

## Literatura

1. Arnošt, P., Jebavý, R. *Specifické rozcvičení před tréninkovou jednotkou na ledě*. Praha: ČSLH, 2015.
2. Ascensao, A., Leite, M., Rebelo, A.N., Magalhães, S. and Magalhães, J. Effects of cold water immersion on the recovery of physical performance and muscle damage following a one-off soccer match. *Journal of sports sciences* 29: 217–225, 2011.
3. Bangsbo, J. *Fitness training in football: A scientific approach*. August Krogh Inst., University of Copenhagen, 1994.
4. Bangsbo, J., Iaia, F.M. and Krstrup, P. The Yo-Yo intermittent recovery test. *Sports medicine* 38: 37–51, 2008.
5. Bangsbo, J., Nørregaard, L. and Thorsoe, F. Activity profile of competition soccer. *Canadian journal of sport sciences = Journal canadien des sciences du sport* 16: 110–116, 1991.
6. Bartůňková, S. *Fyziologie pohybové zátěže: učební texty pro studenty tělovýchovných oborů*. Praha: UK FTVS, 2013.
7. Bedřich, L. *Fotbal. Rituální hra moderní doby*. 2006.
8. Buchta, R. Fakta a mýty kondiční přípravy fotbalistů (analýza zimního přípravného období fotbalového týmu 1.SC Znojmo) Brno: MU FSpS, 2013.
9. Bukač, L. *Intelekt, učení, dovednosti & koučování v ledním hokeji: komprehenzivní pohled na utkání, trénink a rozvoj individuálního herního výkonu*. Praha: Olympia, 2005.
10. Bukač, L. *Trénink herní přirozenosti*. Praha: Grada, 2013.
11. Bursová, M. *Kompenzační cvičení*. Praha: Grada, 2005.
12. Cormie, P., McBride, J.M. and McCaulley G.O. Validation of power measurement techniques in dynamic lower body resistance exercises. *Journal of Applied Biomechanics* 23: 103, 2007.
13. Čermák, J., Chválková, O., Botlíková, V. *Záda už mě nebolí*. Praha: Jan Vašut, 1998.
14. Čihák, R. *Anatomie*, 1. díl. Praha: Grada, 2011.
15. Doležal, M., Jebavý, R. *Přirozený funkční trénink*. Praha: Grada, 2013.
16. Drust, B., Reilly, T. and Rienzi, E. Analysis of work rate in soccer. *Sports Exercise and Injury* 4: 151–155, 1998.
17. Dufour, M. *Pohybové schopnosti v tréninku – rychlost*. Praha: Mladá fronta, 2015.
18. Foran, B. and Pound, R. *Complete conditioning for basketball*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2007.
19. Frank, G. *Fotbal – 96 tréninkových programů* Praha: Grada, 2006.
20. Grasgruber, P., Cacek, J. *Sportovní geny. Antropometrie a fyziologie sportů. Sport a rasa. Doping*. Brno: Computer Press, as, 2008.
21. Haff, G.G. and Nimphius, S. Training principles for power. *Strength & Conditioning Journal* 34: 2–12, 2012.
22. Holienka, M. *Futbal, kondícia, tréning. Rýchlostné schopnosti*. Bratislava: SVSTVŠ, 2003.
23. Holienka, M. *Koordinačné schopnosti vo futbale*. Bratislava: SVSTVŠ, 2010.
24. Horita, T., Komi, P., Härmäläinen, I. and Avela, J. Exhausting stretch-shortening cycle (SSC) exercise causes greater impairment in SSC performance than in pure concentric performance. *European Journal of Applied Physiology* 88: 527–534, 2003.
25. Hošková, B. *Kompenzace pohybem*. Praha: Olympia, 2003.
26. Iaia, F.M., Ermanno, R. and Bangsbo, J. High-intensity training in football. *International Journal of Sports Physiology and Performance* 4: 291–306, 2009.

27. Jebavý, R., Arnošt, P. *Metodika nácviku komplexních cvičení*. Praha: ČSLH, 2016.
28. Jebavý, R., Doubravský, P. *Posilování s medicínou*. Praha: Grada, 2011.
29. Jebavý, R., Hojka, V., Kaplan, A. *Rozcvičení ve sportu*. Praha: Grada, 2014.
30. Jebavý, R., Hojka, V., Vojta, Z. *Úroveň explozivní síly u extraligových hráčů ledního hokeje v průběhu RTC*. Presented at Kondičný tréning v roku 2014, Banská Bystrica, 2014.
31. Jebavý, R., Zumr, T. *Posilování s balančními pomůckami*. Praha: Grada, 2014.
32. Kabát, M., Vanderka, M. *Vplyv odlišných stratégií zotavovania hráčov počas prestávok na korčuľarsku rýchlosť v zápase v ľadovom hokeji*. Presented at Kondičný tréning v roku 2014. Banská Bystrica, 2014.
33. Kasa, J. *Športová antropomotorika* [Sport Anthropometrics–Human Kinetics]. Bratislava: SVSTVŠ, 2000.
34. Kawamori, N., Crum, A.J., Blumert, P.A., Kulik, J.R., Childers, J.T., Wood, J.A., Stone, M.H., Haff, G.G. Influence of different relative intensities on power output during the hang power clean: identification of the optimal load. *The Journal of Strength & Conditioning Research* 19: 698–708, 2005.
35. Kellman, M.U. and Underrecovery M. Overtraining. Different Concepts-Similar Impact? In Kellman, MU. (eds) *Enhancing Recovery Preventing Underperformance in Athletes* 1: 1–3, 2002.
36. Kirby, T.J., Erickson, T., McBride and J.M. Model for progression of strength, power, and speed training. *Strength & Conditioning Journal* 32: 86–90, 2010.
37. Krištofič, J. *Kondiční trénink*. Praha: Grada, 2007.
38. Kyzlinková, J. *Regenerace mládeže v tenise*. Brno: MU FSpS, 2013.
39. Lambertin, F. *Football: préparation physique intégrée*. Paris: Editions Amphora, 2000.
40. Lehmann, M., Foster, C., Gastmann, U., Keizer, H., Steinacker, J.M. Definition, types, symptoms, findings, underlying mechanisms, and frequency of overtraining and overtraining syndrome, in: *Overload, performance incompetence, and regeneration in sport*. Springer, 1999, pp 1–6.
41. Lerch, J. *Kondiční příprava ve fotbale – komparace dorostenecké kategorie s kategorií dospělých*. Závěrečná práce PROFI A. Praha: FAČR, 2012.
42. Levitová, A., Hošková, B. *Zdravotně-kompenzační cvičení*. Praha: Grada, 2016.
43. Malý, T., Dovalil, J. *Doplňkový odpor v tréninku rychlostních schopností*. Praha: Mladá fronta, 2016.
44. Matthew, D. and Delextrat, A. Heart rate, blood lactate concentration, and time–motion analysis of female basketball players during competition. *Journal of sports sciences* 27: 813–821, 2009.
45. Měkoto, K., Novosad, J. *Motorické schopnosti*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2005.
46. Mohr, M., Krstrup, P. and Bangsbo, J. Match performance of high-standard soccer players with special reference to development of fatigue. *Journal of sports sciences* 21: 519–528, 2003.
47. Montgomery, P.G., Pyne, D.B., Hopkins, W.G., Dorman, J.C., Cook, K., Minahan, C.L. The effect of recovery strategies on physical performance and cumulative fatigue in competitive basketball. *Journal of sports sciences* 26: 1135–1145, 2008.
48. Moravec, R. *Teória a didaktika športu*. Bratislava: FTVŠ UK, 2004.
49. Mucha, C. The influence of local cryotherapy in Triceps-surae-reflex time. *Rehabilitacia* 43: 94–98, 2006.
50. Muniroglu, S. The effects of the speed function on some technical elements in soccer. *United States Sports Academy Journal* 8, 2005.

51. Neradil, P. Trénujete tradičně nebo správně? *Fotbal a trénink*: 12–17, 2011.
52. Nicol, C. and Komi, P.V. Stretch–shortening cycle fatigue and its influence on force and power production. *Strength and power in sport*: 203, 2008.
53. Perič, T. *Lední hokej: trénink budoucích hvězd*. Praha: Grada, 2002.
54. Perič, T., Dovalil, J. *Sportovní trénink*. 1. vyd. Praha: Grada, 2010.
55. Petr, M., Šťastný, P. *Funkční silový trénink*. Praha: UK FTVS, 2012.
56. Poliquin, C. Training for improving relative strength in sports. *Scientific Periodical on Research and Technology in Sport*, 1991.
57. Poppendieck, W., Faude, O., Wegmann, M., Meyer, T. Cooling and performance recovery of trained athletes: a meta-analytical review. *International Journal of Sports Physiology and Performance* 8: 227–242, 2013.
58. Psotta, R. a kol. *Fotbal – kondiční trénink*. Praha. Grada, 2006.
59. Reilly, T. and Thomas, V. A motion analysis of work-rate in different positional roles in professional football match-play. *Journal of Human Movement Studies* 2: 87–97, 1976.
60. Reilly, T. and Williams, M. Introduction to science and soccer. *Science and soccer*: 1–6, 2003.
61. Rienzi, E., Drust, B., Reilly, T., Carter, JEL., Martin, A. Investigation of anthropometric and work-rate profiles of elite South American international soccer players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 40: 162, 2000.
62. Richardson, S.O., Andersen, M.B., Morris, T. *Overtraining athletes: Personal journeys in sport*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2008.
63. Serpell, B.G., Young, W.B., Ford, M. Are the perceptual and decision-making components of agility trainable? A preliminary investigation. *The Journal of Strength & Conditioning Research* 25: 1240–1248, 2011.
64. Sheppard, J. and Young, W. Agility literature review: Classifications, training and testing. *Journal of sports sciences* 24: 919–932, 2006.
65. Siff, M.C. *Supertraining*. Denver, CO: Supertraining Institute, 2003.
66. Šmuk, L., Strnad, P. Lokální kryoterapie a celotělová terapie chladem jako alternativa a doplněk léčby bolestivých onemocnění pohybového ústrojí. *Interní medicína pro praxi* 10: 410–412, 2008.
67. Thompson, P.J. *Introduction to coaching theory*. Lincolnshire: International Amateur Athletic Federation, 2009.
68. Twist, P. *Complete conditioning for ice hockey*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2007.
69. Vaile, J., Halson, S., Gill, N., Dawson, B. Effect of hydrotherapy on recovery from fatigue. *International Journal of Sports Medicine* 29: 539–544, 2008.
70. Vanderka, M. *Silový trénink pre výkon*. Bratislava: SVSTVŠ, 2013.
71. Vencúrik, T. Analýza intenzity pohybového zaťaženia podľa hráčských funkcií v basketbalovom zápase. In *Spolupráca v kinantropológii*, Brno: MU, 2013.
72. Verheijen, R. *The complete handbook of conditioning for soccer*. Spring City, Ph: Reedswain Inc., 1998.
73. Votík, J. *Rychlostní schopnosti ve fotbalu v pojetí Andy Roxburgha*. Fotbal a trénink: 26–27, 2001.
74. Votík, J. *Trenér fotbalu „B“ licence*. 1. vyd. Praha: Olympia, 2001.
75. Wilmore, J. and Costill, D. Neuromuscular adaptations to resistance training. In Wilmore, J. and Costill, D. *Physiology of sport and exercise*, 3rd Ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 2004.
76. Zatsiorsky, V.M. and Kraemer, W.J. *Science and practice of strength training*. Champaign, IL: Human Kinetics, 2006.