

# #obsah

#rychlovky	7
#chaos	13
#ladění	17
#udrzsicht	21
#preparace	24
#ráno	32
#ať žijí rána	57
#antistress	62
#rychlovky	81
#večer	84
#jak jsem odjela před létem	105
#cestovní	110
#rychlovky	148
#týden	150
#pondělí	152
#úterý	158
#středa	164
#čtvrtek	170
#pátek	174
#sobota	178
#neděle	182
#fyzio	184
#péče	194
#záludnost erotické literatury	205
#obličejová mapa	210
#poděkování	212