

Přečtěte si

- Baker, R.: *Jak překonat panické ataky*. Praha, Grada Publishing 2013.
- Caribal, G.: *Tréma a jak ji překonat*. Praha, Portál 2013.
- Muller, M. F.: *Jak překonat strach z vystupování na veřejnosti*. Praha, Pierot 2009.
- Novák, T. – Dvořáčková, B.: *Věřte sami sobě*. Praha, Grada Publishing 2010.
- Novák, T.: *Jak s dobrou náladou překonat nepříjemné situace*. Praha, Grada Publishing 2011.
- Novák, T.: *Asertivitou k sebedůvěře*. Praha, Grada Publishing 2012.
- Paulík, K.: *Psychologie lidské odolnosti*. Praha, Grada Publishing 2010.
- Praško, J.: *Jak se zbavit napětí, stresu a úzkosti*. Praha, Grada Publishing 2003.