

# OBSAH

<b>Úvod</b>	<b>7</b>
<b>1 Teoretické východiská</b>	<b>9</b>
1.1 Definícia terapie smiechom	10
1.2 Význam prostredia	12
1.3 Úloha facilitátora	13
1.4 Funkcia aktivít a podnetových materiálov	14
<b>2 Opis a implementácia Terapie smiechom</b>	<b>17</b>
2.1 Opis Terapie smiechom	18
2.2 Implementácia Terapie smiechom	19
2.3 Všeobecne platné pravidlá a odporúčania Terapie smiechom	23
<b>3 Opis a implementácia Aktivizačno-socializačného intervenčného programu</b>	<b>31</b>
3.1 Opis Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	32
3.2 Implementácia Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	34
3.3 Všeobecne platné pravidlá a odporúčania Aktivizačno-socializačného intervenčného programu	38
<b>4 Aktivity</b>	<b>41</b>
4.1 Vtipné zadanie	42
4.2 Mr. Bean a Benny Hill ako prostriedok smiechu	47
4.3 Mačka vo vreci zábavnou formou	51
4.4 Zasmej sa!	55
4.5 Skóruj a smej sa!	59
4.6 Vtipná pantomíma	63
4.7 Zábavný sochár	69
4.8 Stará zábavná klasika – Dvořák a Bohdalová	73
4.9 Kto som?	77
4.10 Zábavné zvieratá	82
4.11 Dokážeš ma rozosmiať?	86
4.12 Kolujúce grimasy	90
4.13 Vtipné kreslenie	94

<b>Záver</b>	<b>101</b>
<b>Zoznam bibliografických odkazov</b>	<b>102</b>
<b>Prílohy</b>	<b>107</b>
<b>Príloha 1a</b>	<b>107</b>
<b>Príloha 1b</b>	<b>109</b>
<b>Príloha 2a</b>	<b>115</b>
<b>Príloha 2b</b>	<b>119</b>
<b>Príloha 3</b>	<b>123</b>
<b>Príloha 4a</b>	<b>133</b>
<b>Príloha 4b</b>	<b>137</b>
<b>Plagát</b>	<b>141</b>