

Použitá a doporučená literatura

- Acevedo, E. O., & Starks, M. A. (2011). *Exercise testing and prescription manual* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Ainsworth, B. E., Haskell, W. L., Herrmann, S. D., Meckes, N., Bassett, D. R., Jr., Tudor-Locke, C., Greer, J. L., Vezina, J., Whitt-Glover, M. C., & Leon, A. S. (2011). 2011 Compendium of physical activities: A second update of codes and MET values. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 43(8), 1575–1581.
- Antidopingový výbor ČR (2015). *Světový antidopingový kodex, Mezinárodní standard pro testování a vyšetřování, Mezinárodní standard pro terapeutické výjimky*. Praha: Antidopingový výbor ČR.
- Åstrand, P.-O., Rodahl, K., Dahl, H., & Strømme, S. B. (2003). *Textbook of work physiology: Physiological bases of exercises* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics
- Australian Institute of Sport (2013). *Physiological tests for elite athletes* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Billat, V. L., Sirvent, P., Py, G., Koralsztejn, J.-P., & Mercier, J. (2003). The concept of maximal lactate steady state: A bridge between biochemistry, physiology and sport science. *Sports Medicine*, 33(6), 407–426.
- Botek, M., McKune, A. J., Krejčí, J., Stejskal, P., & Gába, A. (2014). Change in performance in response to training load adjustment based on autonomic activity. *International Journal of Sports Medicine*, 35(6), 482–488.
- Brooks, G. A., Fahey, T. D., White, T. P., & Baldwin, K. M. (2000). *Exercise physiology: Human bioenergetics and its applications* (3rd ed.). New York, NY: McGraw-Hill.
- Brown, T. A. (2007). *Rapid review of physiology*. Philadelphia, PA: Mosby.
- Český statistický úřad (2016). *Demografická příručka – 2016*. Praha: ČSÚ.
- Dogan, E., & Posaci, C. (2002). Monitoring hormone replacement therapy by biochemical markers of bone metabolism in menopausal women. *Postgraduate Medical Journal*, 78, 727–731.
- Dovalil, J., Choutka, M., Svoboda, B., Hošek, V., Perič, T., Potměšil, J., Vránová, J., & Bunc, V. (2009). *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia.
- Drinkwater, B. L. (Ed.), (2000). *Women in sport, The encyclopaedia of sports medicine* (Vol. VIII). Oxford: Blackwell Science.
- Ernst, G. (2014). *Heart rate variability*. London: Springer.
- Fontana, J. et al. (2014). *Funkce buněk a lidského těla*. Praha: Univerzita Karlova, 3. lékařská fakulta. (fbt.cz)
- Fox, E. L. (1984). *Sports physiology*. Philadelphia, PA: Saunders College.
- Ganong, W. F. (2005). *Přehled lékařské fyziologie*. Praha: Galén.
- Gastin, J. P. (2007). Quantification of anaerobic capacity. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 4(2), 91–112.
- Girard, O., Brocherie, F., & Millet, G. P. (2017). Effects of altitude/hypoxia on single- and multiple-sprint performance: A comprehensive review. *Sports Medicine*, 47(10), 1931–1949.
- Goldstein, E. R. et al. (2010). International Society of Sports Nutrition position stand: Caffeine and performance. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 7:5.
- Grasgruber, P., & Cacek, J. (2008). *Sportovní geny*. Brno: Computer Press.
- Hamar, D., & Lipková, J. (2001). *Fyziologie telesných cvičení*. Bratislava: Univerzita Komenského.
- Hauswirth, C., & Mujika, I. (2013). *Recovery for performance in sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Chapman, R. F., Stray-Gundersen, J., & Levine, B. D. (1998). Individual variation in response to altitude training. *Journal of Applied Physiology*, 85, 1448–1456.
- Kang, J. (2008). *Bioenergetics primer for exercise science*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Kittnar, O. et al. (2011). *Lékařská fyziologie*. Praha: Grada.
- Klímešová, I. (2015). *Základy sportovní výživy*. Olomouc: Univerzita Palackého.
- Klímešová, I., & Stelzer, J. (2013). *Fyziologie výživy*. Olomouc: Univerzita Palackého.
- Komi, P. V. (Ed.), (2003). *Strength & power in sport* (2nd ed.). Oxford: Blackwell Science.
- Koolman, J., & Röhm, K.-H. (2012). *Barevný atlas biochemie*. Praha: Grada.
- Kreider, R. B. et al. (2010). ISSN exercise & sport nutrition review: Research & recommendations. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 7:7.
- Kreider, R. B., Fry, A. C., & O'Toole, M. L. (Eds.), (1998). *Overtraining in sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Langmeier, M. et al. (2009). *Základy lékařské fyziologie*. Praha: Grada.

- Lehnert, M., Botek, M., Sigmund, M., Smékal, D., Šťastný, P., Malý, T., Háp, P., Bělka, J., & Neuls, F. (2014). *Kondiční trénink*. Olomouc: Univerzita Palackého. (<https://publi.cz/books/149/Cover.html>)
- Lehnert, M., Novosad, J., & Neuls, F. (2001). *Základy sportovního tréninku I*. Olomouc: Hanex.
- Levine, B. D., & Stray-Gundersen, J. (1997). "Living High-Training Low": The effect of moderate altitude acclimatization with low altitude training on sea level performance in trained runners. *Journal of Applied Physiology*, 83, 102–112.
- MacDougall, J. D., Wenger, H. A., & Green, H. J. (Eds.), (1991). *Physiological testing of the high-performance athlete*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Máček, M., Máčková, J., & Radvanský, J. (2002). Detrénink. *Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca*, 11(4), 271–279.
- Máček, M., Radvanský, J. et al. (2011). *Fyziologie a klinické aspekty pohybové aktivity*. Praha: Galén.
- Maglischo, E. W. (2003). *Swimming fastest*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Mazzeo, R. S. (2008). Physiological responses to exercise at altitude : An update. *Sports Medicine*, 38, 1-8.
- Millet, G. P., Roels, B., Schmitt, L., Woorons, X., & Richalet, J. P. (2010). Combining hypoxic methods for peak performance. *Sports Medicine*, 40(1), 1–25.
- Molnar, C., & Gair, J. (2013). *Concepts of biology*. Creative Commons Attribution 4.0 Unported License. (opentextbc.ca/biology)
- Mujika, I. (2009). *Tapering and peaking for optimal performance*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Mujika, I., & Le Meur, Y. (2016). *Endurance training (infographic edition)*. Vitoria-Gasteiz: Inigo Mujika.
- Neumann, G., Prütznér, A., & Hottenrott, K. (2005). *Trénink pod kontrolou: Metody, kontrola a vyhodnocení vytrvalostního tréninku*. Praha: Grada.
- Novotný, J. (2014). *Zátěžové testy ve sportovní medicíně*. Brno: Masarykova univerzita.
- Pastucha, D. et al. (2014). *Tělovýchovné lékařství*. Praha: Grada.
- Pearl, A. J. (Ed.), (1993). *The athletic female*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Richardson, S. O., Andersen, M. B., & Morris, T. (2008). *Overtraining athletes*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Rokyta, R. et al. (2000). *Fyziologie pro bakalářská studia v medicíně, přírodovědných a tělovýchovných oborech*. Praha: ISV.
- Rokyta, R. et al. (2015). *Fyziologie a patologická fyziologie pro klinickou praxi*. Praha: Grada.
- Silbernagl, S., & Despopoulos, A. (2004). *Atlas fyziologie člověka*. Praha: Grada.
- Spurway, N., & Wackerhage, H. (Eds.), (2006). *Genetics and molecular biology of muscle adaptation*. Philadelphia, PA: Elsevier.
- Thomas, D. T., Erdman, K. A., & Burke, L. M. (2016). American College of Sports Medicine joint position statement: Nutrition and athletic performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 48(3), 543–568.
- Trojan, S. et al. (2003). *Lékařská fyziologie*. Praha: Grada.
- Vacík, J. (1999). *Přehled středoškolské chemie* (4th ed.). Praha: SPN.
- Vilikus, Z. (2012). *Funkční diagnostika*. Praha: Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra.
- Wilber, R. L. (2004). *Altitude training and athletic performance*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Wilber, R. L. (2007). Application of altitude/hypoxic training by elite athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 39, 1610–1624.
- Wilmore, J. H., Costill, D. L., & Kenney, W. L. (2007). *Physiology of sport and exercise* (4rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- World Anti-Doping Agency (2015). *World anti-doping code*. Montreal: WADA.
- Yeager, K. K., Agostini, R., Nattiv, A. et al. (1993). The female athlete triad: Disordered eating, amenorrhea, osteoporosis. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 25(7), 775–777.
- Zatsiorski, V. M., & Kraemer, W. J. (2006). *Science and practice of strength training*. Champaign, IL: Human Kinetics.