

OBSAH



▲ 56 V medaili mám i kousek Eiffelovky

Je to jeden z nejúspěšnějších českých paralympioniků. Lukostřelec David Drahonínský už byl na pěti paralympiádách a přivezl z nich celkem sedm medailí. Zatím. Nadanému sportovci v šestnácti letech změnil život pád ze třetího patra způsobený náměsíčností.

▼ 48 Zase sbalím usárnu a vyrazím

Legenda trampingu, nezdolný muzikant, excelentní banjista, žádaný ilustrátor a slavný kreslíř komiksových *Rychlých šípů*. Marko Čermák ve svém sto let starém srubu El Toro v Brdech povyprávěl redaktorovi týdeníku TĚMA o radostech i strastech svého života a umělecké kariéry.



► 64 Dneska by to šlo!

Umí výborně tančit, jezdit na koni, jako střelec se předvedl i na mistrovství světa. Nejvíc se ale věnuje herecké profesi jako mnoho jeho předků. Úctyhodný divadelní rodokmen Václava Vydry sahá minimálně do poloviny 18. století. Nikdy však na to nehřešil a svou hereckou cestičku si vyšlapal sám.



40 Ploché nohy: nenápadný zdroj bolestí

Nejen potíže s kotníky a chodidly, ale také s koleny, kyčlemi, výjimečně i s páteří a zády. To vše mohou mít na svědomí ploché nohy. O tom zasvěceně hovoří přední tuzemský ortoped prof. MUDr. Rastislav Hromádka, Ph.D. Jaké cviky posílí nožní klenbu? A proč nohám vadí vysoké podpatky?



▲ 30 O tajemství ležáku z Plzně

Patří mezi legendy českého pivovarnictví. „Letos je to 55 let od chvíle, kdy jsem uvařil první várku plzeňského piva,“ usmívá se emeritní vrchní sládek Plzeňského Prazdroje Václav Berka, který se dlouhodobě snaží o to, aby se kvalita nejoblíbenějšího tuzemského piva neměnila.