

ABERNETHY, P., THAYER, R., TAYLOR A. Acute and chronic responses of skeletal muscle to endurance and sprint exercise. *Sports Medicine*, 1990, 10, s. 365–389.

AE. M., HO. A., SUZUKI, M. The men's 100 metres. *New Studies in Athletics*, 1992, 1, s. 47–52.

AFANASJEV, V. V., KAVERIN, V. F. Specialnaja podgotovka vgreble na bajdarkach. Moskva: Grebnoj sport, 1978.

ALCARAZ, P. E., PALAO, J. M., ELVIRA, J. L. L., LINTHORNE, N. P. Effects of Three Types of Resisted Sprint Training Devices on the Kinematics of Sprinting at Maximum Velocity. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2008, 22, s. 890–897.

ALEGRE, L. M., AZNAR, D., DELGADO, T., JIMENÉZ, F. AGUADO, X. Architectural characteristics of vastus lateralis muscle and jump performance in young men. *Journal of Human Movement Studies*, 2005, 48, s. 109–123.

ANDERSEN, J. P. Muscle fibre type characteristics of the runner. In : *Running and Science*, Ed. J. Bangsbo a H.B. Larsen, 2000, s.49–66.

ANDERSEN, J. P., SCHJERLING, P., SALTIN, B. Muscle, Genes and Athletic Performance. *American Scientific*. Septembre 2000.

ANDERSON, O. Wearing ankle weights and weight vest can help you run faster – but do it slowly. Retrieved 17. 12. 2003 from World Wide Web: <http://www.fluidmovement.com/vest/ArticleByOwenAndersonPhD.htm>.

ANDROMEGAŠVILI, N.G. Izměnění skorosti dviženij ruki pod vlijanijem trenirovki s raznoj nagruzkoj. In: *Materialy VIII naučnoj konferenciji Voprosy morfologiji, fiziologii i biochimiji myšečnoj dějatělnosti*. Moskva, 1964, s. 6–7.

ANTONIO, J., GONEYA, W. J. Skeletal muscle fiber hyperplasia. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 1993, 25, s. 1333–1345.

ÅSTRAND, P. O., RODAHL, K., DAHL, H. A., STRØMME S. B. *Physiological Bases of Exercise. Textbook of Work Physiology*. Champaign IL: Human Kinetics, 2003.

AUBERT, F. *La vitesse: l'aristocratie des qualités physiques*. Conférence Master Entraînement Strasbourg. 2003.

Australian Sports Commission: *Physiological Tests for Elite Athletes*. Eds: C.J. Gore, 2000.

AZIZ, A. R., TEH, K. C. Correlation between tests of running repeated sprint ability and anaerobic capacity by Wingate cycling in multi-sprint sports athletes. *International Journal of Applied Sports Sciences*, 2004, 1, s. 14–22.

BAECHLE, T. R. EARLE, R. W. *Essentials of strength training and conditioning*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2008.

BAKER, D., NANCE, S. The relation between running speed and measures of strength and power in professional rugby league players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 1999, 3, s. 230–235.

BALL, K. Use of weighted balls for improving kicking for distance. In: REILLY, T., KORKUSUZ, F. (Eds.) *Science and Football VI*: Taylor a Francis e-Library, 2008, s. 285–289.

BARBARO, R. Elements of speed development. *New Studies in Athletics*, 1999, 4, s. 23–26.

BARON, B., DERUELLE, F., MOULLA, F. a kol. The eccentric muscle loading influences the pacing strategies during repeated downhill sprint intervals. *European Journal of Applied Physiology*, 2009, 105, s. 749–757.

BARTŮŇKOVÁ, S. *Fyziologie člověka a tělesných cvičení*. Praha: Karolinum, 2006.

BEHM, D. G. Neuromuscular implications and applications of resistance training. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 1995, 4, s. 264–274.

BELEJ, M. Pohybové schopnosti. In: BELEJ, M. *Motorické učenie*. Prešov: Prešovská univerzita, 2001.

BELEJ, M. JUNGER, J. a kol. *Motorické testy koordinačních schopností*. Prešov: Prešovská univerzita, 2006.

BILLETER, R., HOPPELER, H. Muscular Basis of Strength. In: KOMI, P. V. (Ed.). *Strength and Power in Sport*. Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1992, s. 39–63.

BLAHUŠ, P. *K teorii testování pohybových schopností*. Praha: Universita Karlova, 1976.

BLOOMFIELD, J., BLANKSBY, B. A., ACKLAND, T. R., ALLISON, G. T. The influence of strength training on overhead throwing velocity of elite water polo players. *Australian Journal of Science and Medicine in Sport*, 1990, 3, s. 63–67.

BOMPA, T. O. *Periodization: theory and methodology of Training*. Champaign IL: Human Kinetics, 1999.

BÖS, K., MECHLING, H. *Dimensionen sportmotorischer Leistungen*. Schorndorf: Karl Hofmann 1983.

BOSCO, C. *Wearing ankle weights and weight vest can help you run faster – but do it slowly*. 1995. Retrieved 17. 12. 2003 from World Wide Web <http://www.pponline.co.uk/encyc/weight-training-vests-ankle-weight-509>.

BOSCO, C. KOMI, P. V. Mechanical characteristics and fiber composition of human leg extensor muscles. *European Journal of Applied Physiology*, 1979, 4, s. 275–284.

BOSCO, C. VITTORI, C. Biomechanical characteristics of sprint running during maximal and supra-maximal speed. *New Studies in Athletics*, 1986, 1, s. 39–45.

- BOUCHARD, C., MALINA, R., M., PÉRUSSE, L. *Genetics of fitness and physical performance*. Champaign IL: Human Kinetics, 1997.
- BROWN, L. E. *Strength Training*. Champaign IL: Human Kinetics, 2007.
- BROWN, L. E., VANCE, A., FERRANGO, SANTANA, J.C. *Training for Speed, Agility and Quickness*. Champaign IL, Human Kinetics, 2000.
- BÜHRLE, M. (ed.) *Grandlagen des Maximal- und Schnelligkeitstrainings*. Schorndorf: Karl Hofmann, 1985.
- BÜHRLE, M. Maximalkraft – Schnellkraft – Reaktivkraft, Kraftkomponenten und ihre dimensionale Struktur. *Sportwissenschaft*, 1989, 3, s. 311–325.
- BURKETT, L. N., PHILLIPS, W. T., ZIURAITIS, J. The best warm-up for the vertical jump in college-age athletic men. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2005, 19, s. 673–676.
- BURTON, V. A., MILLER, D. E. *Movement skill assessment*. Champaign IL: Human Kinetics, 1998.
- BUZEK, M. Přípravné období v periodizaci sportovní přípravy hráče. *Fotbal a trénink*, 2003, 4, s. 14–21.
- CISSIK, J.M., BARNES, M. *Sport speed and agility*. Monterey: Coachis Choice, 2004.
- CLARK, D. A., SABICK, M. B., PFEIFFER, R. P. a kol. Influence of towing force magnitude on the kinematics of supramaximal sprinting. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2009, 23, s. 1162–1168.
- CORN, R. J., KNUDSON, D. Effect of elastic-cord towing on the kinematics of the acceleration phase of sprinting. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2003, 17, s. 72–75.
- CONTRERAS, B. *Posilování na anatomických základech*. Praha: Grada, 2014.
- COUNCILMAN, J. E. *Závodní plavání*. Praha: Olympia, 1974.
- CRONIN, J., HANSEN, K., KAWAMORI, N., MCNAIR, P. Effects of weight vests and sled towing on sprint kinematics. *Sports Biomechanics*, 2008, 2, s. 160–172.
- CRATTY, B. J., HUTTON, R. S. Figural aftereffects resulting from gross activation patterns. *Research Quarterly*, 1964, 2, s. 116–125.
- ČELIKOVSKÝ, S. *Teorie pohybových schopností*. Praha: Univerzita Karlova, 1976.
- ČELIKOVSKÝ, S. a kol. *Antropomotorika*. Praha: SPN, 1979.
- ČELIKOVSKÝ, S., BLAHUŠ, P., BUNC, V., WALTER, J. *Analýza, teorie a matematické modely pohybových schopností*. Praha: Univerzita Karlova, 1990.
- ČOH, M., JOŠT, B., ŠKOF, B., TOMAŽIN, K. DOLENEC, A. Kinematic and kinetic parameters of the sprint start and start acceleration model of top sprinters. *Gymnica*, 1998, 28, s. 33–42.

- DELP, CH. *Efektivní posilování s činkami*. Brno: Computer Press, 2011.
- DICK, F. W. *Sports Training Principles*. London: Lepus Books, 2002.
- DINTIMAN, G. B., WARD, B., TELLEZ, T. *Sports Speed*. Champaign, IL: Human Kinetics, 1998.
- DINTIMAN, G. B., WARD, B., WARD, R. D. *Sports Speed*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2003.
- DINTIMAN, G., WARD, B., TELLEZ, T. *Sports speed. # 1 program for athletes*. Champaign IL: Human Kinetics, 1998.
- DOBRÝ, L. Přenositelnost učebních efektů do finálního sportovního výkonu. In: ŠAFAŘÍKOVÁ, J., MARVANOVÁ, Z. (Eds.). *Pedagogická kinatropologie*. Praha: FTVS UK, 2001, s. 35–38.
- DOBRÝ, L. Co je „agility“? *Tělesná výchova a sport mládeže*, 2003, 3, s. 17–21.
- DOVALIL, J. *Pohybové schopnosti a jejich rozvoj ve sportovním tréninku*. Praha: Vědeckometodické oddělení ÚV ČSTV, 1986.
- DOVALIL, J., CHOUTKA, M., SVOBODA, B., HOŠEK, V., PERIČ, T., POTMĚŠIL, J., VRÁNOVÁ, J. BUNC, V. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia, 2012.
- DUFOUR, M.: *Les Diamants Neuromusculaires*. Chavéria: Editions Volodalen, 2009.
- DUFOUR, M. *Pohybové schopnosti v tréninku: Rychlost*. Praha: Mladá fronta, 2015.
- EBBEN, W. P., BLACKARD, D. O. Strength and conditioning of National Football League strength and conditioning coaches. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2001, 1, s. 48–58.
- EBBEN, W. P., DAVIES, J. A., CLEWIEN, R. W. Effect of degree of hill slope on acute downhill running velocity and acceleration. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2008, 22, s. 898–902.
- EGAN, C. D., VERHEUL, M. H. G., SAVELSBERGH, G. P. J. Effects of Experience on the Coordination of Internally and Externally Timed Soccer Kicks. *Journal of Motor Behavior*, 2007, 5, s. 423–432.
- ELLIOT, B. a kol. *Training in Sport Applying Sport Science*. New York: John Wiley and Sons, 1999.
- EPSTEIN, P. *Sportovní geny*. Brno: Cpres 2014.
- ESCAMILLA, R. F., SPEER, K. P, FLEISIG, G. S., BARRENTINE, S. W., ANDREWS, J. R. Effects of throwing overweight and underweight baseballs on throwing velocity and accuracy. *Sport Medicine*, 2000, 29, s. 259–272.
- EYSENCK, H. J. *The structure of human personality*. London: Methue and Co., 1960.
- FACCIONI, A. Assisted and resisted methods for speed development. *Modern Athlete and Coach*, 1994, 32, s. 3–6.

FAIGENBAUM, A. D., MCFARLAND, J. E., SCHWERDTMAN, J. A., RATA-MESS, N. A., KANG, J., HOFFMAN, J. R. Dynamic Warm-Up Protocols, With and Without a Weighted Vest, and Fitness Performance in High School Female Athletes. *Journal of Athletic Training*, 2006, 4, s. 357–363.

FAULKNER, J. A., CLAFLIN, D. R., MCCULLY, K. K. Power output of fast and slow fibres from human skeletal muscle, In: JONES, N. L., MCCARTNEY, N., MCCOMAS, J. (Eds.). *Human Muscle power. International Symposium on Human muscle power*. Champaign IL: Human Kinetics, 1986, s. 81–94.

FELD a kol. 1979, cit. podle www.fsps.muni.cz.

FELL, N., LEES, A., MCLAREN, D. P. M. The influence of added load on muscular performance in the counter-movement vertical jump. *Journal of Sports Sciences*. 2001, 19, s. 5–6.

FLEISHMANN, E., A. *The structure and measurement of physical fitness*. New York: Prentice Hall, 1964.

FORSTEUER, D.: *Untersuchung zur Spezifität von Trainingsformen zur Verbesserung des Sprintleistung*. Diplomarbeit, Köln, 1998.

FOX, L. *Sport physiology*. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1979.

FRADET, V., BOTCAZOU, M., DUROCHER, C., CRETUAL, A., MOLTON, F., PRIOUX, J., DELAMARCHE, P. Do handball throws always exhibit a proximal-to-distal segmental sequence? In: *Journal of Sport Science*, 2004, 22, s. 439–447.

FREY, G. Terminologie und Struktur physischer Leistungsfaktoren und motorische Fähigkeiten. *Leistungssport*, 1977, 5, s. 339–362.

GAMBLE, P. *Training for sports speed and agility: an evidence-based approach*. London, New York: Routledge, 2012.

GESSE, R., HILLEBRECHT, M. *Schnelligkeitstraining*. Aachen: Meyer und Meyer, 1995.

GODIK, M., A. *Kontrol trenirovočnych i sorevnovatělnych nagruzok*. Moskva: Fizkultura i sport, 1980.

GONEYA, W. J. Muscle fiber splitting in trained and untrained animals. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 1980, 8, s. 19–39.

GOURGOULIS, V., AGGELOUSSIS, N., MAVRIDIS, G., BOLI, A., KASIMATIS, P., VEZOS, N., TOUBEKIS, A., ANTONIOU, P., MAVROMMATIS, G. Acute effect of front crawl sprint resisted swimming on the propulsive forces of the hand. *Journal of Applied Biomechanics*, 2013, 29, s. 98–104.

GRASGRUBER, P., CACEK, J. *Sportovní geny*. Brno: Computer press, 2008.

GROSSER, M. *Schnelligkeitstraining*. München: BLV Verlagsgesellschaft, 1991.

GROSSER, M., ZINTL, F. *Training der Konditionellen Fähigkeiten*. Schorndorf: Karl Hofmann, 1994.

GROSSER, M., STASRISCHKA, S. a kol. *Das neue Konditionstraining für alle Sportarten, Kinder, Jugendliche und Aktive*. München: BLB Verlagsgesellschaft, 1998.

GUIBBERT, L., KLUG, J. P., PAYANT, J. C., TERME, A., VINCESINI, J. M. *1000 exercices et jeux de musculation*. Paris: Vigot, 1992.

GUILFORD, J., P. *Personality*. New York: McGraw-Hill, 1959.

HÄKKINEN, K. Neuromuscular adaptation during strength training, aging, detraining and immobilization. *Critical Review in Physical and Rehabilitation medicine*, 1994, 3, s. 161–198.

HÄKKINEN, K., KOMI, P. V. Changes in electrical and mechanical behaviour of leg extensor muscle heavy resistance strength training. *Scandinavian Journal of Sports Science*, 1985, 7, s. 55–64.

HÄKKINEN, K., KOMI, P. V. The effect of explosive type strength training on electromyographic and force production characteristics of leg extensor muscles during concentric and various stretch shortening cycle exercises. *Scandinavian Journal of Sports Science*, 1985, 7, s. 65–76.

HÄKKINEN, K., KOMI, P. V., ALÉN, M. Effect of explosive type strength training on isometric force and relaxation time, electromyographic and muscle fibre characteristics of leg extensor muscles. *Acta Physiologica Scandinavica*, 1985, 125, s. 587–600.

HÄKKINEN, K., KOMI, P. V. Training-induced changes in neuromuscular performance under voluntary and reflex conditions. *European Journal Of Applied Physiology*, 1986, 55, s. 147–155.

HAMAR, D. *Komplexná diagnostika silových schopností*. Závěrečná výzkumná správa. Bratislava: VÚTK FTVŠ UK, 1993.

HAMAR, D., ZEMKOVÁ, E. *Toward an Understanding of Agility Performance*. Bratislava: František Šalé – Albert, 2009.

HARRIS, R. T., DUDLEY, G. Neuromuscular Anatomy and Adaptation to Conditioning. In: BAECHLE, R. T., EARLE, R. W. (Eds.) *Essentials of strength training and Conditioning*. Champaign Il: Human Kinetics, 2000, s. 15–24.

HARTL, P., HARTLOVÁ, H. *Psychologický slovník*. Praha: Portál, 2000.

HASKISSON, J. L. Strength training for sprinters. *Track and Field Quarterly Review*, 1993, 93, s. 60–65.

HAVLÍČEK, I. *Overenije faktorovej platnosti testov pohybovej výkonnosti*. (Kandidátská disertace). Bratislava: Univerzita Komenského FTVŠ, 1971.

HAVLÍČKOVÁ, L. a kol. *Fyziologie tělesné zátěže I: obecná část*. Praha: Karolinum, 2000.

HILL, A. V. The heat of shortening and the dynamic constants of muscle. *Proceedings of the Royal Society of London*, 1938, 126, s. 136–195.

HIRTZ, P. *Koordinative Fähigkeiten im Schulsport*. Berlin: Volkseigener Verlag, 1985.

HIRTZ, P. Koordinative Fähigkeiten. In: SCHNABEL, G., HARRE, D., BORDE, A. *Trainingswissenschaft : Leistung – Training – Wettkampf*. Aachen: Mayer und Mayer 2008.

HIRTZ, P., KIRCHNER, G., PÖHLMAN, R. *Sportmotorik. Grundlagen, Anwendungen und Grenzgebiete*. Kassel, 1994.

HO, K. W., ROY, R. R., TWEEDLE, C. D., HEUSNER, W. W., VAN HUSS CARROW, R. E. Skeletal muscle fiber splitting with weight-lifting exercise. *American Journal of Anatomy*, 1980, 116, s. 57–75.

HOFFMAN, J. *Physiological Aspects of Sport Training and Performance*. Champaign IL: Human Kinetics, 2014.

HOHMANN, A., LAMES M., LETZELTER, M. Úvod do sportovního tréninku. Prostějov: Sport a věda, 2010.

HOLIENKA, M.. *Futbal – kondícia – tréning. Rýchlostné schopnosti*. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2004.

HOMENKOVA, L. S. Development Of Physical And Technical Capacities In Jumping Events. In: JARVER, J. (Ed.) *The Jumps. Contemporary Theory, Technique and Training*. Mountain View, CA: 2000, s. 40–46.

HUIJING, P. A.. Mechanical Muscle Models. In: KOMI, P. V. (Ed.). *Strength and Power in Sport*. Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1992, s. 130–150.

HUXLEY, A. F., NIEDERGERKE, R. Structural changes in muscle during contraction. *Nature*, 1954, 173, s. 971–973.

CHOUTKA, M. *Studium struktury sportovních výkonů*. Praha: Univerzita Karlova, 1976.

CHOUTKA, M. DOVALIL, J. *Sportovní trénink*. Praha: Olympia/Karolinum, 1987.

CHU, D. A. *Jumping into plyometrics*. Champaign, IL: Human Kinetics, 1998.

GROSSER, M., ZINTL, F. *Training der Konditionellen Fähigkeiten*. Schorndorf: Karl Hofmann, 1994.

JAKALSKI, K. The Pros And Cons Of Using Resisted And Assisted Training Methods With High School Sprinters Parachutes, Tubing, And Towing. *Track Coach*, 1998, 144, s. 585–589.

JANOUSEK, J., HOSKOVEC, J., ŠTIKAR, J. *Psychologický výkladový atlas*. Praha: Univerzita Karlova, Akademia, 1993.

JANURA, M., KOTAČKA, J., LUKOVICS, Z., ELFMARK, M. Využití 3D ideografické vyšetřovací metody při analýze kopu přímým nártem v kopané. In: *Physical education and sport 2000*, Liberec, 2000, s. 151–155.

JARKOVSKÁ, H., JARKOVSKÁ, M. *Posilování s vlastním tělem 417krát jinak*. Praha: Grada, 2005.

JARVER, J. Varied resistance in power development. *Modern Athlete and Coach*, 1973, 6, s. 5–8.

JEBAVÝ, R., DOUBRAVSKÝ, P. *Posilování s medicinbaly*. Praha: Grada 2011.

KAMPMILLER, T. Štruktúra športového výkonu a rozvoj špeciálnych schopností šprintérov. In: *Optimalizácia výkonnosti a pohybovej štruktúry v behoch, chôdzi a skokoch*. Bratislava: FTVŠ a SVSTVŠ, 1996, s. 5–33.

KAMPMILLER, T. *Optimalizácia výkonnosti a pohybovej štruktúry v behoch, chôdzi a skokoch*. Bratislava: FTVŠ UK, 1996.

KAMPMILLER, T. *Najnovšie trendy rozvoja pohybových schopností*. Bratislava: FTVŠ UK, 2001.

KAMPMILLER, T., KOŠTIAL, J., SEDLÁČEK, J., LACZO, E., HOLEČEK, R., ŠELINGER, P. Rozvoj špeciálnych schopností supramaximálnou rýchlosťou. *Telesná výchova a šport*, 1991, 1, s. 4–7.

KANEHISA, H., MIYASHITA, M. Specificity of velocity in strength training. *European Journal of Applied Physiology*, 1983, 52, s. 104–106.

KANEKO, M., FUCHIMOTO, T., TOJI, H., SUEI, K. Training effect of different loads on the force-velocity relationship and mechanical power output in human muscle. *Scandinavian Journal of Sports Science*, 1983, 2, s. 50–55.

KASA, J. Pohybové predpoklady človeka. In Kasa, J. *Športová antropomotorika*. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2000.

KIRILOV, A. A. Sověršenstvovaniye skorostnykh vozmožnostej futbolistov v zavisimosti ot intervalov otdycha. *Teorija i Praktika fizičeskoj Kultury* 46, 1983, č. 6. s. 13–15.

KOHOUTEK, M., HENDL, J., VÉLE, F., HIRTZ, P. *Koordinační schopnosti dětí*. Praha: Univerzita Karlova, FTVS, 2005.

KOKAVEC, R. *Stimulácia acyklickej rýchlosti u boxerov vplyvom vonkajšieho doplnkového odporu*. Závěrečná práce Trenérské školy FTVS Praha, 2013.

KOLLATH, E. Experimentelle Analysen im Training der Sportart Fußball. In: KUHN, W., SCHMIDT, W. (Eds.) *Analyse und Beobachtung in Training und Wettkampf*. Sankt Augustin: Academia, 1992, s. 56–63.

KOLOUCH, V., KOLOUCHOVÁ, L. *Kondiční kulturistika*. Praha. Olympia, 1990.

KOMI, P.V. Stretch-Shortening Cycle. In: KOMI, P. V. (Ed.). *Strength and Power in Sport*. Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1992, s. 169–179.

KOS, B., TEPLÝ, Z. *Kondiční gymnastika. 1500 základních cvičení*. Praha: Olympia, 1981.

KOVÁŘ, R. Pohybová výkonnost a dědičnost. In: 10. *Sborník Vědecké rady ÚV ČSTV*, Praha 1979, s. 14–27.

KOVÁŘ, R. *Human variation in motor abilities and its genetics analysis*. Praha: Univerzita Karlova, 1980.

KOVÁŘ, R. *Úvod do studia genetické podmíněnosti lidské motoriky*. Praha: Univerzita Karlova, FTVS, 1981.

KRIŠTOFIČ, J. *Kondiční trénink. 207 cvičení s medicinbaly, expandery a aerobary*. Praha: Grada, 2007.

KUBO, K., KANEHISA, H., KAWAKAMI, Y., FUKUNAGA, T. Elasticity of tendon structures of the lower limbs in sprinters. *Acta Physiologica Scandinavica*, 2000, 2, s. 327–335.

KUMAGAI, K., ABE, T., BRECHUE, W. F., RYUSHI, T., TAKANO, S., MIZUNO, M. Sprint performance is related to muscle fascicle length in male 100-m sprinters. *Journal of Applied Physiology*, 2000, 88, s. 811–816.

KUNL, H. R., ASCHNEIDER, W., SPRING, H., TRITSCHKLER, T., INAUEN, E. U. *Krafttraining*. Stuttgart – New York: Georg Thieme Verlag, 1990.

KUZNĚCOV, V. V. *Silový trénink – příprava sportovců vyšších výkonnostních tříd*. Praha: Olympia, 1974.

LACZO, E. *Atletika – učebné texty pre školenie trénerov*. Bratislava: Šport, 1983.

LACZO, E. *Sprints and relays*. In DICK, F. W. *Athletic*. London: British Amateur Athletic Board, 1990.

LAKOMY, H. K. A. Physiology and biochemistry of sprinting, In: HAWLEY, J. A. (Ed.). *Running*, Oxford: Blackwell Sciences, 2000, s.1–13.

LEBLANC, J. S., GERVAIS, P. L. Kinematics of assisted and resisted sprinting as compared to normal free sprinting in trained athletes. Abstract of the XIII CSB Congress, 2004.

LEHNERT, M., NOVOSAD, J., NEULS, F. *Základy sportovního tréninku I*. Olomouc: Hanex, 2001.

LEHNERT, M. Pojetí kondice a kondičního tréninku. In: DOVALIL, J., CHALUPECKÁ, M. (Eds.) *Současný sportovní trénink*. Praha: Olympia – Sportprint, 2008, s. 330–333.

LEHNERT, M. a kol. *Trénink kondice ve sportu*. Olomouc: Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury, 2010.

LENOIR, M., CLERCQ, D. D., LAPORTE, W. The “how” and “why” of the ancient Greek long jump with weights: A five-fold symmetric jump in a row? *Journal of Sport Science*, 2005, 10, s. 1033–1043.

LETZELTER, M., SAUERWEIN, G., BURGER, R. Resistance runs in speed development. *Modern Athlete and Coach*, 1994, 4, s. 7–12.

LOCKIE, R. G., MURPHY, A. J., SPINKS, C. D. Effects of resisted sled towing on sprint kinematics in field sport athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2003, 4, s. 760–767.

LÜHNENSCHLOSS, D., DIERKS, B. *Schnelligkeit*. Schorndorf: Karl Hofmann, 2005.

MACDOUGALL, D. *Principles of Strength and Power Training*. Victoria: National Coaching Institute, 1986.

MACDOUGALL, J. D., WENGER, H. A., GREEN, H. J. *Physiological Testing of the elite athlete*. Canadian Association of Sports Science in collaboration with the Sports Medicine Council of Canada, 1982, s. 181.

MAES, H., BEUNEN, G., VLIETINCK, R. Heritability of health- and performance – related fitness. Data from the Leuven Longitudinal Twin Study. In: *Kinanthropometry IV.*, edited by. Day, J.A.P., Duguet, J. W. Spon: Verlag, 1993, 140–149.

MALÝ, T. Účinnosť využitia metódy vonkajšieho doplnkového odporu k stimulácii acyklickej rýchlosti. Disertační práce FTVS. Praha 2009.

MALÝ, T. Rýchlosť – možnosti stimulácie pomocou metódy vonkajšieho doplnkového odporu, v kontexte špeciálnej sily. *Fotbal a tréning*, 2008, 1, s. 16–20.

MANN, M. Příprava k závodům. *Vodní sporty*, 1981, 4–5.

MATVĚJEV, L. P. *Osnovy sportivnoj trenirovki*. Moskva: Fizkultura i sport 1977.

MATVĚJEV, L. P. *Teorie a didaktika tělesné výchovy a sportu*. Praha: Olympia, 1976.

MAUGHAN, R. J., WATSON, J. S. WEIR, J. Relationships between muscle strength and muscle cross-sectional area in male sprinters and endurance runners. *European Journal of Applied Physiology*, 1983, 50, s. 309–318.

McARDLE, W. D., KATCH, F. I., KATCH, V. L. *Exercise physiology: Energy, nutrition and human performance*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2010.

MEINEL, K., SCHNABEL, G. *Bewegungslehre – Sportmotorik*. Berlin: Sportverlag, 1987.

MĚKOTA, K. Definice a struktura motorických schopností. Novější poznatky a střety názorů. *Česká kinantropologie*, 2000, 4, s. 59–69.

MĚKOTA, K. *Motorické schopnosti*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2005.

MELICHNA, J. *Sval a jeho adaptace ve sportovním tréninku*. Praha: Sportpropag, 1981.

MELICHNA, J. *Pohyb a morfologická adaptabilita kosterního svalu*. Praha: Karolinum, 1990.

MERO, A., LUHTANEN, P., VIITASALO, J. T., KOMI, P. V. Relationships between the maximal running velocity, muscle fiber characteristics, force production and force relaxation of sprinters. *Scandinavian Journal of Sports Science*, 1981, 3, s. 16–22.

MILLEROVÁ, V., HLÍNA, J., KAPLAN, A., KORBEL, V. *Běhy na krátké tratě*. Praha: Olympia, 2001.

MINETTI, A. E., ARDIGÓ, L. P. Halteres used in ancient Olympic long jump. *Nature*, 2002, 420, s. 141–142.

MORAVEC, R., KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E. *Teória a didaktika športu*. Bratislava: FTVŠ UK.

MORIMOTO, Y., ITO, K., KAWAMURA, T., MURAKI, Y. Immediate effect of assisted and resisted training using different weight balls on ball speed and accuracy in baseball pitching. *International Journal of Sport and Health Science*, 2003, 1, s. 238–246.

MORITANI, T. Time Course of Adaptations during Strength and Power Training. In: KOMI, P. V. (Ed.). *Strength and Power in Sport*. Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1992, s. 266–278.

MORITANI, T., DE VRIES, H. A. Neural factors versus Hypertrophy in the time course of muscle strength gain. *American Journal of Physical Medicine*, 1979, 3, s. 115–130.

MORROW, J. R. a kol. *Measurement and evaluation in human performance*. Champaign IL: Human Kinetics, 1995.

MOUCHBAHANI a kol. Zugwiderstandslaufen in Schnelligkeitsstraining. In: *Lehre der Leichtathletik*. Köln. 1995.

MUNIROGLU, S. The effect of speed function on some technical elements in Soccer. *The Sport Journal*, 2005, 8, s. 3.

NAKONEČNÝ, M. *Encyklopedie obecné psychologie*. Praha: Academia, 1998.

NAKONEČNÝ, M. *Psychologie osobnosti*. Praha, Academia, 2009.

NELL, F., LEES, A., MACLAREN, D. P. M. The influence of added load on muscular performance in the counter-movement vertical jump. *Journal of Sport Science*, 2001, 19, s. 5–6.

NELSON, R. C., NOFSINGER, M. R. Effect of overload on speed of elbow flexion and the associated aftereffects. *Research Quarterly*, 1965, 36, s. 174–182.

NILSSON, J. E. *On the Adaptation to Speed and Mode of Progression in Human Locomotion*. Stockholm: Karolinska Institute and University College of Physical Education, 1990.

NORDSTROM, M. A., FUGLEVAND, A. J., ENOKA R. M. Estimation the strength of common input to human motoneurons from the cross – correlogram. *Journal of Physiology*, 1992, 453, s. 547–574.

PARADISIS, G. P. COOKE, C. B. The effects of sprint running training on sloping surfaces. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2006, 20, s. 767–777.

PERIČ, T. Sportovní příprava dětí. Praha: Grada 2004.

PERIČ, T. Výběr sportovních talentů. Praha: Grada 2006.

PETR, M., ŠTASTNÝ, P. *Funkční silový trénink*. Praha: Univerzita Karlova, FTVS, 2012.

PLISK S. S. Speed, agility, and speed-endurance development. In: BAECHLE, T. R., EARLE, R. W. (Eds.) *Essentials of Strength Training and Conditioning*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2008, s. 455–485.

POPOV, V. B. *555 speciálních upraжнений в подготовке легкоатлетов*. Moskva: Terra sport, 2002.

PRADET, M. *La préparation physique*. Paris: INSEP – Publications, 1996.

PSOTTA, R., BUNC, V., MAHROVÁ, A., NETSCHER, J., NOVÁKOVÁ, H. *Fotbal. Kondiční trénink*. Praha: Grada Publishing, 2006.

RACZEK, J. Konceptja strukturalizacji i klasyfikacji motoryczności człowieka. In OSIŃSKI, W. (Ed.) *Motoryczność człowieka – jej struktura, zmienność i uwarunkowania*. Poznań: AWF, 1993, s. 63–80.

RIEU, M. a kol. *Bioénergétique de l'exercice musculaire et de l'entraînement physique*. Paris: Press Universitaire, 1988.

ROTH, K., WILLIMCZIK, K. Einleitung. In ROTH, K., WILLICZIK, K. *Bewegungswissenschaft*. Hamburg: Rowohlt, 1999, s. 9–20.

ROUBÍČEK, V. *Kdo s koho. Úpolová cvičení a hry*. Praha: Olympia, 1984.

RUPRECHT, V. T., WEINECK, J. Boca Juniors' Jugend-Stil. *Fussball training*, 2005. 1–2, s. 50–53.

RYBA, J. Srovnání výsledků testů osobnosti s některými ukazateli sprintérské výkonnosti. Diplomová práce FTVS, Praha, 1973.

RYBA, J.: Rozvoj běžecké rychlosti ve školní tělesné výchově pomocí speciálních cvičení. *Telesná výchova a sport*, 2001, 3, s. 46–49.

RYBÁČEK, J. *Problematika speed, agility, quickness (SAQ) tréninku a hokej agility*. Závěrečná práce Trenérské školy FTVS, Praha, 2004.

SALE, D.G. Neural adaptation to resistance training. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 1988, 20, s. 135–145.

SALE, D. G. Neural adaptation to Strength Training. In: KOMI, P. V. (Ed.) *Strength and Power in Sport*. Oxford: Blackwell scientific publications, 1992, s. 249–265.

SALE, D. G., MACDOUGHALL, D. Specificity in the strenght training. A review for the coach and athlete. *Canadian Journal of Applied Sport Sciences*, 1981, 6, s. 5-6.

SARASLANIDIS, P. Training for the improvement of maximum speed: flat running or resistance training? *New Studies in Athletics*, 2000, 3-4, s. 45-51.

SEBESTYEN, E. Speed improvement with the Speedy-System. *New Studies in Athletics*, 1996, 11, s. 149-154.

SEDLÁČEK, J., DOLEŽAJOVÁ, L., KAMPMILLER, T., KOŠTIAL, J., LEDNICKÝ, A., ŠIMONEK, J., VANDERKA, M., VAVÁK, M. Kondičná atletická príprava a rekreačná atletika. Bratislava: FTVŠ UK, 2003

SEDLÁČEK, J., KOŠTIAL, J., KAMPMILLER, T., DREMMELOVÁ, I. The use of supramaximal running speed means in sprinter training. *Acta Universitatis Palackianae Olomucensis Gymnica*, 2004, 34, s. 15-22.

SHARKEY, B. J., GASKILL, S. E. *Sport Physiology for Coaches*. Champaign Il: Human Kinetic, 2006.

SHEPPARD, J. M., YOUNG, W. B., DOYLE, T. L. A., SHEPPARD, T. A., NEWTON, R. U. An evaluation of a new test of reactive agility and its relationship to sprint speed and change of direction speed. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 2006, 9, s. 342-349.

SCHNABEL, G., HARRE, D., BORDE, A. *Trainingswissenschaft: Leistung - Training - Wettkampf*. Berlin: Sportverlag, 1997.

SCHMIDTBLEICHER, D. Training for Power Events. In: KOMI, P. V. (Ed.). *Strength and Power in Sport*. Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1992, s. 381-396.

SCHMIDTBLEICHER, D., BÜHRLE, M. Neuronal adaptation and increase of cross-sectional area studying different strength training methods. In: JOHNSON, B. (Ed.), *Biomechanics X-B*, Champaign, IL: Human Kinetics, 1987, p. 615-620.

SCHICKHOFFER, P. Sila a výkon při rôznych rýchlostiach svalovej kontrakcie u športovcov vybraných špecializácií. In: *Acta facultatis educationis physicae Universitatis Comenianae Publicatio XIV*. Bratislava, 2003, s. 79-138.

SOLOGUB, E. B., TAJMAZOV, V. A. *Sportivnaja genetika*. Moskva: Terra-Sport, 2000.

SOZAŃSKI, H., WITCZAK, T. *Trening szybkości*. Warszawa: AWF, 1981.

SPILIO, K., GORDON-MALLIM, E. *Funkční trénink. Anatomie*. Brno CPRESS, 2015.

STEINHÖFER, D. *Grundlagen des Athletiktrainings. Theorie und Praxis zu Kondition, Koordination und Trainingssteuerung im Sportspiel*. Köthen: Philippka Sportverlag, 2003.

STONE, M. H. Position/policy statement and literature review for the National Strength and Conditioning Association on „Explosive Exercise“. *National Strength and Conditioning Association Journal*, 1993, 4, s. 7-15.

STONE, M. H., STONE, M., SANDS, W. A. *Principle and practice of resistance training*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2007.

STOPANI, J. *Velká kniha posilování*. Praha: Grada, 2008.

SUKOP, J. a kol. Sledování změn dráhy a rychlosti pohybu v závislosti na velikosti zátěže. In: *Sborník vědecké rady ÚV ČSTV*. Praha: ÚV ČSTV, 1981, 11, s. 15-36.

STIPTICZ, L. *Comparative Biomechanical Analysis of Sprint Running order Different Condition*. Budapest: E.A.C.C. Hungarian University of Physical Education, 1995.

SZOPA, J., MLECZKO, E. a kol. *Podstawy antropomotoryki*. Warszawa - Krakow: Wydawnictwo naukowe, 1996.

ŠIBILA, M., PORI, P., BON, M.: Basic kinematic differences between two type soft jump shot techniques in handball. *Acta Universitatis Palackiae Olomouciensis Gymnica*, 2003, 1, s. 19-26.

ŠIMONEK, J. a kol. *Modelovanie dlhodobej športovej prípravy v individuálnych športoch*. Bratislava: Šport, 1989.

ŠIMONEK, J., VANDERKA, M. VAVÁK, M. *Kondičná atletická príprava a rekreačná atletika*. Bratislava: FTVŠ UK, 2003.

TABAČNIK, B. Kak najti sprintera. *Legkaja Atletika*, 1979, 3, s. 12-14.

TÁBORSKÝ, F., VÍCHA, J. Mistrovství světa 1990 v házené mužů. *Tréner*, 1990, 8, s. 475-486.

TICHOMIROV, A., F., ORDIN, K. V. Elektronная установка с лазерным лучом для определения скоростных качеств спортсмена. *Теория и Практика Физической Культуры*, 1980, s. 53-55.

TŮMA, M., ZAHÁLKA, F. Kinematická analýza střelby ve výskoku v házené. In: *Národní konference Tělesná výchova a sport na přelomu století*. Praha: FTVS UK, 1996, s. 267-270.

VASILJEV, L. A. Use of different weight to develop specialized speed-strength. *Soviet Sports Review*, 1983, 18, s. 49-52.

WEINECK, J. *Biologie du sport*. Paris: Vigot, 1996.

VERCHOŠANSKIJ, J., V. *Základy speciální silové přípravy ve sportu*. Praha: Olympia, 1972.

VERCHOŠANSKIJ, J. V. Componenti e struttura dell impegno esplosivo di forza. *Scuola dello sport*, 1986, 15, s. 14-21.

VINDUŠKOVÁ, J. a kol. *Abeceda atletického trénera*. Praha: Olympia, 2003.

WATKINS, J. *Structure and funktion of the Musculoskeletel System*. Champaign IL: Human Kinetics, 1999.

WILMORE, J. H., COSTILL, D. L. *Training for Sport and Activity*. Dubuque, Iowa: W. C. Brown Publishers, 1988.

WILMORE, J. H., COSTILL, D. L.. *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics, 1999.

WILSON, G. J., NEWTON, R. U., MURPHY, A. J., HUMPHRIES, J.. The optimal training load for the development of dynamic athletic performance. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 1993, 25, s. 1279–1286.

WIRTH, K., SCHMIDTBLEICHER, D. Periodisierung im Schnellkrafttraining, *Leistungssport*, 2007, 1, s. 35–40.

YOUNG, W., McDOWELL, M. H., SCARLETT, B. J. Specificity of sprint and agility training method. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2001, 15, s. 315–319.

ZACIORSKIJ, V., M. *Fizičeskie kačestva sportsmena*. Moskva: Fizkultura i sport, 1966.

ZACIORSKIJ, V. M. KRAEMER, W. J. *Silový trénink. Praxe a věda*. Praha: Mladá fronta, 2014.

ZAFEIRIDIS, A., SARASLANIDIS, P., MANOU, V., IOKIMIDIS, P., DIPLA, K. KELLIS, S. The effects of resisted sled-pulling sprint training on acceleration and maximum speed performance. *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*, 2005, 45, s. 284–290.

ZAHÁLKA, F., SÜSS, V. Kinematická analýza jako součást kvalitativní analýzy lidského pohybu. In: *Sport v České republice na začátku nového tisíciletí*. Praha: FTVS UK, 2001, s. 404–408.

ZAHÁLKA, F., MALÝ, T., ČADA, M., MALÁ, L. Smečované podání u volejbalistů kategorie kadetů. *Studia sportiva*, 2011, 2, s. 21–28.

ZAJAC, F. E., GORDON, M. E. Determining muscle's force and action in multi-articular movement. *Exercise and Sports Science Reviews*, 1989, 17, s. 187–230.