

OBSAH	62
Seznam zkratk	8
1 ÚVOD	10
2 PŘEHLED POZNATKŮ	12
2.1 Sportovní gymnastika	12
2.1.1 Výkon ve sportovní gymnastice	13
2.1.2 Morfologicko funkční charakteristika sportovních gymnastů	15
2.1.3 Psychomotorický vývoj	17
2.1.3.1 Senzitivní období	18
2.1.3.2 Mladší školní věk	19
2.1.3.3 Starší školní věk-prepubescence (11-13 let)	21
2.2 Etapizace sportovního tréninku	23
2.2.1 Etapa základní specializace	27
2.2.2 Etapa sekundární specializace	27
2.2.3 Etapa terciální specializace	28
2.3 Systém výkonnostních stupňů a soutěží ve sportovní gymnastice	29
2.4 Výběr sportovních talentů	30
2.4.1 Organizace a metodika výběru talentů	33
2.4.1.1 Stupně výběru	35
2.4.1.2 Kritéria identifikace vhodných jedinců	37
2.4.2 Systém péče o sportovní talenty ve sportovní gymnastice	41
3 CÍLE A HYPOTÉZY	43
4 METODIKA	45
4.1 Výzkumný soubor	45
4.2 Metody sběru dat	46
4.3 Statistické zpracování dat	51
5 VÝSLEDKY	54
5.1 Gymnastický výkon	54
5.1.1 Úroveň gymnastického výkonu	54
5.1.2 Kategorizace jedinců dle výkonu	55
5.2 Tělesný rozvoj	56
5.2.1 Somatické znaky	56

5.2.2 Somatické znaky a gymnastický výkon.....	62
5.2.3 Tělesná konstituce.....	65
5.2.4 Somatotyp a gymnastický výkon.....	69
5.2.5 Tělesné složení.....	77
5.2.6 Tělesné složení a gymnastický výkon.....	80
5.2.7 Biologický vývoj.....	82
5.2.8 Biologický vývoj a tělesná stavba.....	83
5.2.9 Biologický vývoj a úroveň gymnastického výkonu.....	87
6 DISKUSE.....	90
6.1 Hodnocení gymnastického výkonu.....	90
6.2 Hodnocení somatických znaků.....	92
6.3 Hodnocení tělesné konstituce.....	98
6.4 Hodnocení tělesného složení.....	103
6.5 Hodnocení biologického vývoje.....	106
7 ZÁVĚRY.....	109
8 SOUHRN.....	113
SUMMARY.....	115
REFERENČNÍ SEZNAM.....	117
PŘÍLOHY.....	125

MEZO	mezomorfní komponenta
Min	minimální hodnota
n	četnost souboru
Ni	normalizační index
O. břicho	obvod břicha
O. gluteál	obvod gluteálů
O. lýtka max	obvod lýtka maximální
O. lýtka min	obvod lýtka minimální
O. paže kontr.	obvod paže kontrahované
O. paže relax.	obvod paže relaxované
O. předloktí	obvod předloktí
O. stehna glut.	obvod stehna gluteálního
O. stehna stř.	obvod stehna středního
O. zápěstí	obvod zápěstí
Orām	obvod hrudníku přes mesosternale