

48

strana



### Máte vysoké IQ? A jste šťastní?

Velká očekávání a nároky vedou často k nespokojenosti

4

### Celé generace přistupují ke cvičení špatně

Zaměřte se na to, co je podle vědců opravdu důležité

8

### Rozhovor: specialista na lékařskou mykologii Vít Hubka

Plísněmi se s velkou pravděpodobností nakazíte od mazlíčků

12

### Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

17

### Výzkum rakoviny prsu pomůže i mužům

Co mají společného „mužské“ a „ženské“ nádory?

20

◀ Nordic walking patří k nejzdravějším sportům – když se dělá dobře

✓ Typické dílky dětské stavebnice slouží nejen k zábavě, ale i k řešení vážných problémů



strana

60

✓ S řadou chorob si dnešní medicína stále neví rady; řešení vědci hledají v nehostinné pustině Antarktidy

### Kreatin není jen pro sportovce

Pomůže vašim svalům i mozku

24

### Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

27

### Výživa pro mozek i nervy

Jak správně nakrmit energeticky nejnáročnější orgán těla?

30

### Encyklopedie

Virový útok na organismus

34

### Antibiotika z Antarktidy

V kraji věčného ledu možná dřímá lék na rezistentní bakterie

36

### Chlamydie

Nejen sexem se můžete nakazit

40

### Osobnost medicíny

Alice Ballová a malomocenství

44

### Severská chůze

Staronový trend ve sportu

48

### Rozhovor: neurovědkyně Abigail Marshová

Proč jste možná nebývalý altruista?

52

### Nej ze světa medicíny

Technické vychytávky pro vaše zdraví

54

### Běžná antidepresiva možná pomohou proti dlouhému covidu

Mozková mlha a další příznaky tvrdě dopadají na kvalitu života

56

### Lidská kůže

Fascinující orgán se spoustou nečekaných funkcí

60

### Lego a medicína

Drobné kostičky ve službách vědy

64

strana

36