

OBSAH.

Díl I.

Nauka o vedení domácnosti.

1. Pojem a rozsah vedení domácnosti	7
2. Hospodárné rozdělení času	9
3. Byt — požadavky zdravotní, hospodářské a stavební	10
4. Rozestavení nábytku -- výzdoba pokojů a stěn	13
5. Jak čistiti a v dobrém stavu udržovati obytné místnosti	15
6. Kuchyně a kuchyňské náčiní	20
7. Kterak se čistí a v dobrém stavu udržuje prádlo a šatstvo	23
8. Opatrování peřin, též vlněných věcí, kožešin a klobouků přes léto	31
9. O větrání, vytápění a osvětlování	33
10. Nebezpečí a škody v domácnosti, kterak je zameziti a jim čeliti	38
11. Účel a vedení hospodářských záznamů	41
12. Ošetřování nemocných členů v rodině	45
13. O chování se služky v rodině	48
14. Domácí zahrádka	49

Díl II.

Nauka o potravinách a poživatinách.

1. Základní pojmy přírodovědecké a základní zákony chemické se zřetelem k potravinám	75
2. Váhy	78
3. Nakupování	78
4. Přibližná hodnota výživnosti potravin	130
5. Stručný přehled pokynů při nákupu potravin	131
6. Kuchařský kalendář	136
7. O nerostných, rostlinných a živočišných jedech	137
8. O škodlivosti nemírného požívání lihovin a tabáku	138
9. Dietetika	139
10. Stolničení	153
