



## Přátelská výpomoc

Mezi Inuity bývalo zvykem, že když muž vyrazil na několikátýdenní výpravu, postaral se mu o manželku se vším všudy soused

strana

24

60

strana



### VĚDA A TECHNIKA

#### Spěte lépe

10

Kvalitní spánek tvoří základ pevného zdraví. Pokud si ho nedopřáváte, škodíte si možná víc, než byste si mysleli

#### Mýtus jménem alfa

18

Dominantní alfa samci se stali vzorem pro řadu mužů. Opravdu však takoví jedinci v přírodě vládou?

#### Slyšet Zemi

38

Nahrávky zvuků, které se pohybují mimo dosah našeho sluchu, jsou fascinující – ale také děsivé

#### Záhada mořských žen

48

Stárnoucí potápěčky z jihokorejského ostrova Čedžu vydrží na jedno nadechnutí pod hladinou několik minut

## V srdci skal

V australském národním parku Karijini můžete nocovat pod hvězdami a ve dne objevovat skrytá jezírka s vodopády

## PŘÍRODA A CESTOVÁNÍ

### Nové i staré

34

Řada zdánlivě starých budov ve skutečnosti vznikla teprve v minulém století. Snoubí se v nich tradice s pokrokem

### Mezi dvěma světy

44

Kambodža je rozdělená na dva světy – městský a venkovský. Každý se přitom ubírá svou vlastní cestou

### V sevření Alp

54

Lichtenštejnsko nadchne zájemce o historii, ale také milovníky vysokých alpských vrcholů a pěší turistiky

### Divoký západ

60

Západní Austrálie sice zaujímá téměř třetinu jižního kontinentu, ale žije tam jen zlomek obyvatel země

## HISTORIE A SPOLEČNOST

### Mladí, nebo zkušení

24

Hledání partnera je náročný proces, který může znamenat i roky pečlivého výběru, a přesto nemá jisté výsledky

### Nebe v plamenech

28

Když experti z projektu Manhattan provedli první úspěšný test atomové bomby, navždy tím změnili svět

### Život bez plastů

32

Aniž bychom si to uvědomovali, vstřebáváme z okolí spoustu plastových chemikálií. Jak se jim vyhnout?

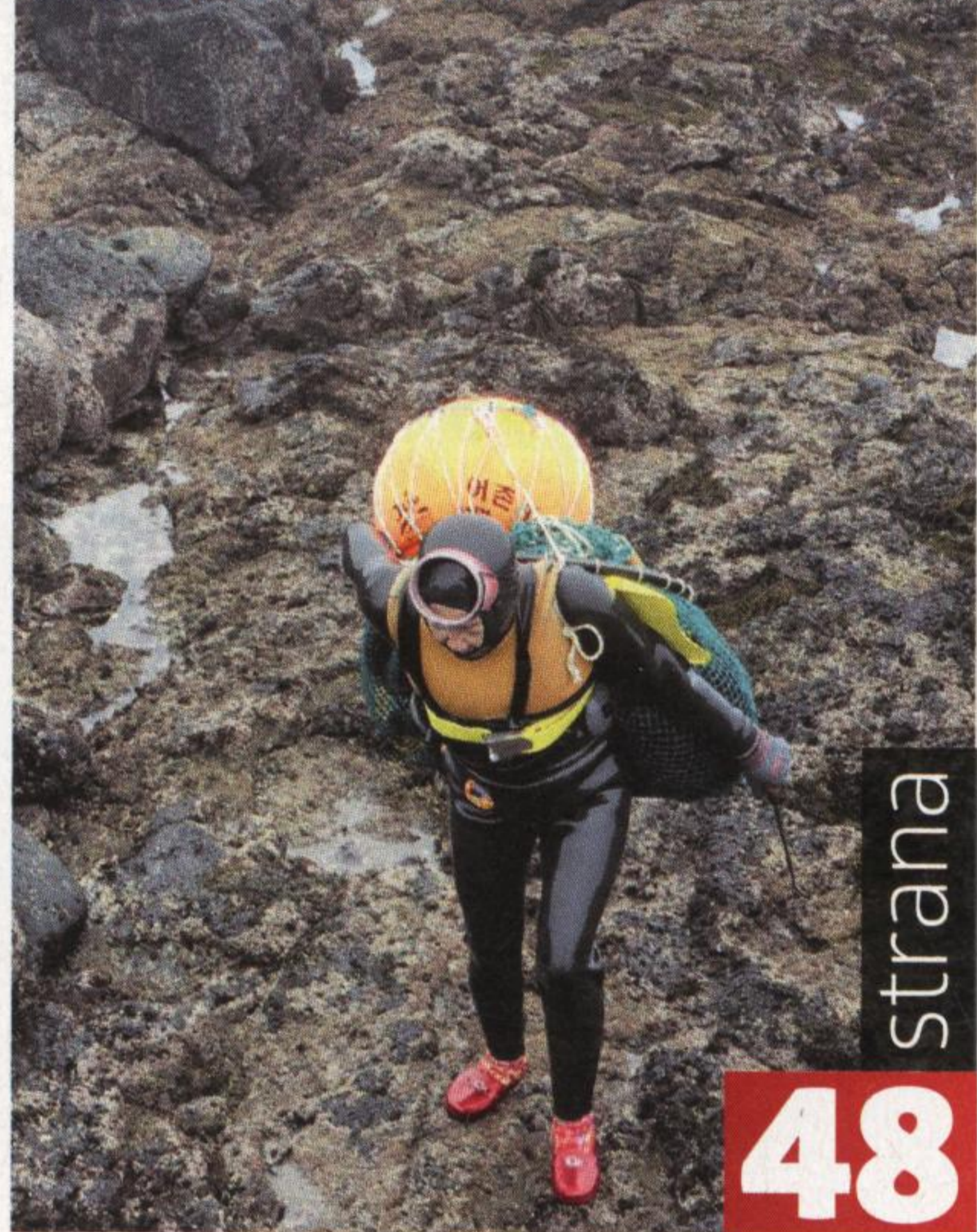
### Vousatá móda

52

Vousy po tisíciletí symbolizovaly dospělost, sílu i hrdost, jejich podoba však zásadně podléhá trendům

## Ženy na dně

Jihokorejský ostrov Čedžu je domovem neohrožených potápěček v důchodovém věku



strana

48

10

strana

## Dobře to dopadne

Noční můry člověka fyzicky i psychicky vyčerpávají. Naštěstí existuje způsob, jak si ve snech přivolat šťastný konec