

Použitá a doporučená literatura a informační zdroje

- A.A.W.S. (Alcoholics Anonymous World Services), New York, 1995.
- Alkohol pod kontrolou. Základní ověřené informace o užívání alkoholu. Informační portál. Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze.
<https://www.alkoholpodkontrolou.cz/>, 2018.
- A.A.W.S. Dvanáct kroků a dvanáct tradic. Alcoholics Anonymous © World Services, Inc., New York, 2000.
- Belzen J. A. Některé podmínky, možnosti a hranice psychologických studií spirituality. Československá psychologie 53 (4), s. 396–407, 2009.
- Humphreys K., Mankowski E. S., Moos R. H., Finney J. W. Do enhanced friendship networks active coping mediate the effect of self-help groups on substance abuse? Ann Behav Med. 21, s. 54–60, 1999.
- Kalina K. Hodnocení služeb: Posuzování kvality, účinnosti a nákladů. Uvedeno v: Kalina K. a kol. Drogy a drogové závislosti 2 – mezioborový přístup (s. 142–148). Úřad vlády České republiky, Praha, 2003.
- Kalina K. Rodinná terapie a práce s rodinou. Uvedeno v: Kalina K. a kol. Drogy a drogové závislosti 2 – mezioborový přístup (s. 45–52). Úřad vlády České republiky, Praha, 2003.
- Kratochvíl S. Manželská terapie. Třetí, rozšířené vydání. Portál, Praha, 2000.
- Kratochvíl S. Skupinová psychoterapie v praxi. Druhé doplněné vydání. Galén, Praha, 2001.
- Kubcová Š. Nový pohled na léčbu: Alkohol po kapkách. Psychologie Dnes, s. 50–52, prosinec 2017.
- Kubincová L. Efektivita léčby závislosti na alkoholu v České republice (diplomová práce). Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta zdravotnických věd, Ústav zdravotnického managementu. Olomouc, 2011.
- Kuklová M. Kognitivně-behaviorální terapie v léčbě závislostí. Portál, Praha, 2016.
- Lázníčka L. Farmakoterapeutické možnosti léčby závislosti na alkoholu. Prakt. lékař. 7 (6), s. 262–264, 2011.
- Marlatt G. A., Gordon J. R., Relapse prevention: Future directions. In: Gossop M. Relapse and addictive behavior. Routledge, London, 1989.
- McMahon J. První kroky z problémového pití alkoholu. Doron, Uhřetice, 2013.

- Možný P., Praško, J. Kognitivně-behaviorální terapie. Úvod do teorie a praxe. Triton, Praha, 1999.
- Nešpor K. Jak překonat problémy s alkoholem. 4. vydání. Sportpropag pro MZ ČR, Praha, 2004.
- Nešpor K. Návykové chování a závislost. 4. aktualizované vydání. Portál, Praha, 2011.
- Nešpor K., Csémy L. Bažení (craving). Společný rys mnoha závislostí a způsoby zvládání. Sportpropag, Praha, 1999.
- Nešpor K. Psychologická komorbidita a komplikace, „duální diagnózy“. Uvedeno v: Kalina K. a kol. Drogy a drogové závislosti 1 – mezioborový přístup (s. 233–237). Úřad vlády České republiky, Praha, 2003.
- Orlíková B., Csémy L. Psychiatrická komorbidita u osob závislých na alkoholu. Prezentace na AT konferenci, Seč, 2017.
- Ouimette P. C., Finney J. W., Moos R. H. Twelve-step and cognitive-behavioral treatment for substance abuse: A comparison of treatment effectiveness. J Consult Clin Psychol. 65, s. 230–240, 1997.
- Pešek R. Jak se blázní v době blahobytu aneb Okno do duše psychoterapeuta. Pasparta, Praha, 2017.
- Pešek R., Praško J. Syndrom vyhoření – jak se prací a pomáháním druhým nezničit. Pohledem kognitivně behaviorální terapie. Pasparta, Praha, 2016.
- Pešek R., Gembčíková S., Kučová H. Skupinová KBT pro pacienty s úzkostně depresivními poruchami – zkušenosti z praxe. Psychiatrie pro praxi 17 (3), s. 117–122, 2016.
- Pešek R., Praško J., Štípek P. Kognitivně behaviorální terapie v praxi. Pro terapeutu, studenty a poučené laiky. Portál, Praha, 2013.
- Pešek R., Kotrbová K., Masár O., Vurm, V. Racionální analýza významných faktorů terapeutické účinnosti svépomocného společenství Anonymních alkoholiků. Adiktologie 5 (4), s. 488–501, 2005.
- Popov P. Alkohol. Uvedeno v: Kalina K. a kol. Drogy a drogové závislosti 1 – mezioborový přístup (s. 151–157). Úřad vlády České republiky, Praha, 2003.
- Praško J. a kol. Poruchy osobnosti. Portál, Praha, 2009.
- Praško J., Prašková H. Asertivitou proti stresu. Grada Publishing, Praha, 2000.
- Praško J., Prašková H., Prašková J. Deprese a jak ji zvládat. Stop zoufalství a beznaději. Portál, Praha, 2005.
- Praško J., Adamcová K., Prašková H., Vyskočilová J. Chronická únava. Zvládání chronického únavového syndromu. Portál, Praha, 2006.

- Praško J. Jak se zbavit napětí, stresu a úzkosti. Grada Publishing, Praha, 2003.
- Praško J., Espa-Červená K., Závěšická L. Nespavost. Portál, Praha, 2004.
- Praško J., Prašková H. Změny kognitivních a emocionálních procesů v imaginaci a psaním dopisů. *Psychiatrie* 11 (2), s. 116–124, 2007.
- Praško J., Sandoval A., Jelenová D., Kamarádová D., Divéky T., Látalová K., Sigmundová Z., Vrbová K. Použití terapeutických dopisů ke zpracování traumatických emocí z dětství. *Psychiatrie pro praxi* 13 (1), s. 38–41, 2012.
- Praško J. Úzkostné poruchy: klasifikace, diagnostika a léčba. Portál, Praha, 2005.
- Prochaska J., DiClemente C. Stages and processes of self-change of smoking: Toward an integrative model of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 51 (3), s. 390–395, 1983.
- Racková S. Lež o abstinenci nebo pravda o umírněném pití? Dlouhodobá léčba závislostí. Prezentace na VIII. konferenci ambulantních psychiatrů, Olomouc, 2011.
- Seznam setkání Anonymních alkoholiků v ČR. [Http://www.sweb.cz/aacesko/](http://www.sweb.cz/aacesko/), 2005.
- Sovinová H., Csémy L. The Czech Audit: Internal consistency, latent structure and identification of risky alcohol consumption. *Cent Eur J Public Health* 18 (3), s. 127–131, 2010.
- Šlepecký M., Praško J., Kotianová A., Vyskočilová J. Třetí vlna v kognitivně-behaviorální terapii. Nové směry. Portál, Praha, 2018.
- Walsh D. C., Hingson R. W., Merrigan D. M et al. A randomized trial of treatment options for alcohol-abusing workers. *A Engl J Med*. 325, s. 775–782, 1991.