

OBSAH

Předmluva	15
Úvod	17
Cesta ke zdravému sebevědomí – reportáž	21
Co je sandtray?	27
Objevování a ukotvování životních hodnot – reportáž	39
Fáze terapeutického sezení v sandtray	47
Kompenzace vnitřního napětí – reportáž	57
Emoce na pískovišti	65
Ten problém je už zase tady – reportáž	71
Obraz rodiny	77
Rodinu si nevybereš – reportáž	89
Osobní části na pískovišti	101

Osobní části na scéně – reportáž	113
Sandtray terapie páru	125
Dáme to zase dohromady – reportáž	133
Sandtray terapie skupiny	139
Všichni na písečku – reportáž	147
Specifika práce na pískovišti podle věkových skupin	155
Chci, nebo nechci? – reportáž	171
Sandtray terapeut	177
Administrativní doporučení pro terapeuta	183
Slovo na konec	185
Příloha 1: Pracovní záznam	187
Příloha 2: Souhlas se zpracováním osobních údajů	188
Seznam použité literatury	189
Přehled číslovaných obrázků	190
Přehled tabulek	191