

## LITERATÚRA

1. Bláha K.: Chůze pro zdraví. Atletika, 1983, č. 8 s. 25  
7. 9 s. 24.
2. Cooper K. H.: Aerobní cvičení. Praha, Olympia, 1983.
3. Cooper K. H.: Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport, 1986.
4. Daněk K.: Sto let chůze pro zdraví. Věda a život, 1984, č. 7,  
s. 485 - 486.
5. Dostál E.: Běh pro zdraví. Praha, Olympia, 1974.
6. Dostál E.: Kondičný beh - tréner pre všetkých, Praha, Sportpropag,  
1984.
7. Glesk P., Daniš P.: Telesná výchova. Príručka pre individuálne  
cvičenia študentov vysokých škôl. Bratislava, SVŠT, 1986.
8. Hrčka J.: Rekreačný šport a súčasný spôsob života. Bratislava,  
Veda a život, 1984.
9. Hrčka J.: Gymnastika v byte. Bratislava, Šport, 1973.
10. Kos B., Teplý Z.: Kondičná gymnastika - 1.500 základných cvičení.  
Praha, Olympia, 1980.
11. Kühne H.: Zdravotní význam běhu a chůze. Atletika 1979, č. 12,  
s. 21 - 22.
12. Labudová J.: Ako zvyšovať kondíciu v byte. Bratislava, Šport, 1980.
13. Šebej F.: Strečing. Bratislava. Šport, 1989.
14. Zrubák A.: Kondičná gymnastika pre všetkých. Bratislava, Šport,  
1978.