

Obsah

Předmluva	7
Popis jednoho způsobu života	10
Úvod	10
Život „někde mezi“	12
Co zprostředkovává řeč	14
Výzvy pro lidi, kteří žijí sami	16
Vize jednoho způsobu života	20
Hledat partnera, a nenalézat ho	20
Zacházení s tělesností a sexualitou	26
Stát se plodným i přesto, že žiji sám	28
Mé srdce je cela, svět je klášter	31
Ježíš jako ten, kdo žil sám	34
Zaostřeno na Ježíšův způsob života	34
Žít podle Ježíšova života	38

Žít sám jako duchovní cesta	44
Život bohatý na vztahy i bez partnera	44
<i>Ve vztahu k sobě samému</i>	44
<i>Ve vztahu k druhým</i>	48
<i>Ve vztahu k Bohu</i>	49
Pohled na samotu	53
Nic si nenalhávat	56
A co když trpím?!	59
Žít naplno	63
Rozhodující je rozhodnost	67
Jak Bible hovoří k těm, kdo žijí sami	69
Osobní vyrovnávání se se svým životním stavem	73
Jak dlouho hledám partnera?	73
Klamy, léčky, teze	77
Dodatek	79
Modlit se s Bibli	79
Zpytování svědomí	80
Impulsy k osobní modlitbě	80
Tělesné cvičení	81