

OBSAH

Úvod	7
1 Teoretické východiská	9
1.1 Definícia terapie smiechom	10
1.2 Význam prostredia	12
1.3 Úloha facilitátora	13
1.4 Funkcia aktivít a podnetových materiálov	14
2 Opis a implementácia Terapie smiechom	17
2.1 Opis Terapie smiechom	18
2.2 Implementácia Terapie smiechom	19
2.3 Všeobecne platné pravidlá a odporúčania Terapie smiechom	23
3 Opis a implementácia Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	31
3.1 Opis Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	32
3.2 Implementácia Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	34
3.3 Všeobecne platné pravidlá a odporúčania Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	38
4 Aktivity	41
4.1 Vtipné zadanie	42
4.2 Mr. Bean a Benny Hill ako prostriedok smiechu	47
4.3 Mačka vo vreci zábavnou formou	51
4.4 Zasmej sa!	55
4.5 Skóruj a smej sa!	59
4.6 Vtipná pantomíma	63
4.7 Zábavný sochár	69
4.8 Stará zábavná klasika – Dvořák a Bohdalová	73
4.9 Kto som?	77
4.10 Zábavné zvieratá	82
4.11 Dokážeš ma rozosmiať?	86
4.12 Kolujúce grimasy	90
4.13 Vtipné kreslenie	94

Záver	101
Zoznam bibliografických odkazov	102
Prílohy	107
Príloha 1a	107
Príloha 1b	109
Príloha 2a	115
Príloha 2b	119
Príloha 3	123
Príloha 4a	133
Príloha 4b	137
Plagát	141