

Obsah

Chování, které mluví	10
Předmluva: co, proč a jak	13
1. Když je všeho moc, tak to bouchne	18
I. Pozitivní přístupy	25
II. Náročné chování	33
III. Meltdowny.	39
IV. Kvalita života	42
V. Zkoumáme zprávu skrytou v chování	48
<i>Příběh Amal</i>	<i>55</i>
VI. Kde a jak žijeme.	58
<i>Magdin příběh</i>	<i>64</i>
2. Zvládáme meltdowny s chladnou hlavou	73
<i>Petrův příběh</i>	<i>74</i>
I. Spolupráce (koprodukce)	78
II. Jak trávíme čas	89
III. Slovo o úzkosti	93
IV. Pocit bezpečí	94
V. Důležitá upozornění	107
VI. Sebepoškozování	111
<i>Jamesův příběh.</i>	<i>115</i>
3. Obecné strategie	120
<i>Příběh Dawn</i>	<i>121</i>
I. Základní principy.	125
<i>Maltézský kříž</i>	<i>130</i>
II. Další návrhy.	132

4. Když meltdowny slouží k úniku	143
I. Okamžitá řešení meltdownů	143
II. Když to jinak nejde	154
III. Předcházíme meltdownům v dlouhodobé perspektivě	159
IV. Ochrana zranitelných lidí	165
5. Když meltdowny přinášejí pozornost	170
I. Okamžitá řešení meltdownů.	171
II. Předcházíme meltdownům v dlouhodobé perspektivě	178
<i>Petrův domácí příběh</i>	<i>185</i>
6. Když meltdowny pomáhají získat předměty	193
I. Příbuzné, ale odlišné přístupy	194
II. Okamžitá řešení meltdownů	201
<i>Příběh Sarah</i>	<i>203</i>
III. Předcházíme meltdownům v dlouhodobé perspektivě	206
<i>Raulův příběh</i>	<i>210</i>
7. Když je meltdown příjemný	214
I. Snažíme se porozumět odlišnému smyslovému světu .	216
II. Reflexe	224
<i>Příběh Fran</i>	<i>228</i>
III. Co s tím	229
<i>Nezvaný host</i>	<i>234</i>
IV. Výstraha sedmá: více funkcí.	237
8. Krajina po bouři aneb Co dělat po meltdownu	240
I. Co dělat po meltdownu	240
II. Závěrem: spojenci budoucnosti	252
 Seznam literatury	 260
O autorech	262