

## OBSAH:

<b>1</b>	<b>ÚVOD .....</b>	<b>str. 9</b>
<b>2</b>	<b>PŘEHLED POZNATKŮ .....</b>	<b>str. 11</b>
	<b>2. 1 Senzomotorické učení .....</b>	<b>str. 11</b>
	2. 1. 1 Druhy senzomotorického učení .....	str. 11
	2. 1. 2 Fáze procesu motorického učení .....	str. 13
	2. 1. 3 Další typy motorického učení .....	str. 17
	2. 1. 4 Mechanizmy motorického učení .....	str. 19
	2. 1. 5 Průběh motorického učení z hlediska pedagogického ..	str. 21
	2. 1. 6 Některá specifika motorického učení	
	ve sportovní gymnastice .....	str. 25
	2. 1. 7 Diagnostika výsledků motorického učení .....	str. 27
	<b>2. 2 Metodika rozvoje silových schopností jako kondičního</b>	
	<b>základu pro výuku sportovní gymnastiky .....</b>	<b>str. 30.</b>
	2. 2. 1 Klasifikace pohybových schopností, silové schopnosti	str. 30
	2. 2. 2 Současný pohled na kondiční přípravu	
	ve sportovní gymnastice .....	str. 32
	2. 2. 3 Metody rozvoje síly ve sportovní gymnastice .....	str. 33
	<b>2. 3 Technologie vzdělávání a e-learning .....</b>	<b>str. 38</b>
	2. 3. 1 Pojem technologie vzdělávání a e-learningu .....	str. 38
	2. 3. 2 Média a multimédia .....	str. 39
	2. 3. 3 Počítače a e-learning .....	str. 41
	2. 3. 4 Multimediální tituly pro výuku gymnastiky .....	str. 42
	2. 3. 5 Některé zahraniční výzkumy týkající se technologie	
	vzdělávání .....	str. 47
	2. 3. 6 Další zahraniční výzkumy týkající využití	
	multimediálních materiálů ve sportovní gymnastice .....	str. 48

<b>3</b>	<b>CÍLE A HYPOTÉZY .....</b>	<b>str. 53</b>
	3.1 Cíl práce .....	str. 53
	3.2 Úkoly vyplývající z cílů práce .....	str. 54
	3.3 Hypotézy a výzkumná otázka .....	str. 55
<b>4</b>	<b>METODIKA .....</b>	<b>str. 56</b>
	4.1 Výzkumný soubor – vstupní testy .....	str. 56
	4.2 Jednofaktorový experiment a kovariační proměnné .....	str. 57
	4.3 Průběh experimentu .....	str. 58
	4.4 Výstupní testy .....	str. 59
	4.5 Dotazník .....	str. 60
	4.6 Vývoj multimediální učebnice pro výuku sportovní gymnastiky .....	str. 61
<b>5</b>	<b>VÝSLEDKY A DISKUSE.....</b>	<b>str. 63</b>
	5.1 Výsledky vstupních testů .....	str. 63
	5.2 Výsledky výstupních testů .....	str. 72
	5.3 Statistické zhodnocení .....	str. 88
	5.3.1 Jednofaktorová analýza pro skupiny mužů .....	str. 88
	5.3.2 Jednofaktorová analýza pro skupiny žen .....	str. 90
	5.3.3 U-test Manna a Whitneyho pro skupiny mužů .....	str. 92
	5.3.4 U-test Manna a Whitneyho pro skupiny žen .....	str. 94
	5.4 Vztah studentů k použitému novému učebnímu postupu ....	str. 96
	5.5 Multimediálních učebnice pro výuku sportovní gymnastiky	str. 102
<b>6</b>	<b>ZÁVĚRY .....</b>	<b>str. 107</b>
	6.1 Dílčí závěry .....	str. 108
	6.2 Perspektivy dalšího výzkumu .....	str. 109
	6.3 Hlavní přínos pro školskou praxi .....	str. 110
	6.4 Hlavní přínos pro rozvoj vědy .....	str. 110

<b>7</b>	<b>SOUHRN.....</b>	<b>str. 111</b>
<b>8</b>	<b>SUMMARY .....</b>	<b>str. 113</b>
	<b>REFERENČNÍ SEZNAM .....</b>	<b>str. 115</b>
	<b>SEZNAM LITERATURY VYUŽITÉ PŘI TVORBĚ METODICKÝCH DVD .....</b>	<b>str. 120</b>
	<b>PŘÍLOHY .....</b>	<b>str. 122</b>
	<b>Seznam příloh .....</b>	<b>str. 122</b>