Praško J. a kol. *Poruchy osobnosti*. Portál, Praha, 2009.
- Praško J., Adamcová K., Prašková H., Vyskočilová J. *Chronická únava. Zvládání chronického únavového syndromu*. Portál, Praha, 2006.
- Praško J., Možný P., Novotný M., Šlepecký M., Vyskočilová J. Sebereflexe v kognitivně-behaviorální terapii a supervizi. *Česká a slovenská psychiatrie* 2011; 107(3): 144–150.
- Praško J., Prašková H. *Asertivitou proti stresu*. Grada, Praha, 1996.
- Praško J., Prašková H. *Trápí vás nadměrný stud aneb Jak překonat sociální fóbii*. Grada, Praha, 1999.
- Praško J., Prašková H. Změny kognitivních a emocionálních procesů v imaginaci a psaním dopisů. *Psychiatrie* 2007; 11 (2): 116–124.
- Praško J., Prašková H., Prašková J. *Deprese a jak ji zvládat. Stop zoufalství a beznaději*. Portál, Praha, 2005.
- Praško J., Prašková H., Prašková J., Záleský R. *Nadměrné obavy o zdraví. Rady pro klienta a jeho rodinu*. Portál, Praha, 2004.
- Praško J., Vyskočilová J. Protipřenos v supervizi a kognitivně-behaviorální terapii. *Psychiatrie pro praxi* 2011; 12 (2): 80–84.
- Praško J., Vyskočilová J., Adamcová K., Prašková H. *Agorafobie a panická porucha*. Portál, Praha, 2008.
- Prochaska J., DiClemente C. Stages and processes of self-change of smoking: Toward an integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 1983; 51 (3): 390–395.
- Ryle A. *Cognitive Analytic Therapy*. John Wiley Sons, Chichester, 1990.
- Saic M. *Protipřenos v psychoanalýze*. Triton, Praha, 2005.
- Salkovskis P. M., Bass C. *Hypochondriasis*. In: Clark D. M., Fairburn C. G. (eds.). *Science and Practice of Cognitive Behaviour Therapy*. Oxford University Press, Oxford, 1997.
- Segal Z. V., Williams J. M. G., Teasdale J. D. *Mindfulness-based Cognitive Therapy for Depression*. Guilford Press, New York, 2002.
- Stuchlíková I. *Základy psychologie emocí*. Portál, Praha, 2007.
- Tschuschke V. *Psychoonkologie*. Portál, Praha, 2004.
- Young J. E., Klosko J. S., Weishaar M. E. *Schema Therapy: A Practitioner's Guide*. Guilford Press, New York, 2003.