

Literatura

Publikace

- Berman, L. (2018). *Kvantová láska. Využijte energii atomů svého těla k vytvoření vytouženého vztahu*. Praha: Anag.
- Casanova, P. (2018). *First Class*, 5/2018.
- Hawkins, D. R. (2017). *Vzestup po úrovních vědomí. Schody k osvícení*. Praha: Pravda.Je.
- Homolová, A. (2018). *Známe se celé věky čili Osudové vztahy*. Praha: Nakladatelství Infonika.
- Láska potřebuje svobodu. *Magazín Magnus*, 15/2018.
- Nový, B. *Moudrosti Dědka kořenáře*. Pardubice: Novy.
- Skácel, V. (2016). *Kdo jsem já? Psychologie čaker*. Vlastním nákladem.
- Tipping, C. C. (2006). *Radikální odpuštění*. Praha: Medium.
- WAX, R. (2018). *Nový rozumný svět. Zkrocení zlé mysli*. Praha: Anag.
- Williams, M., Penman, D. (2014). *Všímavost. Jak najít klid v uspěchaném světě*. Praha: Anag.

Internetové zdroje

- <http://eft.cz/>
- http://praveted.info/co_je_mindfulness (Burian, J.)
- <http://www.abecedazdravi.cz/alternativni-medicina/kineziologie>
- <http://www.nudz.cz/> (Höschl, C.)
- <http://www.spektrumzdravi.cz/wellness/relaxacni-techniky-jak-spravne-dychat-a-myslet-pozitivne>

<https://azcitaty.cz/citaty/carl-gustav-jung/>
<https://citaty.net/autori/dalajlama/>
<https://citaty.net/autori/teal-swan/>
<https://citaty.net/temata/spokojeni/>
https://cs.wikipedia.org/wiki/Carl_Rogers
https://cs.wikipedia.org/wiki/Kognitivně_behaviorální_terapie
<https://cs.wikipedia.org/wiki/Koučování>
https://cs.wikipedia.org/wiki/Mindfulness-based_stress_reduction
https://cs.wikipedia.org/wiki/Rodinné_konstelace
<https://cs.wikipedia.org/wiki/Sexuologie>
https://cs.wikipedia.org/wiki/SMART_metoda
https://en.wikipedia.org/wiki/Johannes_Heinrich_Schultz
<https://www.apa.org/monitor/2012/07-08/ce-corner.aspx>
<https://www.studium-psychologie.cz/klinicka-psychologie/1-klinicka-psychologie.html>
www.medituj.cz
www.sergej-lazarev.cz
www.wimhof.cz

| Inspirace a doporučení

Benátská, Ch.: www.vztahy-komunikace.cz

Jodasová, E.: www.relax-eva.cz

Skácel, V.: www.v-laska.com

Swan, T.: videonahrávky.

Hanáčkovi, P. a M.: uzdravimesesami.cz