

ÚVOD	6
I. VÝVOJ A JEHO OBECNÉ ZÁKONITOSTI	7
1. 1. Variabilita psychického vývoje	7
1.2. Periodizace vývojových období aneb otázka: Jak často nastává vývojová změna	8
1. 3. Období prenatalní	11
II. VÝVOJOVÉ CESTY DĚTSTVÍ	13
2. 1. Období od narození do jednoho roku	13
2. 2. Vývoj od jednoho roku do tří let – batolecí věk	15
2. 3. Období od 3 do 6 let – předškolní věk	18
2. 4. Vývoj mladšího školáka – etapa strážlivého realismu	26
III. VĚK DOSPÍVÁNÍ – OBDOBÍ PŘECHODU DÍTĚTE V DOSPĚLÉHO	31
3. 1. Vývojové rozpory dospívajících ve společnosti	35
IV. DOSPĚLOST A JEJÍ KŘÍŽOVATKY	39
4. 1. Ranná dospělost – období tišení bouří a hledání přístavů	39
4. 1. 1. Hledání párové	40
4. 1. 2. Hledání rizikové	42
4. 1. 3. Hledání profesní	43
4. 1. 4. Hledání manželské – mýty a skutečnosti	52
4. 2. Vývoj v období zralé dospělosti	62
4. 2. 1. Zakotvení fyziologické	62
4. 2. 2. Kotviště rodinná	63
4. 2. 3. Kolbiště profesní	73
4. 2. 4. Krize středního věku	95
V. ETAPA POZDNÍ DOSPĚLOSTI	99
5. 1. Změny fyziologické	99
5. 2. Zralé nejistoty	101
5. 3. Těšení zralého věku	104
VI. ETAPA STÁRNUTÍ A STÁŘÍ	107
6. 1. Zdraví a stáří	107
6. 2. My a naše stáří	108
Slovníček	111
Klíč	113