

# POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA

Vzhledem ke skutečnosti, že při reflexní stimulaci metodou T. A. Bowena je potřeba především správně vyhledat místa, na kterých se BP provádí, je vhodné seznámit se s anatomií člověka, a to především s částmi věnovanými skeletu, svalům a jejich inervaci.

Pro lepší pochopení a využití systému je také užitečné průběžně doplňovat své znalosti z oblasti fyziologie, fyzioterapie a diagnostiky. Tyto vědomosti vám mohou pomoci v případech, kdy si nejste jistí, jaký postup zvolit.

Další důležitou oblastí je cvičení, které je v mnoha případech nezbytné pro udržení dosaženého zlepšení. Popisu cviků vhodných při různých typech zdravotních problémů je věnováno značné množství velmi kvalitní literatury, a proto je v této publikaci neuvádíme. Některé zajímavé tituly jsou uvedeny níže.

## BOWEN

*Ruddock, J.:* The Bowen system – The Jock Ruddock Syllabus, učební text poskytovaný v rámci kurzu Bowenovy terapie.

*Ruddock, J.:* Bowen The Gentle Touch, 1998.

*Ruddock, J.:* Vibromuscular Harmonization Technique, 1998.

## ANATOMIE

*Čihák, R.:* Anatomie 1, Avicenum, Praha 1987.

*Čihák, R.:* Anatomie 3, Grada, Praha 1997.

*Dylevský, I., Druga, R., Mrázková, O.:* Funkční anatomie člověka, Grada, Praha 2000.

*Feneis, H.:* Anatomický obrazový slovník, Grada, Praha 1996.

*Linc, R., Doubková, A.:* Anatomie hybnosti I., Karolinum, Praha 1999.

## FYZIOLOGIE

*Ganong, W. F.:* Přehled lékařské fyziologie, H&H, Jinočany 1999.

*Trojan, S. a kol.:* Lékařská fyziologie, Grada, Praha 1999.

## DALŠÍ UŽITEČNÁ LITERATURA

*Capko, J.:* Základy fyziatrické léčby, Grada, Praha 1998.

*Hromádková, J. a kol.:* Fyzioterapie, H&H, Jinočany 1999.

*Janda, V.:* Funkční svalový test, Grada, Praha 1996.

*Kraus, H.:* Fyzioterapie pro každého, Avicenum, Praha 1990.

*kolektiv autorů:* Léčebné rehabilitační postupy Ludmily Mojžíšové, Grada, Praha 1996.

*kolektiv autorů:* Pohybový systém a zátěž, Grada, Praha 1997.

*Lewit, K.:* Manipulační léčba v rámci léčebné rehabilitace, Nadas, Praha 1990.

*Lewit, K.:* Manipulační léčba v myoskeletální medicíně, Sdělovací technika, Praha 2003.

*Pils-Sameková, H.:* Cvičme s dětmi, Svoboda – Libertas, Praha 1993.

*Rychlíková, E.:* Manuální medicína, Maxdorf Jessenius, Praha 1997.

*Růžička, R.:* Akupunktura v teorii a praxi, Nadas, Praha 1985.

*Véle, F.:* Kineziologie pro klinickou praxi, Grada, Praha 1997.

*Vokurka, M., Hugo, J.:* Praktický slovník medicíny, Maxdorf, Praha 1998.

• Další informace k Bowenově technice  
– konzultace, praxe, přednášky, kurzy a pod.  
můžete získat přímo od autorky knihy na adrese:  
**hkvasnak@gmail.com.**