Literatura

[1] Reid, M., Schneider, K. Strengh and conditioning in tenis: Current research and practice. *Journal of Science and Medicine in Sport.* (2008) 11, 248–256.

[2] Schonborn, R. *Moderní výuka tenisové techniky*. Praha: Ladislav Hrubý, 2009.

[3] Roetert, E. P., Ellenbecker, T. S. *Complete conditions for tennis*. Champain Il: Human Kinetics, 2007.

[4] Bartůňková, S., Vránová, J., Kohlíková, E., Heller, J., Petr, M. a Štefl, M. *Fyziologie pohybové zátěže*. Praha: UK FTVS, 2013.

[5] Čihák, R. *Anatomie 1*. Praha: Grada. 2011.

[6] Kittnar, O. a kol. *Lékařská fyziologie.* Praha: Grada, 2011.

[7] Musclesused.com*: What are muscles* [online]. [Cit. 1.5.2016]. Dostupné z: http://www.musclesused.com/.

[8] Petr, M., Šťastný, P. *Funkční silový trénink.* Praha: Triangl a. s., 2012.

[9] Alter, M. J. *Strečink*. (Přeložil T. Alfoldi a V. Janda). Praha: Grada, 1998.

[10] Poliquin, C. *The Poliquin Principles: Successful Methods for Strength and Mass Development*. Dayton Publications & Writers Group, 1997.

[11] Roetert E. P. Balance point. *Tennis*. 2002; 3848–50.

[12] Richardson, C., Jull, Gwendolen, et al. *Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in low back pain: scientific basis and clinical approach*. Edinburgh: Churchill Livingstone, 1999.

[13] Kibler, W. B, Press, J., Sciascia, A. The role of core stability in athletic function. *Sports medicine*, 2006, 36.3 189–198.

[14] Akuhota, V. a kol. Core stability exercise principles. *Current sports medicine reports*, 2008, 7.1 39–44.

[15] Samson, K. M., Sandrez, M. A., Hetrick, A. A. Core stabilization training program for tennis athletes. *Athletic Therapy Today*, 2007, 12.3 41.

[16] Stoppani, J. *Velká kniha posilování*, (Přeložil L. Soumar). Praha: Grada, 2008.

[17] Roetter, E. P., Kovacs, M. S. *Tenis anatomie.* (Přeložila K. Bradáčová). Brno: CPress, 2014.

[18] Dovalil, J. a kol. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia, 2005.

[19] Deuster, P. A. a kol. *The Navy SEAL Physical Fitness Guide*. Maryland: USUHS, 1997.

[20] Měkota, K., Novosad, J. *Motorické schopnosti*. Olomouc: Universita Palackého, 2005.

[21] Belej, M., Junger, J. *Motorické testy koordinačních schopností*. Prešov: Prešovská univerzita, 2006.

[22] Čelikovský, S., Měkota, K., Kasa, J., Belej, M. *Antropomotorika I*. (1. vyd.). Košice: Rektorát Univerzity P. J. Šafárika v Košiciach, 1985.

[23] Dovalil, J. *Výkon a trénink ve sportu*. (1. vyd.). Praha: Olympia, 2002.

[24] Martin, D., Carl, K., Lehnertz, K. *Handbuch Trainingslehre*. Schorndorf: Hofmann, 1991.

[25] Vindušková, J. a kol. *Abeceda atletického trenéra*. Praha: Olympia. 2003.

[26] Choutka, M., Dovalil, J. *Sportovní trénink*. Praha: Olympia, 1991.

[27] Fry, A.C. The role of resistance exercise intensity on muscle fibre adaptations. *Sports medicine*, 2004, 34(10), 663–679.

[28] Hicks, G. E. a kol. Interrater reliability of clinical examination measures for identification of lumbar segmental instability. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 2003, 84.12 1858–1864.

[29] Cissik, J. *Strength and conditioning*. New York: Routledge, 2012.

[30] Bollettieri, N. *Bolletieri's Tenis Handbook*. Champain: Human Kinetics, 2001.

[31] Boyle, M. *Functional Training for Sports.* Champain: Human Kinetics, 2004.

[32] Sharkey, B. J., Gaskill, S. E. *Sport Physiology for Coaches*. Champain: Human Kinetics, 2006.

[33] Rainer, M. *Úspěšný trenér*. (Přeložil I. Soulek). Praha: Grada, 2004.1