

Obsah

Základy houbové terapie	8
Mykoterapie	9
Léčivá síla proměny	11
Jak fungují léčivé houby a proč záleží na způsobu zpracování.....	12
Zpracování léčivých hub	13
Vodní extrakce (odvar, houbový čaj).....	13
Alkoholová extrakce (tinktura).....	14
Dvojitá extrakce (komplexní extrakt).....	14
Jaký zvolit alkohol.....	15
Prášek z hub	16
Olejové maceráty a masti	16
Houbová pasta a houbový papír.....	16
Sušení a mražení čerstvých hub	18
Respekt k místu sběru a k samotné houbě.....	18
Zásady pro bezpečné užívání léčivých prostředků z hub	18
Sbírat, kupovat nebo pěstovat?.....	18
Houby věčného koloběhu, nikdy nespí	21
Troudinatec pásovaný	22
Troudinatec kopytovitý	30
Houbová káva s kořenem pampelišky.....	38
Houbový likér z dřevokazných hub	40
Outkovka pestrá	42
Lesklokorka ploská	51
Klanolístka obecná	57
Ohňovec obecný	61
Jarní houby, poslové probuzení	65
Dřevnatka mnohotvárná	66
Sírovec žlutooranžový	68
Smrž obecný	74
Outkovka rumělková	77
Pařezník obecný	81

Letní houby, plody slunce	85
Hadovka smrdutá	86
Hnojník obecný	91
Hřib žlučník	95
Pýchavka obrovská	99
Muchomůrka, byliny a kořeny – mast pro noční lety... ..	105
Muchomůrka červená	107
Liška obecná	112
Lakovka ametystová	118
Pstřeň dubový	122
Podzimní houby, jedlé dary lesa	129
Hlíva ústříčná	130
Václavka obecná.....	138
Šupinovka slizká	143
Houbové vykuřovadlo, popel a mýdlo	149
Pařezník pozdní	154
Čirůvka fialová	158
Zimní houby, mrazu navzdory	165
Rosolovka mozkovitá	166
Březovník obecný	170
Boltcovitka bezová	176
Penízovka sametonohá	182
Rezavec šikmý	188
Závěrem	199
Odborné zdroje.....	206