

Použitá literatura:

Horolezectví, Vladimír Procházka, Olympia, Praha 1990

Horolezectví zblízka. Ivan Dieška, Václav Širl, Šport, Bratislava, 1984

Montana - různá čísla

Jamesák - různá čísla

Hudy Info - různá čísla

Interní materiály Pamir7000 - metodické texty z let 2005-2011